

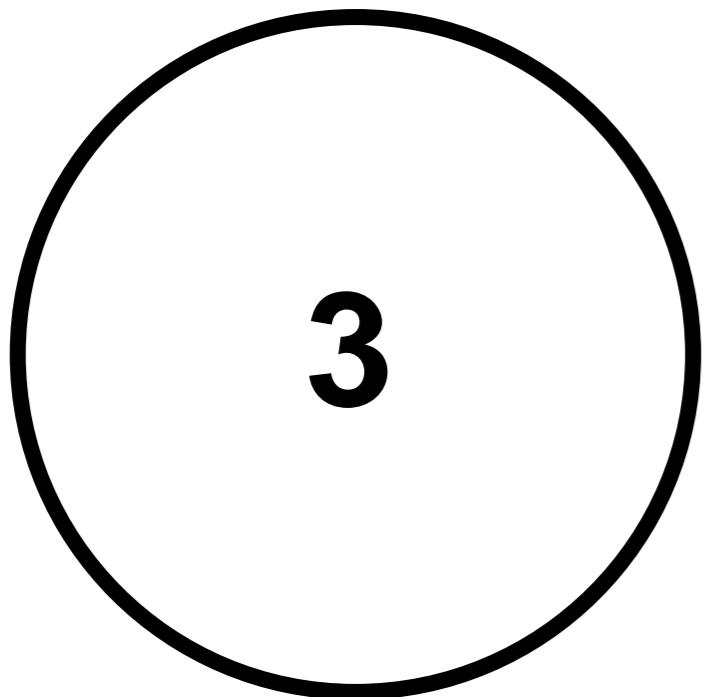
YOU. THE YOUTH PROJECT

PUBLICITY REPORT

Made by RAN Events
April – July 2020

OVERVIEW

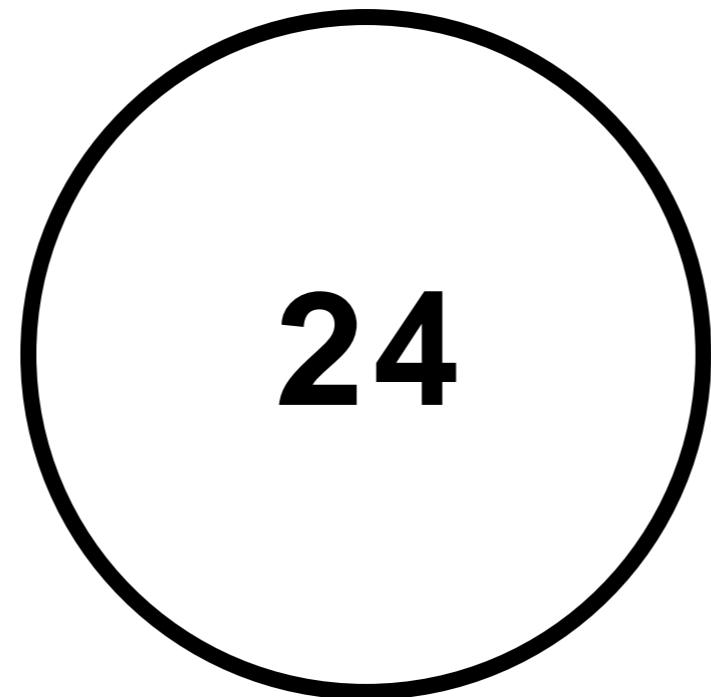
MEDIA MENTIONS & SPECIAL PROJECTS



PRINT

LIFESTYLE MAGAZINES

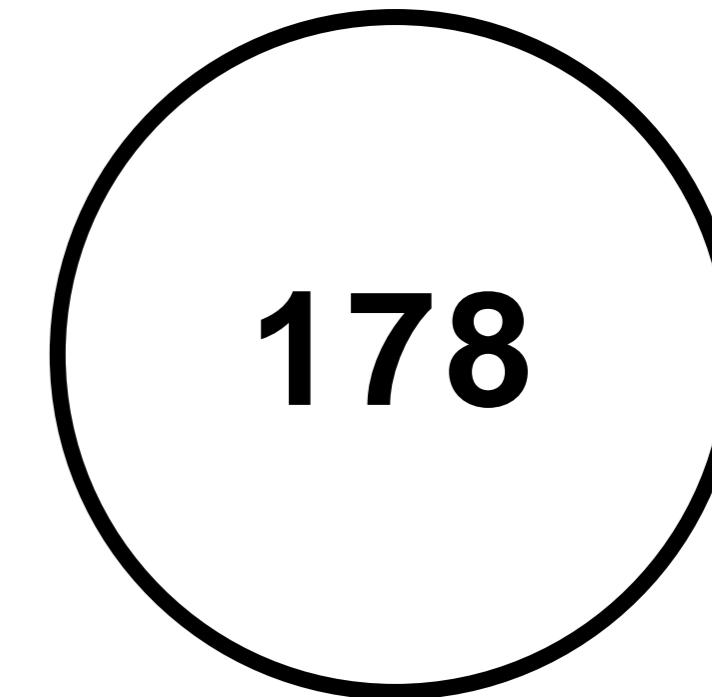
- ELLE
- UNICA



ONLINE

WEBSITES, BLOGS, NEWSLETTERS

- PSYCHOLOGIES.RO
- CSID.RO
- UNICA.RO
- IQADS.RO
- METROPOTAM.RO



SOCIAL MEDIA

FACEBOOK, INSTAGRAM, YOUTUBE

- DEZABURIT
- ANDRA GOGAN
- EMIL RENGLE
- TILY NICULAE
- ANCA SURDU
- IULIA VERDES
- ANDREI LEONTE
- DIANA COSMIN

SPECIAL PROJECTS

PRINT

BĂRBATUL LUNII

VÂRSTĂ: 38 de ani

OCUPAȚIE: antreprenor

STARE CMLĂ: necasătorit

Alexandru a urcat în 2018 pe muntele Kilimanjaro din Africa, iar în 2019, pe vârful Lobuche din Himalaya. Prin expediția lui din 2019 a reușit să strângă peste 10 000 de donații pentru copii care suferă de boli incurabile. Experiența din Himalaya l-a inspirat să scrie și o carte, „Pole-Pole”, publicată anul acesta. Alexandru nu-a povestit totul despre experiențele înălțătoare avute la înălțime, despre „Pole-Pole”, dar și despre proiectul YOU, menit să ajute gratuit adolescenții și tinerii aflați în dificultate.

Povestea-mi despre expediția ta de 19 zile în Himalaya...

Am ajuns la Kathmandu pe 20 martie, chiar în prima zi a Festivalului Holi al Culorilor. Am plecat de acolo cu potecile Nepaliștilor imprimale pe retină. Am păstrat în suflet imaginiile micuților nepalezi întâlniți în salele de pe traseu, chiar am luat cu mine și câteva cărți de colorat pe care le-am împărțit lor și bucuria a fost imensă când i-am văzut grăbindu-se cu entuziasmul să le coloreze.

Ce momente dificile ai întâmpinat?

Poate cel mai dificil moment al expediției a fost în noaptea în care am urcat pe ghețar, pe Lobuche East, cu altitudinea de 6 119 m. După aproximativ șase ore de traseu pe zăpadă, ne am pus colțari și am început escaladarea în coardă pe ghețar. După cîțiva zeci de metri parcursi, am simțit cum coarda se detensionează deodată și m-am trezit îmbrățișând muntele de-a dreptul, cu cîțiva metri „plutiți” în aer. Am respirat adânc, mi-am verificat echipamentul, am văzut că sunt OK și, amintindu-mi pentru ce mă aștern acolo, am pornit din nou la drum, determinat să îmi ating obiectivul. Să am răsuflare!

Anul acesta ai lansat cartea „Pole-Pole”, titlu în limba Swahili care să arătăce „Pas cu pas”. Ce te-a inspirat să numești astfel carte?

De fapt, o traducere exactă a acestui expresiune în Swahili, limba vorbită în Kilimanjaro, ar fi înseamnată, dar eu am rezonat mai mult cu pas cu pas, cum că durează să apul „douăzeci și doi” și în intervalul acesta de timp să faci doi pași pe munte. Ghizii folosesc deasă expresie, pentru că, mergând încet, suni mai multe spuse și îți ating obiectivul pe munte fără să te epuizezi și astfel să ajungi unde îți ai propus într-un timp mai scurt. Cartea este o colecție de povesti personale din cele două călătorii făcute de mine în 2018 și 2019.



ALEXANDRU TUDOSE

La 38 de ani,

Alexandru Tudose a reușit ceva ce puțini oameni reușesc: în ultimii ani a văzut lumea de pe cele mai înalte vârfuri ale Terrei și a ajutat nemunărați copii și adolescenti ale căror

vieți nu sunt tocmai rupte din basme.

Tu te numești și printre cofondatorii Asociației Varyafin, din spatele proiectului YOU. Despre ce este acest proiect?

În Asociația Varyafin, direcția principală de acțiune este susținerea educației, dar ne implicăm și în numeroase proiecte din sferele educației fizice și zonei sociale. Astfel, slăbitură de DHM Company am conceput

YOU, primul centru de criză din România dedicat în exclusivitate adolescentilor și tinerilor. Este un program complex adresat tuturor tinerilor și adolescentilor din România, indiferent de vîrstă, disponibil 365 de zile pe an, 24/24.

Ce dorințe mai ai în urmă după ce măsurările din starea de alertă vor fi mai relaxate?

Pentru YOU, păstrăm obiectivul de a oferi suport și sprijin căt mai multor tineri atât în situații vulnerabile, mai ales în această perioadă delicioasă. Iar pe plan personal, am început să lucrez la pregătirea unei noi expediții în care înțesc atingerea și depășirea barierelor de 7 000 m altitudine. Dar o să vă pot povesti mai multe când lucrurile vor începe să prindă contur. Nu uități, totul este posibil, atât timp cât ne dorim!

Dr. EMILIAN PETRESCU | Icht. AHP-VA PERSONALĂ

 Citeste conținutul interviului pe www.unica.ro



Luna aceasta îți vorbim despre legătura dintre educație și o dietă sănătoasă, cum yoga te ajută să combat migrenele, dar și cum pot tinerii să beneficieze de consiliere psihologică gratuită.

de Mădălina Frăsineanu

Legătura dintre educație și o dietă sănătoasă

Statutul educational are o influență foarte mare asupra dietei noastre, mențin un studiu realizat de cercetașii de la Universitatea Leeds, în colaborare cu World Health Organization Regional Office for Europe. În cadrul studiului au fost analizate datele a peste 27.000 de persoane din 12 țări europene.

Rezultatul arată că persoanele cu un nivel educational ridicat fac alegeri nutriționale mult mai sănătoase și consumă produse alimentare bogate în nutrienți, în special fier și acid folic. S-a dovedit și că o dietă deficitară și malnutritivă are o legătură strânsă cu dezvoltarea unor afecțiuni precum obezitate, hipertensiune sau boli cardiovaseculare, cel mai des întâlnite probleme de sănătate din Europa.



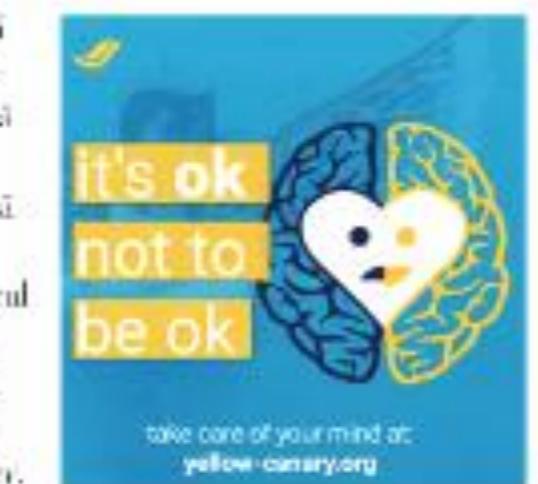
FOTO: MAXIMILIEN JOLY / TUTUOCC

Consiliere psihologică gratuită pentru adolescentii din România

Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mentală din România, afectând și tinerii cu vîrstă cuprinsă între 15 și 19 ani. Asociația Varyafit și DHM Company lansează platforma YOU. The Youth Project și prima linie națională de urgență dedicată exclusiv adolescentilor – un call center gratuit de consiliere psihologică și educațională. Linia verde 0300 070 901 / 0300 070 902 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează accesul la consilieri rapizi pentru probleme ca inclusiv trămiele cauzate de violență sexuală, alcoolul, violență emoțională și religioasă, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Premiu european pentru platforma Yellow Canary

Platforma Yellow Canary mulțumește stăriților creaționali și profesioniștilor care se încercă prin complicitatea numărului său să se își găsească în sine un mod să împărtășească persoanelor care resimt un impact emoțional negativ în acestă perioadă. Platforma creată de specialiști și doctori în neuroștiințe și psihologie, inițiată și dezvoltată de către Buyer Brain, a câștigat locul IIa la EUxVirus Hackathon (cunoscută în cadrul European în scopul de a dezvolta soluții relevante în ceea ce privește generația de Covid-19), în categoria Social & Professional Cohesion: Protection of citizens and democracy.



Yoga ajută la combaterea migrenelor



A practică yoga poate face diferență pentru persoanele care suferă de migrene. Un studiu realizat la All India Institute of Medical Sciences și publicat în revista Neurology dezvăluie că yoga poate ajuta la reducerea frecvenței și duratei migrenelor.

Au fost evaluate 114 persoane cu vîrstă între 18 și 50 de ani, care suferă de migrene episodice, iar 61 dintre acești practică yoga (împărțita în cinci zile pe săptămână) și luni, și observat o reducere cu 50% a numărului de migrene, durată și amplitudine a simptomelor și durerilor.

SPECIAL PROJECTS ONLINE

UNICA.RO

EXCLUSIV Interviu cu Alexandru Tudose, alpinistul care luptă pentru binele copiilor și adolescentilor români



De Bianca Prangate pe 03 iulie 2020

La 38 de ani, Alexandru Tudose a reușit ceva ce puțini oameni reușesc: în ultimii ani, a văzut lumea de pe cele mai înalte vârfuri ale Terrei și a ajutat nenumărați copii și adolescenți ale căror vieți nu sunt tocmai rupte din basme.

Alexandru a urcat în 2018 pe muntele Kilimanjaro din Africa, iar în 2019 pe Vârful Lobuche din Kilimanjaro. Prin expediția lui din 2019 a reușit să strângă peste 10.000 de donații pentru copiii care suferă de boli incurabile. Experiența din Himalaya l-a inspirat să scrie și o carte, „Pole-Pole”, publicată anul acesta. Alexandru ne-a povestit totul despre experiențele înălțătoare avute la înălțime, despre „Pole-Pole”, dar și despre proiectul YOU, menit să ajute gratuit adolescenții și tinerii aflați în dificultate pe plan psihologic și nu numai.

Cum s-au împărtășit hobby-ul și caritatea



Foto: Arhiva personală

Povestește-mi puțin despre pasiunea ta pentru munte. Cum și când a început ea?

Pasiunea pentru munte mi-a fost insuflată de tatăl meu, încă de când eram mic. Îmi amintesc întotdeauna cu bucurie cum mergeam adesea în drumeții alături de el și de sora mea, încă de când aveam 5-6 ani. Uitându-mă în spate, pot spune cu încredere că muntele a fost parte din viața mea încă din copilărie. În liniștea munților, îți dai seama că viața curge altfel. Nu ai cum să te întorci dintr-o călătorie pe munte și să fii același om.

Pe lângă asta, ești un puternic susținător al copiilor cu boli rare și al adolescenților care au nevoie de sprijin psihologic. Ce te-a inspirat în această călătorie de susținere a tinerilor și celor mici?

Susținerea atât a micuților îngrijite de Fundația Copii în Dificultate și, mai apoi, a tinerilor și adolescenților prin intermediul proiectului YOU, au venit ca urmare a activităților în care sunt implicați alături de Asociația Varyafin. Ambele campanii au fost adevărate oportunități de a mă pune în slujba unor cauze frumoase și au un loc special în inima mea. Cred în solidaritate, în puterea de a face bine, în susținerea celor care au nevoie de ajutor. Cel mai frumos lucru este să dăruim iubire și să fim atenți la nevoile celor din jurul nostru, să ne facem timp să ajutăm, să ne ascultăm unii pe alții, să ne mobilizăm și să acționăm. Cu fiecare oportunitate pe care o am să ajut alții oameni, mă bucur și mă încarc sufletește cu bucuria pe care o văd pe chipurile lor.

Când ți-ai dat seama că alpinismul și actele caritabile pentru copii pot fi combinate?

Întotdeauna mi-am spus că adevărata libertate este să poți proteja o altă viață. Așa că acest gând a venit cumva natural. Imediat ce am înțeles că expediția pe care o pregăteam în Himalaya poate fi mai mult decât o experiență personală, că poate fi o oportunitate frumoasă de a ajuta și de a da ceva mai departe, am început să conturez un plan. Astfel că anul trecut am urcat pe munte nu doar pentru mine, ci și pentru viitorul și visele fiecărui copil cu o boală incurabilă îngrijit de Fundația Copii în Dificultate. Mi-am propus să atrag atenția asupra copiilor bolnavi pentru care lucrurile banale sunt imposibile, sperând să inspir prin călătoria mea și alți oameni care pot veni în sprijinul lor. Astfel, am ajuns să obținem peste 10.000 de donații prin SMS în favoarea acestor copii. Din pași mici, măsurăți cu empatie, curaj, compasiune și implicare, se construiește un pas major, cu conștiință permanentă că fiecare viață contează.

Experiența care l-a schimbat: 19 zile pe Himalaya



Foto: Arhiva personală

Povestește-mi despre expediția ta de 19 zile în Himalaya – ce locuri frumoase ți-au rămas imprimate în memorie, ce oameni ai cunoscut?

Este de prisos să încerc să exprim în doar câteva cuvinte această experiență unică. Vorbim de Himalaya, cel mai înalt și cel mai impresionant sistem muntos din lume. Am ajuns la Kathmandu pe 20 martie, chiar în prima zi a Festivalului Holi al Culorilor. Am plecat de acolo cu potecile Nepalului imprimate pe retină, încă am în minte poveștile ghizilor locali care au în palmares 4-5 urcări pe Everest și tot atătea ale altor opt mări, sunt cei care ne-au ajutat să ajungem până în tabăra de bază a Everestului și apoi sus la 6.119 m.

Am păstrat în suflet imaginile micuților nepalezi întâlniți în satele de pe traseu, chiar am luat cu mine și câteva cărți de colorat pe care le-am împărțit lor și bucuria a fost imensă când i-am văzut grăbindu-se cu entuziasm să le coloreze. Am întâlnit oameni care au urcat pe Everest de 8 ori, aşa cum am avut ocazia să întâlnesc pe traseu și oameni care își duceau traiul cu greu, cărând în spate uneori peste 100 de kilograme, urcând pe distanțe lungi. Am traversat văi adânci pe poduri suspendate, m-am bucurat de spectacolul vulturilor care planau grațioși în vale la 4.000 m altitudine și am admirat una dintre cele mai frumoase priveliști ale Himalayei oferite de vârful Kala Patthar. Toate acestea vor rămâne cu mine pentru totdeauna!

Ce momente dificile ai întâmpinat în expediție? Cum ai trecut peste ele?

Poate cel mai dificil moment al expediției a fost în noaptea în care am urcat pe ghețar, pe Lobuche East cu alti 6.119 m. După aproximativ 6 ore de traseu pe zapadă, ne-am pus colțarii și am început escaladarea în coardă pe ghețar. După câțiva zeci de metri parcurși, am simțit cum coarda se detensionează deodată și m-am trezit îmbrățișând muntele de-a dreptul, cu câțiva metri "pluviți" în aer. Am respirat adânc, mi-am verificat echipamentul, am văzut că sunt ok și, amintindu-mi pentru ce mă aflam acolo, am pornit din nou la drum determinat să îmi ating obiectivul. și am reușit!

Povestește-mi ce gânduri îți treceau prin minte când, în cele din urmă, ai ajuns pe Vârful Lobuche East.

Spiritualitatea locului, frumusețea peisajului întâlnit pe tot traseul nu prea pot fi exprimate în cuvinte, trebuie experimentate. Când am ajuns în vârf, am fost încă o dată impresionat de cât de spectaculoasă era natura din jurul meu, am simțit recunoștință că am reușit să ajung în vârf și mulțumire că totul a fost ok până la capăt. Este un traseu solicitant atât fizic, cât și psihic, însă toate greutățile întâmpinate nu mai contează când natura, dar și oamenii întâlniți pe traseu îți oferă cel mai de preț cadou.

Cu ce lecții de viață te-ai întors după cele 19 zile petrecute în Himalaya?

Dincolo de tot și de toate, mi-am dat seama că totul este posibil atât timp cât îți concentrezi toată energia și toate resursele spre a-ți atinge obiectivul propus și dai tot ce poți pentru asta. În felul acesta, oricât de mare e provocarea, niciun munte nu este prea înalt.

Pas cu pas spre fericirea copiilor care au nevoie de ajutor



Foto: PR

Anul acesta ai lansat cartea „Pole-Pole”, titlu în limba Swahili care s-ar traduce „Pas cu pas”. Ce te-a inspirat să numești astfel cartea?

De fapt, o traducere exactă a acestei expresii în Swahili, limba vorbită în Kilimanjaro, ar fi „Încet-Încetișor”, dar eu am rezonat mai mult cu „Pas-cu-Pas”, cam cât durează să spui douăzeci și doi și în intervalul acesta de timp să faci doi pași pe munte. Ghizii folosesc des această expresie pentru că mergând încet sunt mai multe șanse să îți atingi obiectivul pe munte fără să te epuizezi, și astfel să ajungi unde îți ai propus într-un timp mai scurt. Dat fiind că este a doua cea mai utilizată expresie în Tanzania, după celebra Hakuna Matata, mie mi-a oferit ritmul necesar atingerii obiectivelor îndrăznețe. A fost filosofia pe care am început să o integrez în viața mea și tocmai de aceea am numit aşa și cartea.

Cum a fost pentru tine procesul scrierii acestei cărți?

Nu a fost deloc ușor, a durat mai bine de un an și jumătate, însă mă bucur că pot să împărtășesc cu ceilalți jurnalul meu de călătorie care expune, pas cu pas, lecțiile unui parcurs de anduranță fizică și psihologică, în care singura constantă rămâne necesitatea unei vieți trăite cu altruism, moderație și dăruire, în timpul prezent. Le mulțumesc tuturor celor care m-au ajutat să o public.

Ce vor putea regăsi în această carte oamenii care o vor citi?

Cartea este o colecție de povești personale din cele două călătorii făcute de mine în 2018 și 2019. Am așternut acolo gânduri și amintiri dragi, întâmplări care mi-au rămas în suflet cu oamenii pe care i-am întâlnit pe cărările din Parcul Național Kilimanjaro sau pe potecile ce serpuiesc pe Himalaya. Sper să fie o lectură interesantă și o recomand cu mare drag! Cartea poate fi găsită [aici](#).

Despre YOU, platforma prin care orice adolescent care are nevoie de ajutor psihologic îl poate primi gratuit

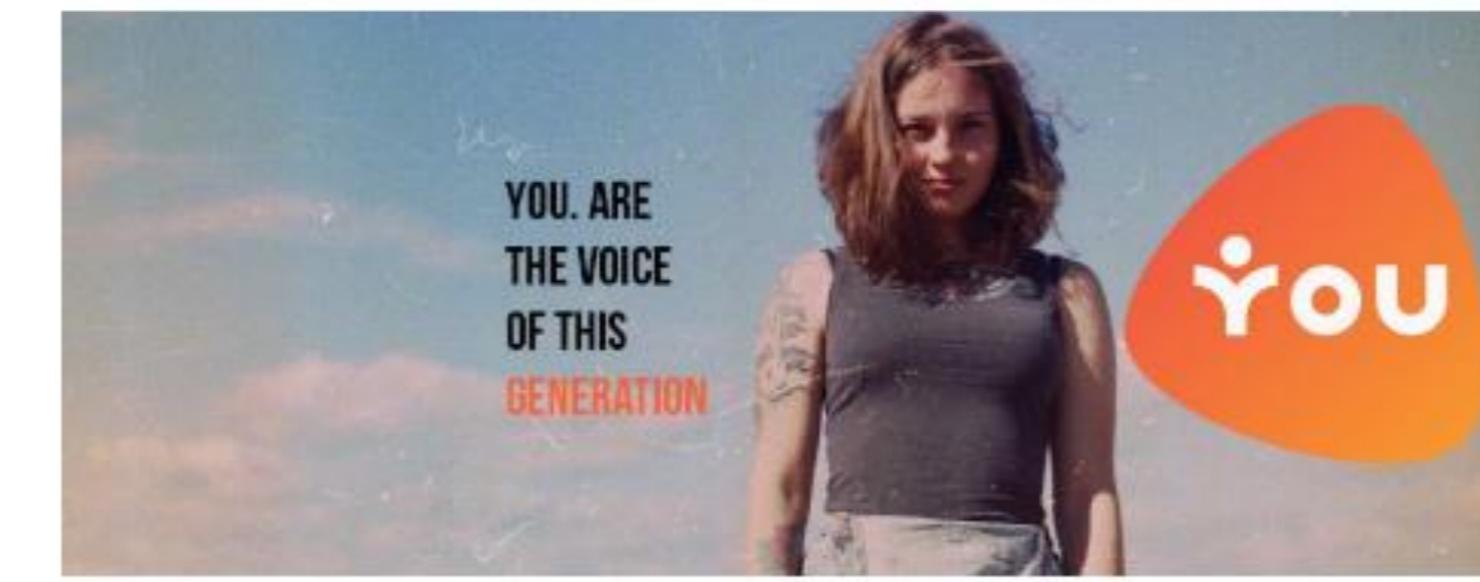


Foto: YOU

Tu te numești și printre cofondatorii Asociației Varyafin, din spatele proiectului YOU. Care este povestea din spatele fondării acestui proiect frumos?

În România, și nu numai, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Totul a început cu ideea de a crea un program pentru tineri și adolescenți, pornind din conștientizarea nevoii lor de a fi înțeleși și însoțiti în călătoria lor de a deveni adulți. În Asociația Varyafin, direcția principală de acțiune este susținerea educației, dar ne implicăm și în numeroase proiecte din sfera educației financiare și zona socială. Astfel, alături de DHM Company am conceput YOU, primul centru de criză din România dedicat în exclusivitate adolescenților și tinerilor. Este un spațiu de suport, orientare personală și profesională, consiliere, mentorat și asistență specializată pentru nevoile acute ale celor care au nevoie de suport, care nu se pot descurca singuri, care nu pot vorbi cu familia și prietenii, sau care prezintă riscul de a-și pune viața în pericol. Din păcate, violența fizică și abuzurile emotionale asupra copiilor și tinerilor rămân în continuare un punct nevralgic în România, aşa că sperăm să putem contribui la schimbare.

Care sunt serviciile oferite de YOU și cui se adreseză? Există o limită de vârstă?

YOU este un program complex adresat tuturor tinerilor și adolescenților din Romania, indiferent de vârstă, disponibil 365 de zile pe an, 24/24. L-am construit pe patru piloni principali:

- Call center pentru tineri 0800 070 YOU / 0800 070 968 – serviciu gratuit apelabil național și internațional; tinerii intră în contact direct cu personal specializat care îi ascultă cu compasiune și le oferă suport imediat în situații critice, pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, abuz, violență emoțională și neglijență, hărțuire, bullying, stalking și cyber stalking, educație sexuală, probleme legate de identitate personală, sexuală și psihosocială, precum și urgențe psihologice acute; consultațiile se pot desfășura și anonim, la cererea solicitantilor.
- Serviciu de chat gratuit 24/24 – serviciu disponibil de oriunde din lume prin platforma www.you.com.ro, accesibil la orice oră pentru apelanții care sunt în situația în care nu pot vorbi telefonic cu un consilier
- Centru fizic de gestionare a situațiilor de criză, cu personal calificat și pregătit să se ocupe de consilierea tinerilor; în situații acute, aceștia pot veni direct la centru, fără programare prealabilă
- Evenimente de informare, educare și dezvoltare personală pentru tineri, realizate gratuit în licee, universități și huburi din București și din țară.

Există planuri pentru a crea și alte centre fizice YOU, pe lângă cel din București?

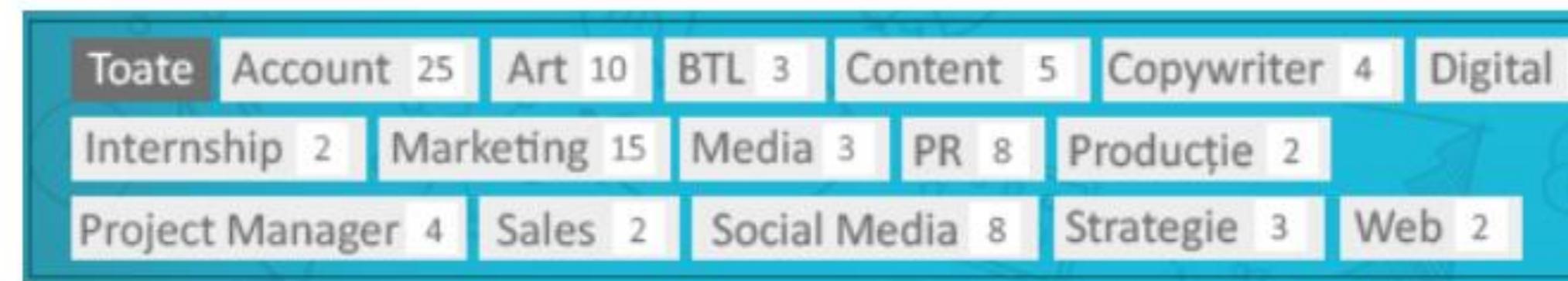
Ne bucurăm să venim în ajutorul tot mai multor tineri creând și alte centre fizice YOU, o luăm pas cu pas, Pole-Pole, iar în 15 mai, la Sibiu, notăm al doilea Centru.

Ce alte planuri și dorințe mai ai în tolbă, mai ales după ce măsurile din starea de urgență cauzată de pandemia de coronavirus vor fi mai relaxate?

Pentru YOU, păstrăm obiectivul de a oferi suport și sprijin cât mai multor tineri aflați în situații vulnerabile, mai ales în această perioadă delicată. Iar pe plan personal, am început să lucrez la pregătirea unei noi expediții în care întesc atingerea și depășirea barierei de 7.000 m altitudine. Dar o să vă pot povesti mai multe când lucrurile vor începe să prindă contur. Nu uitați, totul este posibil, atâtă timp cât ne dorim!

YOU poate fi accesat pe mai multe platforme, printre care: [site](#), [Facebook](#), [Instagram](#) și [YouTube](#).

IQADS.RO



Horia David, Dan Mateuț și antidotul ignoranței noastre de adulți: Adolescentii au nevoie să fie văzuți și ascultați, validați, iubiți, protejați, susținuți

13 May., 12:00 PM • SpotLight • Lucian Talpes

Like 739 Share Tweet Share



IQADS.RO

E greu să vorbești despre adolescenți fără să cazi în stereotipii. Și cel mai dificil e să fii empathic, pentru că nu mai vezi lumea cum o văd ei. Și atunci, tinzi să minimalizezi. "Probleme de adolescenți". De aici a plecat viziunea celor care au creat platforma YOU, pentru susținerea și consilierea personală și profesională, a tinerilor și adolescenților din România. Creatorii proiectului, Horia David, Dan Mateuț și Lidia Feher, reprezentanți DHM Company, și Ioana-Cristina Casapu, redactor-șef YOU, povestesc despre misiunea acestei inițiative:

"Ne-am propus să creăm un spațiu de incluziune și pentru tinerii care, deși nu provin neapărat din medii vulnerabile, suportă la scară largă situații de violență fizică și emoțională, abuz în școală, bullying, hărțuire sexuală, care conduc adesea la depresie, tulburări emoționale, și, uneori, la suicid."

Proiectul YOU. este simultan un centru pentru consiliere și mentorat, un call-center (0800 070 968), o platformă de journalism online în care tinerii pot contribui cu articole personale, un panel de evenimente în licee, universități și hub-uri, și un radio cu emisiuni live, cum este, mai nou, emisiunea Corespondențe din carantină.

Ruptura între generații

Ne imaginăm că știm totul despre adolescenți. Presupunem că, doar pentru că am fost cândva la vîrstă lor, suntem deținătorii adevărului absolut și nimic nu ne poate surprinde când e vorba despre copiii noștri adolescenți. Că avem răspunsuri la orice întrebare.

În realitate, suntem extrem de departe de cei care eram acum 20-25 de ani și am adunat zeci de straturi de ignoranță care despart lumea noastră de lumea lor de azi. Cum să le poată pătrunde pe toate o voce în formare? Cum să mai putem să ne ascultăm unii pe alții dacă nu le îndepărțăm împreună, cu răbdare, strat cu strat?

Proiectul de față este antidotul ignoranței noastre de adulți. Este felul în care reușim să ne luăm de mână copiii la vîrstă deciziilor și o traversăm împreună. Este spațiul (în sensul lui real-fizic, dar și în cel virtual) în care construim încredere și ne pregătim împreună pentru viață. Este o provocare în care ne lăsăm cu toții scuturile jos și ne întoarcem acolo de unde ar trebui să ne tragem mereu energia creativă: la vîrstă întrebărilor, a căutărilor și a certitudinilor absolute. Să ne regăsim vocea adolescenței și să-i învățăm să și-o folosească pe cei care trăiesc azi această vîrstă.

Fondatorii proiectului

YOU. The Youth Project a fost creat în septembrie 2019, la inițiativa DHM Company, agenție multidisciplinară de creație și producție publicitară din București, împreună cu Asociația Varyafin care susține tinerii prin educație financiară. YOU. îi are ca membri fondatori pe Horia David, Dan Mateuț și Lidia Feher (DHM Company) și pe Alexandru Tudose, Emilian Danciu și Bogdan Istrati (Asociația Varyafin).

Firul narativ care a condus la maturarea ideii unui proiect alternativ de educație, dezvoltare personală prin mentorat și suport psihologic gratuit la scară largă pentru adolescenți și tineri s-a conturat în jurul Jeans4Dreams, programul de CSR al DHM Company.

Jeans4Dreams a construit, din 2017, spații sigure în societate pentru copii și tineri. Programul continuă să dezvolte perspective de suport durabil pentru copiii cu boli rare și aflați în situații de viață critice, prin Fundația Copii în Dificultate, pentru educația și dezvoltarea sănătoasă a adolescenților și tinerilor din generația actuală, prin programul național de suport psihologic YOU., îngrijit împreună cu Varyafin, cât și prin programele de burse accesibile studenților cu merite excepționale.



IQADS.RO

Motivația noastră derivă din nevoia resimțită în societatea locală pentru un proiect integrativ de suport psihologic individual și colectiv, și de mentorat destinat exclusiv tinerilor. Experiențele din programul Jeans4Dreams ne-au evidențiat că proiectele din această zonă, existente în România, deservesc cu precădere copii și tineri cu nevoi particulare sau populații cu grad ridicat de vulnerabilitate și risc.

Prin YOU., ne-am propus să creăm un spațiu de incluziune și pentru tinerii care, deși nu provin neapărat din medii vulnerabile, suportă la scară largă situații de violență fizică și emoțională, abuz în școală, bullying, hărțuire sexuală, care conduc adesea la depresie, tulburări emotionale, și, uneori, la suicid. Pentru ei am creat Centrul YOU și linia națională de consiliere 0800 070 968.

Contextul

Proiectat în primele sale patru luni de viață ca un program pilot (septembrie - decembrie 2019), YOU. s-a format la confluența unui set de nevoi sensibile în societatea locală: educație și conștientizare în zona de sănătate emoțională, voluntariat și comunitate, acces gratuit la mentorat și consiliere psihologică acută sau de mențenanță - indiferent de pătură socială și de background-ul acestor tineri.

În primul nostru an de activitate am construit, pe patru piloni: Centrul YOU. și linia națională telefonică pentru mentorat și consiliere personală și profesională în regim de urgență (0800 070 968), o platformă digitală de jurnalism narativ în care tinerii pot contribui cu eseuri personale, un panel de 85 evenimente și întâlniri inspiraționale în licee, universități și hub-uri, focusat pe crearea de oportunități și pe acces direct la resurse, și podcasturi cu emisiuni în care se tinerii pot implica direct.

Am incorporat în YOU. premisa că absolut orice Tânăr are nevoie de validare, empatie și suport - de un spațiu safe pentru a se dezvolta într-un adult sănătos fizic și emoțional.

Așteptări

Am pornit cu așteptări minime, și cu atenție sporită la drum, în mod esențial din rațiunea de a evolu organic. Am lucrat strategic, dar și experimental, într-un efort de a dezvolta YOU. ca un centru inspirat de programe și proiecte cu misiuni convergente din Uniunea Europeană. După faza pilot, pe care am folosit-o și ca instrument de cercetare, am integrat din aproape în aproape o parte dintre lecțiile asimilate în lunile anterioare. Cele mai semnificative lecții vin direct de la tineri - tinerii cu care interacționăm, și tinerii a căror realitate vom avea șansa să o explorăm, cu îngăduința lor.



Dificultăți

Putem vorbi aici despre necesitatea de a accesa resurse sustenabile pentru a oferi orizonturi de continuitate unui proiect ce se bucură de succes, și care are nevoie să fie finanțat. România este o societate de-abia acum emergentă în acest sens - cu pași foarte mici. Cultura locală este încă deficitară, comparativ cu alte țări din Uniunea Europeană, în susținerea de proiecte independente cu scop social umanitar sau cultural. Ne concentrăm eforturile în continuare pentru a stabili raporturi de susținere, cât și pentru a spori gradul de conștientizare al populației asupra acestor nevoi.

Structura platformei

Platforma de jurnalism și emisiuni/podcasturi YOU. este îngrijită de redactorul-șef Ioana-Cristina Casapu, și de team lead-ul nostru, Lidia Feher, alături de o echipă extinsă de scriitori afiliați proiectului sau de voluntari. Avem o ierarhie *flat*, în care esențială este abordarea colaborativă a direcției proiectului, etapizat, și ne petrecem mult timp studiind și experimentând concepte, direcții creative și formate care să faciliteze interacțiunea cu tinerii, cât și a tinerilor între ei.

Politica editorială

O parte semnificativă din conținutul pe care îl producem privește sănătatea mintală și emoțională a tinerilor, în toate aspectele ei, urmată imediat de mentorat, educație și dezvoltare personală. Încă de la început am creat o politică editorială centrată pe materiale de calitate premium, în care încurajăm explorarea și declinarea în eseuri personale și articole documentare a celor mai semnificative situații și probleme din viața adolescentilor. Majoritatea textelor și formatelor audio sunt realizate împreună cu și de către adolescenti și tineri, și tratează instanțe precum relațiile intime, sexualitatea, identitatea, abuzul și bullying-ul, relația cu familia, școala sau cercul social. Secundar, avem o rubrică de articole de specialitate realizate de psihologi și studenți la psihologie sau psihiatrie, pe subiecte nișate (anxietate, depresie, PTSD, viol, tipare de atașament etc.), adesea inspirate de mesajele pe care le primim de la tineri.

Cel mai citit articol de pe platforma YOU. tratează subiectul reperecursiunilor **neglijenței emoționale** a părinților asupra copiilor și tinerilor, reflectând asupra punctelor nevralgice ale unei generații afectate de depresie și anxietate la cote alarmante. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 10 și 19 ani, potrivit unui raport recent al Organizației Mondiale a Sănătății.



O zi obișnuită de lucru are elemente din redacțiile de presă, de lucru individual de cercetare și de creație, cât și de lucru de grup cu echipa și cu voluntarii, unde documentarea subiectelor personale și colective relevante (în acest moment, dar și universal) este prioritară. Voluntarii sunt, în mare parte, editori și scriitori colaboratori, care s-au alăturat proiectului fie în urma evenimentelor și campaniilor de conștientizare derulate în licee, universități și hub-uri, fie ajungând la noi în urma open-call-urilor prin care invităm adolescenti și tineri să își împărtășească experiențele.

Contributorii și voluntarii beneficiază de suport în cadrul echipei prin acces la resurse și mentorat de scriere creativă, dezvoltare profesională și experiențe de lucru imersive, *no-nonsense*, în care sunt ghidați și încurajați să își exploreze zona de confort și exteriorul ei (fricile, blocajele, anxietățile), să își descopere și canalizeze în mod organic, inclinațiile naturale, pasiunile, potențialul.

Evenimente

Am creat **YOU. Hub**, un program complex de workshopuri, cursuri și discuții libere la școala Victory of Art, în București. Pe strada Tache Ionescu nr. 29. Lângă "Mecul din Romană", pentru a fi ușor de ajuns. Alături de un panel de mentori în dezvoltare personală, business, arte, educație și știință, derulăm consecvent întâlniri pentru dezvoltarea personală și profesională a adolescentilor și tinerilor cu vîrste între 13 și 21 de ani, la care accesul este gratuit, în baza înscrierii prealabile și a locurilor disponibile. În perioada curentă, activitatea de cursuri și întâlniri inspiraționale s-a mutat pe canalele noastre de **social media**, prin emisiunile Corespondențe din Carantină și Lângă Mine, unde oferim spații de dialog și crash-courses pentru comunitatea noastră, gratuit.

IQADS.RO

În contextul social actual, am incurajat tinerii să se implice cu povești personale ce privesc toate arile vieții lor, sub impactul carantinei și izolării sociale. *Corespondențe din carantină*, care a devenit și o emisiune LIVE ce are loc de luni până vineri pe canalele noastre de social media, este mobilul care în această perioadă ne-a apropiat de un număr semnificativ de adolescenți și tineri care au nevoie de comunicare și de suport. Am primit un număr record de texte, cu precădere despre dor, distanțare emoțională, relații cu familia în izolare, relații la distanță și inițiative artistice. O fată ne-a povestit cum și-a făcut propria tabără de poezie în carantină, de exemplu.

Adolescenții în pandemie

Adolescenții trec prin pandemie la fel ca și adulții: fiecare situație este diferită, unică, specială. Un numitor comun este nevoia gestionării emoțiilor complexe în contextul distanțării nu doar de cei apropiati, ci de un întreg ecosistem în care erau obișnuiați să funcționeze. Cea mai grea parte e și ea diferită, de la caz la caz. Pentru unii, cel mai greu e să fie în permanență în casă cu familia - pentru că din păcate, mulți copii și tineri nu au o relație sănătoasă cu părinții, pentru alții, descoperirea că prietenile lor nu se adâncesc, ci suferă consecințele distanței, în absența fizică a celor dragi. Unii tineri sunt despărțiti de persoana iubită - uneori de câteva străzi sau cartiere, alteori de granițe.

Sunt tineri care s-au despărțit de partener încă dinainte de carantină sau chiar în timpul ei. Sunt tineri pentru care carantina înseamnă expunerea involuntară la situații de abuz domestic. Firește, acestea sunt părțile grele. Sunt și părți avantajoase, pentru cei în cazul cărora carantina deschide spațiu mental și fizic de activitate creativă, de învățare, de explorare personală sau de solidificare a relațiilor familiale și de prietenie. Unii tineri ne-au spus că e cel mai bun lucru care li se putea întâmpla.

Recomandările noastre sunt și ele aplicate fiecărei situații - pentru a păstra un cadru de dialog sănătos și atent la nevoi individuale. Dincolo de a susține recomandările oficiale în acest context, încurajăm tinerii să își aloce timp, răbdare și compasiune lor însăși în această perioadă, mai mult decât oricând. Să păstreze legătura cu ceilalți. E important să evite să se învinovătească pentru lucrurile care li se întâmplă din motive incontrolabile de ei, să își dezvolte mecanisme funcționale de gestiune a emoțiilor și să apeleze oricând la suport atunci când au nevoie de cineva alături. Linia noastră de suport specializat este doar una dintre resursele ce le sunt accesibile în aceste clipe.

Call-center-ul

Alin Andrei este psiholog. Programează și validează metodele prin care colaborăm în cadrul call-center-ului cu specialiști. Sunt psihologi clinicieni și psihoterapeuți în specializarea psihologie analitică Jungiană, specialiști în comunicare nonviolentă și mediere, experimentați în lucrul cu copii și tinerii în cazuri de anxietate, depresie, deces și doliu, ca urmare a unui avort și sarcini nedorite, identitate, tulburări de personalitate.

Centrul funcționează cu un program luni-vineri, de la 10:00 la 18:00, și sâmbăta între 9:30-13:00. În perioada pandemiei, suplimentăm orele de lucru peste program, pentru a putea oferi suport la capacitate maximă. Pentru moment, nu am implicat voluntari în acest program, întrucât preferăm să oferim suport sub ghidarea specialiștilor.

Este semnificativ, de asemenea, să putem oferi continuitate apelanților. Dacă un Tânăr este preluat de un psiholog, este indicat să vorbească cu același om de fiecare dată când apelează numărul, să construiască natural o relație terapeutică. Ținta noastră este ca orice apelant să poată avea minim 3 apeluri telefonice cu același psiholog, pentru ca, după pandemie, să poată avea întâlniri *face to face*, și să amelioreze într-un spațiu dedicat, neafectat de circumstanțe externe (de exemplu, pentru un Tânăr care locuiește cu familia și nu are spațiu personal poate fi extrem de dificil să aibă această conversație în aceeași casă) problemele despre care au discutat.

Temele sunt în mare parte centrate pe evenimente din viațile lor ce instalează anxietate și depresie, pe identitate, sexualitate și pe relația defectuoasă cu familia.

Nevoile adolescentilor

Au nevoie să fie văzuți și ascultați, validați, iubiți, protejați, susținuți. Să li se dea credit pentru ceea ce sunt, pentru valorile în care cred, pentru experiențele prin care navighează această etapă esențială din viața lor. E o generație extrem de conectată la sine și mult mai puțin conectată la viața digitală pe care cei din generația Y (chiar Z) am experimentat-o. Sunt curajoși, conștienți de propria realitate, și de planul mai mare în care li se desfășoară viața, curioși, toleranți, și *face value*. În acest sens, sunt și mult mai puțin impresionabili.

Sunt vulnerabili în aceleași aspecte în care discriminarea, violența și carențele sistemului social și educațional îi confruntă cu situații dure de viață. Însă instrumentul digital de care dispun la scară largă, cât și în particular, pentru a-și explora și documenta experiențele, pentru a învăța, a se conecta mai sănătos la ei însăși și la universul social, pentru a-și construi repere calitative, le dă oportunitatea de a opera cu totul altfel decât generațiile anterioare.

IQADS.RO



Limitările școlii/societății românești

Nu ne propunem să înlocuim școala, ci să-i dăm o mână de ajutor atunci când are cea mai mare nevoie, când se zbate în clișee. Pentru că viața nu se împarte doar în elevi de top, câștigători de medalii la Olimpiadele internaționale, admiși la Harvard, Oxford sau Cambridge sau doar în copii de la țară care merg la școală pe jos sau cu căruță, lăsați în grija rudelor de părinții plecați la muncă în străinătate, retrăși din școli ca să muncească la câmp.

Școala românească agonizează între extreame, iar noi ne amintim de ea cam de două-trei ori pe an: la admitere, la bac sau când vreun copil mai cade în vreo fosă septică. Uităm sau ignorăm esențialul. România NU este nici țara genilor, nici a celor lipsiți complet de resurse. Suntem atât de fascinați de extreame, încât îi uităm pe cei mulți, de mijloc, funcționali, cei care at the end of the day rămân să facă România asta de care ajungem să ne plângem toti mai devreme sau mai târziu.

În plus, teoretizarea și lipsa de aplicabilitate a școlii tradiționale începe să devină o problemă din ce în ce mai profundă, prin lipsa de adevarare la mediul economic și social.

Pentru toate acestea, încercăm să găsim soluții. Ne adresăm tuturor celor interesați de educația practică, fie că e vorba de tineri aflați la momentul deciziilor de viață, fie de părinți puși în situația să-și ajute copiii în momentul alegerii sau să decidă pentru ei.

Comunitatea

Platforma a avut o evoluție organică: suntem în prezent citiți în mod recurrent de peste 110.000 de tineri cu vârste între 13 și 25 de ani, cât și de adulți și de părinți. Printre primele mesaje primite direct de la unii dintre ei, la debutul proiectului, am identificat necesitatea explorării unui paletar și mai vast de topicuri. Experiențele lor ne ghidează munca de a cerceta și expune contexte cu care tinerii se confruntă în mod constant, ne învață în permanentă cum să comunicăm și să ne apropiem natural de această generație.



Promovarea

Am folosit un mix de acțiuni și campanii de promovare organică și paid - online, prin canalele social media tradiționale (Facebook, Instagram, Youtube, email letter), și offline, în mod organic, prin panelul nostru de evenimente recurente în licee, universități și în hubul YOU. de la Victory Of Art, unde am facilitat peste 45 de întâlniri inspiraționale și workshop-uri aplicate cu mentorii din diferite domenii (dezvoltare personală, business, arte).

În perioada curentă, activitatea de cursuri și întâlniri inspiraționale s-a mutat pe canalele noastre de social media, prin emisiunile Corespondențe din Carantină și Lângă Mine, unde oferim spații de dialog și crash-courses pentru comunitatea noastră, gratuit.

Finanțarea

YOU. este parte integrată din programul CSR al DHM Company și este co-finanțat de Asociația Varyafin, care absoarbe fonduri nerambursabile conform apelurilor deschise și granturilor. Ne finanțăm, de asemenea, prin donații primite de la companii, și prin campanii de donații deschise publicului larg. Din 1 aprilie avem alocat numărul scurt 8836, la care se pot dona 2 euro prin sms cu textul VIITOR. Avem discuții deschise cu societăți comerciale pentru sponsorizări, însă foarte puține companii dintre cele abordate înțeleg importanța mentoratului. Imediat cum situația ne va permite vom facilita din nou, prin evenimente, întâlnirile.

Planuri

În 2020 considerăm parteneriate cu instituții specializate de suport pentru tineri din Uniunea Europeană, și un program de burse de studiu și dezvoltare pentru tinerii cu situații financiare instabile. Dezvoltarea call-centerului este următorul pas firesc, pentru a spori capacitatea de a prelua apeluri și de a oferi suport cât mai multor tineri. De asemenea, dorim să traducem în engleză platforma, pentru accesibilitate sporită.

Obiectivul general al proiectului se păstrează și în viitor: proiectăm o creștere a ratei de conștientizare a importanței sănătății mintale și oferirea de suport și sprijin pentru sănătatea emoțională a tinerilor, cât și pentru sprijin în educație, în relația cu societatea, familia și școala, și în studii/carieră.





IUNIE 2020
Descarcă Ediția Specială
din Psychologies Boutique!

PSYCHOLOGIES



DEZVOLTARE PERSONALĂ WELLBEING ▾ SANATATE SI FRUMUSETE FAMILIE RELATII JOB SPORT CULTURĂ SPIRITUALITATE VIP TERAPII VIDEO

0 Q

NOUTATI

Centrul de suport psihologic YOU.: „Adolescentii au schimbat felul în care percepem sănătatea emotională”

PSYCHOLOGIES

BY REVISTA PSYCHOLOGIES
21 IUN. 2020



ARTICOLE



Dependenta de droguri și terapia

2 OCT. 2016 - 4 MINS READ



Ce blocaje au oamenii care vin la psihoterapie

9 FEB. 2018 - 10 MINS READ



Calatoria către suflet – The Journey

25 MART. 2014 - 1 MIN READ



Sa nu te imbeli niciodata cu apa rece

24 FEB. 2010 - 3 MINS READ



Cum să-ți faci singură viața mai frumoasă

16 APR. 2018 - 5 MINS READ

PSYCHOLOGIES.RO

„Noi avem Suicide Line în România?” Așa sună o întrebare adresată de un Tânăr pe un forum în urmă cu câțiva ani, ridicând problema suportului psihologic și a consilierii de urgență în situații emoționale vulnerabile.

Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 10 și 19 ani, potrivit unui raport recent al Organizației Mondiale a Sănătății. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevralgic în societatea locală. În 2016, numărul de abuzuri de tip hărțuire, bullying, violență în familie și discriminare, a crescut cu peste 45% față de anul precedent. De asemenea, România nu beneficiază încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Încercând să răspundă la nevoia publică pentru sănătate emoțională, cu precădere în rândul tinerilor și adolescentilor români, YOU. The Youth Project a fost creat în septembrie 2019, la inițiativa DHM Company, agenție multidisciplinară de creație și producție publicitară din București, împreună cu Asociația Varyafin, care susține tinerii prin educație financiară.

Firul narativ care a condus la conturarea ideii unui proiect alternativ de educație, dezvoltare personală prin mentorat și suport psihologic gratuit la scară largă pentru adolescenti și tineri s-a conturat în jurul Jeans4Dreams, programul de CSR al DHM Company.

Adolescentii au nevoie să fie văzuți și ascultați, validați, iubiți, protejați, susținuți. Să li se dea credit pentru ceea ce sunt, pentru valorile în care cred, pentru experiențele prin care navighează această etapă esențială din viața lor. Sunt curajoși, conștienți de propria realitate și de planul mai mare în care li se desfășoară viața, curioși, toleranți, și face value. În acest sens, sunt și mult mai puțin impresionabili. Sunt vulnerabili în aceleasi aspecte în care discriminarea, violența și carentele sistemului social și educațional îi confruntă cu situații dure de viață. Însă instrumentul digital de care dispun la scară largă, cât și în particular, pentru a-și explora și documenta experiențele, pentru a învăța, a se conecta mai sănătos la ei însiși și la universul social, pentru a-și construi repere calitative, le dă oportunitatea de a opera cu totul altfel decât generațiile anterioare.

Proiectat în primele sale patru luni de viață ca un program pilot (septembrie – decembrie 2019), YOU. s-a format la confluența unui set de nevoi sensibile în societatea locală: educație și conștientizare în zona de sănătate emoțională, voluntariat și comunitate, acces gratuit la mentorat și consiliere psihologică acută sau de menenanță – indiferent de pătura socială și de background-ul acestor tineri. Din noiembrie 2019, sunt disponibile și serviciile Call-Center-ului YOU. – prima linie națională de consiliere educațională și psihologică doar pentru tineri, 0800 070 YOU adică 0800 070 968, un serviciu apelabil național, gratuit.

Alin Andrei este psihologul call-center-ului YOU., format în psihologie analitică Jungiană, specialist în comunicare nonviolentă și mediere, experimentat în lucrul cu copii și tinerii în cazuri de anxietate, depresie, deces și doliu ca urmare a decesului, divorț, avort și sarcini nedorite, identitate, tulburări de personalitate.

YOU. înseamnă, dincolo de call-center-ul de suport psihologic și mentorat, oferit gratuit tinerilor și adolescentilor, și o platformă de journalism creat cu și pentru tineri, un centru fizic de consiliere psihologică și un HUB de evenimente și workshop-uri ce facilitează dezvoltarea personală și profesională a acestora.

PSYCHOLOGIES.RO

O parte semnificativă din conținutul site-ului privește sănătatea mintală și emoțională a tinerilor, în toate aspectele ei, urmată imediat de mentorat, educație și dezvoltare personală.

Majoritatea textelor și formelor audio sunt realizate împreună cu și de către adolescenti și tineri, și tratează instanțe precum relațiile intime, sexualitatea, identitatea, abuzul și bullying-ul, relația cu familia, școala sau cercul social. Secundar, există rubrica de articole de specialitate realizate de psihologi și studenți la psihologie sau psihiatrie, pe subiecte nișate (anxietate, depresie, PTSD, viol, tipare de atașament etc.), adesea inspirate de mesajele primite de la tineri.

Cel mai citit articol de pe platforma YOU. tratează subiectul represiunilor neglijenței emoționale a părinților asupra copiilor și tinerilor, reflectând asupra punctelor vulnerabile ale unei generații afectate de depresie și anxietate la cote alarmante.

În contextul social impus de COVID-19, tinerii au fost încurajați să se implice pe platformă cu povești personale ce privesc toate arile vieții lor, sub impactul carantinei și izolării sociale. Corespondențe din carantină, care a devenit și o emisiune LIVE ce a avut loc de luni până vineri în social media în perioada stării naționale de urgență, a apropiat un număr semnificativ de adolescenti și tineri care au nevoie de comunicare și de suport.

Un numitor comun al tuturor acestor conversații a fost nevoia gestionării emoțiilor complexe în contextul distanțării nu doar de cei apropiati, ci de un întreg ecosistem în care tinerii erau obișnuiți să funcționeze. Cea mai grea parte e și ea diferită, de la caz la caz. Pentru unii, cel mai greu e să fie în permanență în casă cu familia – pentru că din păcate, mulți copii și tineri nu au o relație sănătoasă cu părinții, pentru alții, descoperirea că prietenii lor nu se adâncesc, ci suferă consecințele distanței, în absența fizică a celor dragi. Unii tineri sunt despărțiti de persoana iubită – uneori de câteva străzi sau cartiere, alteori de granițe. Sunt tineri care s-au despărțit de partener înainte de carantină sau chiar în timpul ei. și sunt tineri pentru care carantina înseamnă expunerea involuntară la situații de abuz domestic. Sunt și părți avantajoase, pentru cei în cazul cărora carantina deschide spațiu mental și fizic de activitate creativă, de învățare, de explorare personală sau de solidificare a relațiilor familiale și de prietenie. Unii tineri ne-au spus că e cel mai bun lucru care li se putea întâmpla.

Recomandările YOU. sunt și ele aplicate fiecărei situații – pentru a păstra un cadru de dialog sănătos și atent la nevoi individuale. Tinerii au fost încurajați să își aloce timp, răbdare și compasiune în această perioadă, mai mult decât oricând, dar și să păstreze legătura cu ceilalți. E important să evite să se învinovătească pentru lucrurile care li se întâmplă din motive incontrolabile de ei, să își dezvolte mecanisme funcționale de gestiune a emoțiilor și să apeleze oricând la suport atunci când au nevoie de cineva alături. Linia de suport specializat YOU. este doar una dintre resursele ce le sunt accesibile în aceste clipe.

SEE ALSO



ESENȚIAL, FAMILIE

Maternitatea este oare obligatorie?

Printre primele mesaje primite direct de la unii dintre ei, la debutul proiectului, s-a evidențiat necesitatea explorării unui paletar și mai vast de topicuri. Experiențele lor ghidiază munca de cercetare și expune contexte cu care tinerii se confruntă în mod constant, învățându-ne în permanentă cum să comunicăm și să ne apropiem natural de această generație.

Tinerii se pot implica în proiect și scriind despre experiențele personale, sub ghidarea echipei noastre.

Este o comunitate clădită din aceste experiențe individuale care rezonează colectiv. Îi încurajăm și mentorăm pe tineri să dezvolte autenticitate și claritate în limbaj și în scris, să arate fațetele mai puțin expuse ale acestor experiențe. Poveștile lor au potențialul nesuperat de a aduce vindecare – atât pentru ei, cât și pentru toți ceilalți care îi citesc.

Comunicarea directă și constantă cu acești tineri în rândul adulților cu o abordare curioasă și deschisă este vitală pentru sănătatea emoțională a multor generații. Ascultându-i și învățând despre nevoile lor, continuăm să învățăm despre nevoile noastre intrinseci – iubirea, siguranța și încredere în noi, indiferent de vîrstă.

Call centerul de suport psihologic și de mentorat gratuit pentru adolescenti și tineri YOU operează de luni până vineri între 9:30 și 18:00, iar sâmbăta de la 9:30 la 14:00.

Te rugăm să ne lași un mesaj la adresa alin.andrei@you.com.ro cu numele sau un pseudonim, vîrstă, descrierea situației cu care te confrunți și o adresă de email la care te putem contacta, și vom reveni la tine în cel mai scurt timp.

PSYCHOLOGIES.RO

IUNIE 2020
Descarcă Ediția Specială
din Psychologies Boutique!

☰

DEZVOLTARE PERSONALĂ WELLBEING ✓ SANATATE SI HIJUMANESĂ FAMILIE RELAȚII JOB SPORT CULTURĂ STIINȚE

NOUTĂȚI

Bârfa ca formă de bullying, indisponibilitatea emoțională a părinților și violența în relații – printre cele mai comune probleme ale adolescentilor din România

BY REVISTA PSYCHOLOGIES
21 IUN. 2020



www.pixabay.com

„Cum arată viața de adult când ai fost crescut de un părinte indisponibil emoțional?” – așa sună titlul celui mai citit articol de psihologie de pe platforma you.com.ro, proiectul ce are ca punct central sănătatea emoțională a adolescentilor și tinerilor din România.

Încercând să răspundă la nevoia publică pentru sănătate emoțională, cu precădere în rândul tinerilor și adolescentilor români, YOU. The Youth Project a fost creat în septembrie 2019, la inițiativa DHM Company, agenție multidisciplinară de creație și producție publicitară din București, împreună cu Asociația Varyafin, care susține tinerii prin educație finanțieră. YOU. Înseamnă, dincolo de Call-Centerul de suport psihologic și mentorat oferit gratuit tinerilor și adolescentilor, și o platformă de jurnalism creativ și pentru tineri, un centru fizic de consiliere psihologică și un HUB de evenimente și workshop-uri ce facilitează dezvoltarea personală și profesională a acestora.

Am stat de vorbă cu echipa Centrului YOU., care oferă consiliere psihologică gratuită adolescentilor și tinerilor români din noiembrie 2019 la linia apelabilă național și internațional 0800 070 968, despre problemele recurente din viața generației actuale. Printre cele mai comune se regăsesc violența fizică și emoțională, abuzul în școală, bullying-ul, hărțuirea sexuală – care conduc adesea la depresie, tulburări emoționale, și, uneori, la suicid. Secundar, sunt situații de tulburări de personalitate datorate la rândul lor situațiilor defectuoase din familii, probleme de imagine de sine, de identitate sau de discriminare.

Studiile psihologice pun un accent imperios pe importanța unui atașament cald, consensual și iubitor al copiilor cu părinții, în timpul copilăriei și al adolescenței, pentru o dezvoltare personală armonioasă. Lipsiți de acest atașament, copiii dezvoltă traume ce pot conduce la depresie, anxietate, stres post-traumatic, personalitate multiplă, disociere și cresc cu dificultăți psihologice de adaptare, integrare sau asociere: în cele mai multe cazuri se simt nedemni de iubire și se urăsc. Pentru acești copii, absența unei figuri parentale iubitoare rezultă în simptome clinice, în eșecuri academice și personale, în队ma obsesivă de abandon și în multe alte provocări nemeritate.

Părinții indisponibili emoțional copiilor lor sunt adesea firi imature și afectate psihologic la rândul lor. Oricât de dificil ar părea, acești părinți poartă cu sine o sumă largă de probleme pe care le-au preluat de la părinții lor, în copilărie. Este adesea remarcabil un deficit emoțional în părinții cărora nu li s-a acordat încrederea, atenția sau iubirea necesare în familiile lor.

Unii părinți merită empatia noastră, pentru că sunt niște copii la rândul lor, deveniți adulți care nu au niciun mecanism propriu de a se apăra în fața provocărilor intrinseci ale vieții de familie și sociale. Drept pentru care, ei devin rezistenți la afecțiune, imaturi, egoiști sau narcisiști, sau obsedați de țelurile personale de a reuși în viață. Nu au vîrstă biologică pe care le-o prescrie actul de identitate, și sunt pseudo-maturi, în feluri dificile ce împing copiii să crească forțat, să devină independenți emoțional prematur. Însă, a crește cu un părinte indisponibil emoțional sau indiferent la nevoie tale primare de afecțiune, empatie, grijă și iubire, poate conduce, din păcate, la o viață adultă presărată cu relații toxice, goluri emoționale imposibil de umplut, confuzie identitară, atașamente defectuoase, stimă de sine scăzută și autosabotaj.

Bârfa ca formă de bullying

“M-am certat foarte tare cu mama și ea m-a bătut, iar după, colegii mei au inventat că de fapt eu am bătut-o și ea a doar a ripostat (aveam nasul spart, mâna bandajată și eram vânătă în jurul ochilor)”, este unul dintre mesajele primite de la cei care au apelat centrul. Bârfa este un concept real care poate distruge încrederea, stima de sine, prietenii pentru care s-a luptat și relații în care s-a investit. Alături de 14 alte mesaje similare, subiectul a fost explorat pe larg în cadrul platformei YOU., într-o serie de articole documentare privind sănătatea emoțională a tinerilor în școli și în societate.

Bătaia ca formă de educație în familiile din România

„Am crescut în România, unde violența conjugală este încă văzută ca o vină a femeii prescrisă din Vechiul Testament”, începe un alt text, a cărei autoare a dorit să își păstreze anonimatul.

„S-a întâmplat nu o dată, când eram o copilă, ca tata să o bată pe mama din cele mai banale motive (nu era mâncarea gătită într-un anume fel, nu era alcool în casă, nu erau bani etc.), și ca mai apoi, tot el, să apeleze serviciul de ambulanță. Pentru că bătăile astea lăsau urme grave – un ochi vânăt, de cele mai multe ori, o coastă ruptă, o dată un nas spart. Din păcate, chiar dacă și vecinii auzeau și știau ce se petrece, nimeni nu avea curajul să apeleze Poliția. Așa că venea o mașină de la Salvare, tata zicea o poezie cum că mama s-a lovit singură, a avut un accident ciudat – poezie pe care oricum nu o credea nimeni, dar toată lumea o lăua de bună – mama era îngrijită medical sau dusă la camera de gardă, și viața mergea mai departe. De bătaie nu am scăpat nici eu. În cazul meu, bătaia se întâmpla dacă luam note sub 10, dacă voiam să mă joc în fața blocului mai mult de câteva ore în weekend, dacă întârziam după școală la o vorbă cu colegii mei, dacă nu îmi ștergeam ghetele, dacă nu mâncam tot, dacă, dacă, dacă. Orice. Sincer, devenise parte din viața mea, să mă aştept oricând la o bătaie. Și pentru că nu aveam cu cine să discut despre asta, credeam că e cumva o viață normală pe vremea aia”, povestește ea.

Depresia nu discriminează

Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vârste cuprinse între 10 și 19 ani, potrivit unui raport recent al Organizației Mondiale a Sănătății.

„Adolescenții au în general o problematică diversă”, spune Alin Andrei, psihologul clinician care gestionează centrul YOU.

„Tinerii care ne apelează sunt preponderent afectați de divorțul părinților, de violența în familie, de complexe cu diverse tematici, identitate sexuală, probleme în viața de cuplu, traume diverse – abuz emoțional parental, hărțuire, deces. De asemenea, cei mai mulți acuză simptome de depresie – studenți din afara țării de origine, care suferă crize de identitate personală, cu fond tot în anxietăți cauzate de relații defectuoase cu părinții. În primii ani nu prea știi care este sensul tău acolo și nici către ce te îndreptă. Apelează la noi tineri din toată țara, dar și din Republica Moldova. Mai rar suntem solicitați de părinți de copii sau adolescenți”, mai spune Alin Andrei.

Pentru o adolescentă sănătoasă, adăugați aceste ingrediente

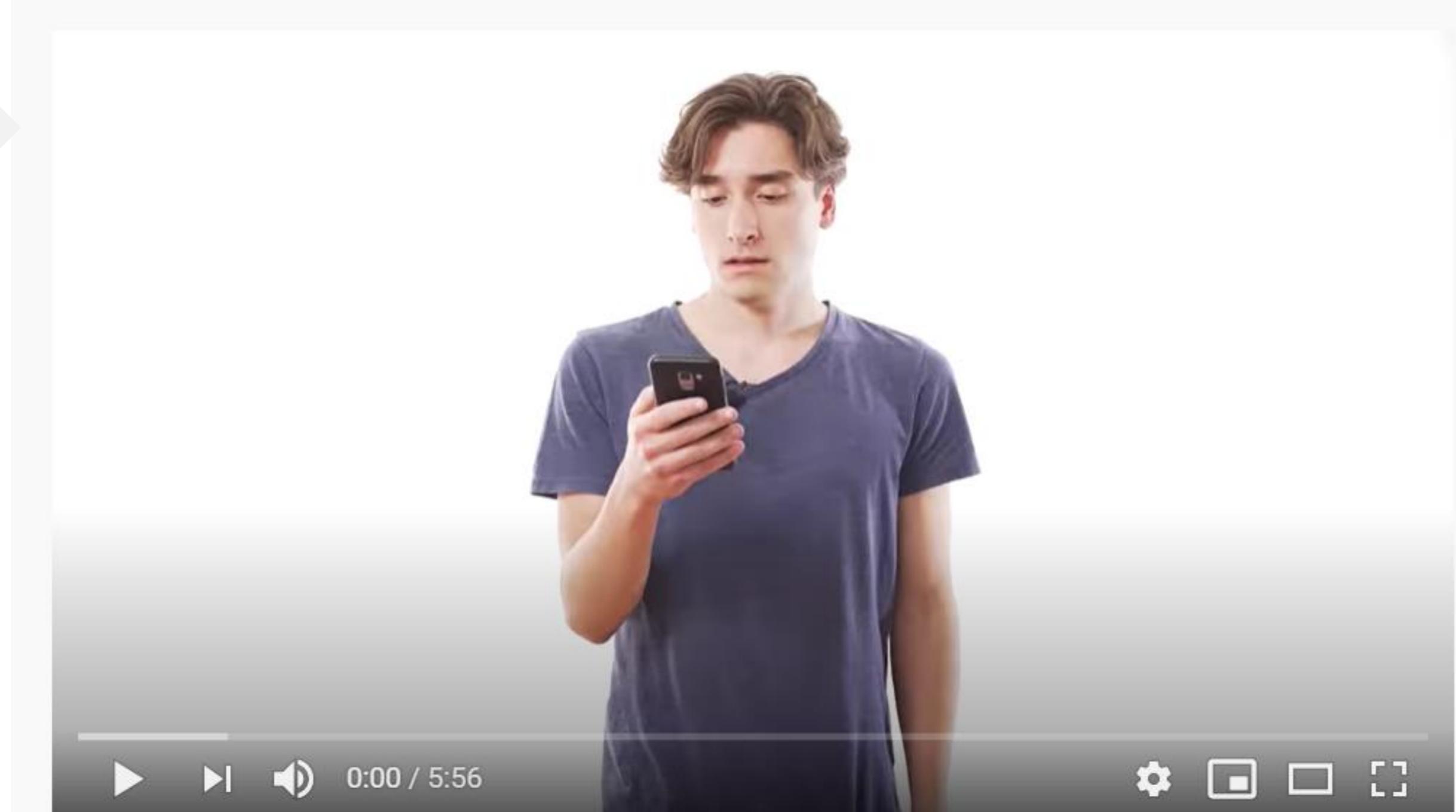
„Să ținem cont de copilul interior din fiecare dintre noi, indiferent de vîrstă, este, probabil, cea mai mare provocare a vieții adulte, și cea mai curioasă recompensă”, crede Ioana-Cristina Casapu, redactorul coordonator al platformei YOU. „Relația cu familia în care am crescut este primul contact social pe care îl avem cu lumea exterioară. Și, până la vîrstă de doi ani, avem timp berechet să înmagazinăm în fiziologia noastră delicată, în deplină formare, absolut toate mesajele care țin de siguranță, iubire și dependență. Experiența unei copilării sănătoase (și poate chiar fericite), este vitală pentru ca oricare dintre noi să crească într-un adolescent și mai apoi un adult mai mult decât funcțional. Pentru că funcționali suntem majoritatea, în pofida emoțiilor copleșitoare, stresului, eșecurilor, temerilor și dificultăților psihologice atât de comune în vîrstă adultă, însă cheia unei vieți sănătoase și armonioase se află dincolo de subzistență”, continuă autoarea.

Call centerul de suport psihologic și de mentorat gratuit pentru adolescenți și tineri YOU operează de luni până vineri între 9:30 și 18:00, iar sâmbătă de la 9:30 la 14:00.

Te rugăm să ne lași un mesaj la adresa alin.andrei@you.com.ro cu numele sau un pseudonim, vîrstă, descrierea situației cu care te confrunți și o adresă de email la care te putem contacta, și vom reveni la tine în cel mai scurt timp.

SPECIAL PROJECTS SOCIAL MEDIA

PAID



0:00 / 5:56

▶ ▶ 🔍

Dezaburit

149.532 de vizionări • 15 iun. 2020

22 K 150

TRIMITE SALVEAZĂ ...

Ești hărțuit pe internet? Ce zice legea... (vei fi surprins)

Acest videoclip a fost sponsorizat de YOU, un centru de consiliere psihologică și educațională creat exclusiv pentru tinerii și adolescentii din România.

YOU facilitează asistență profesională rapidă pentru probleme ce includ, printre altele, ...

Citește mai mult

1,2 K RĂSPUNDE

Afișează 22 de răspunsuri



Dezaburit
84,4 K de abonați

ABONEAZĂ-TE

Ai fost vreodată jignit, hărțuit sau amenințat pe internet?

Hai să vedem cum se sanctionează bullying-ul pe internet în România.

AFIȘEAZĂ MAI MULT

869 de comentarii SORTEAZĂ DUPĂ



Adaugă un comentariu public...



Fixat de Dezaburit

Dezaburit Acum o lună

Acest videoclip a fost sponsorizat de YOU, un centru de consiliere psihologică și educațională creat exclusiv pentru tinerii și adolescentii din România.

YOU facilitează asistență profesională rapidă pentru probleme ce includ, printre altele, ...

Citește mai mult

1,2 K RĂSPUNDE

Afișează 22 de răspunsuri

@DEZABURIT

PAID

Bullying pe internet

Dezaburit

80K Views · about a month ago

Like Comment Share

2.6K 60 Comments 861 Shares

← Comments (60)

Most Relevant ▾



Author

Dezaburit Acest videoclip a fost sponsorizat de YOU, un centru de consiliere psihologică și educațională creat exclusiv pentru tinerii și adolescentii din România.

YOU facilitează asistență profesională rapidă pentru probleme ce includ, printre altele, traumele... See More



YOU.COM.RO
You. The Youth Project

Like · Reply · 4w

57

1 Reply



Sorin Danut Radu Ole ★

Like · Reply · 2w



Angela Bojoga Foarte util.!

Like · Reply · 2w

PRESS RELEASE



IUNIE 2020
Descarcă Ediția Specială
din **Psychologies Boutique!**

PSYCHOLOGIES



DEZVOLTARE PERSONALĂ WELLNESS • SANATATE SI PRUMUSETE FAMILIE RELATII JOB SPORT CULTURA SPIRITUALITATE VIP THERAPI VIDEO



NOUTATI

Prima linie telefonică națională de urgență
exclusiv pentru tinerii din România 0800 070
YOU / 0800 070 968

BY REVISTA PSYCHOLOGIES
1 IUN. 2020

DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente
probleme de sănătate mintală
din România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru TINERII cu
vârste cuprinse între 15 și 19 ani,
potrivit unui raport al
Organizației Mondiale a
Sănătății.



ARTICOLE



De ce ne este utilă
răbdarea

28 IAN. 2018 • 2 MINS READ



Debut editorial: Sorin
Lucaci, „Revolta îngerilor”

18 IUN. 2009 • 2 MINS READ



Adela Greceanu,
confesiuine: De la vorbe la
lacere

20 MAI 2010 • 2 MINS READ



Activitatea logopedică
între joc și creativitate

28 IAN. 2019 • 3 MINS READ



Solutii pentru
nemulțumirile din cuplu

24 MAI 2016 • 4 MINS READ

In România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Exponerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților tratate de copii și adolescenți. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenți rămân în continuare un punct nevralgic și în România. Nu beneficem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei [YOU. The Youth Project](#) și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

SEE ALSO



CUNOASTE-TE

Nu vreau să merg la psiholog

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

Bullying și alte situații în care poți suna la prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România

Autor: Redactia CSID

Like 0

Share

Tweet



FOTO: pexels.com / Bullying și alte situații în care poți suna la prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevralgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

[CITESTE PE EVZ.RO: Exclusiv. Brigitte Pastramă își dezvăluie viața...](#)

[CITESTE PE CAPITAL.RO: Klaus Iohannis a semnat decretul chiar acum! A eliberat-o...](#)

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei [YOU. The Youth Project](#) și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor - un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.



Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România

Postat de [Andreea Verde](#) în [La zi pe Metropotam](#) | 21 Mai 2020 | 1 comentariu | [Recommend 11](#)



În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.



Experiențele negative (de exemplu acasă - datorate conflictelor în familie, sau la școală - datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

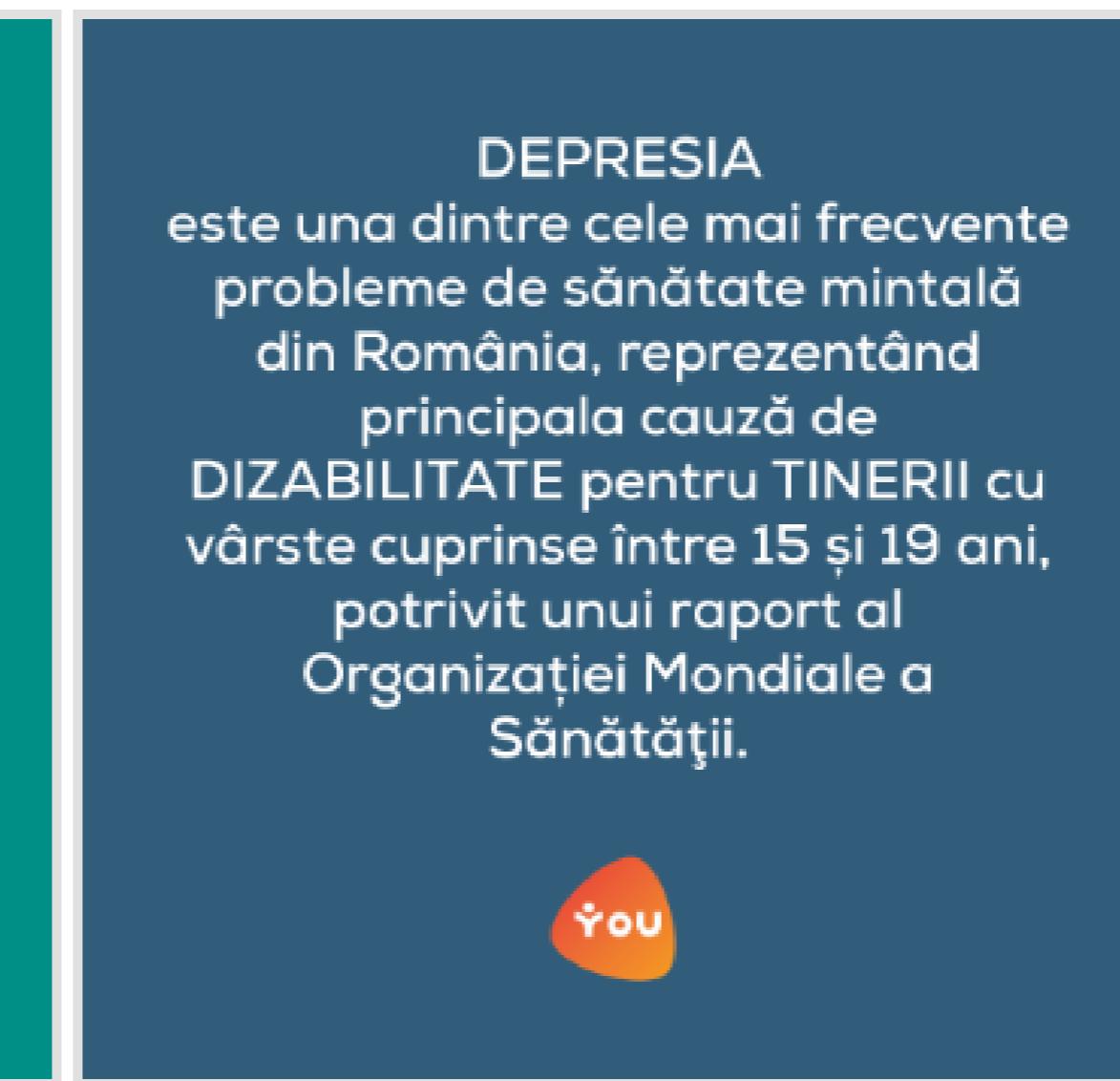
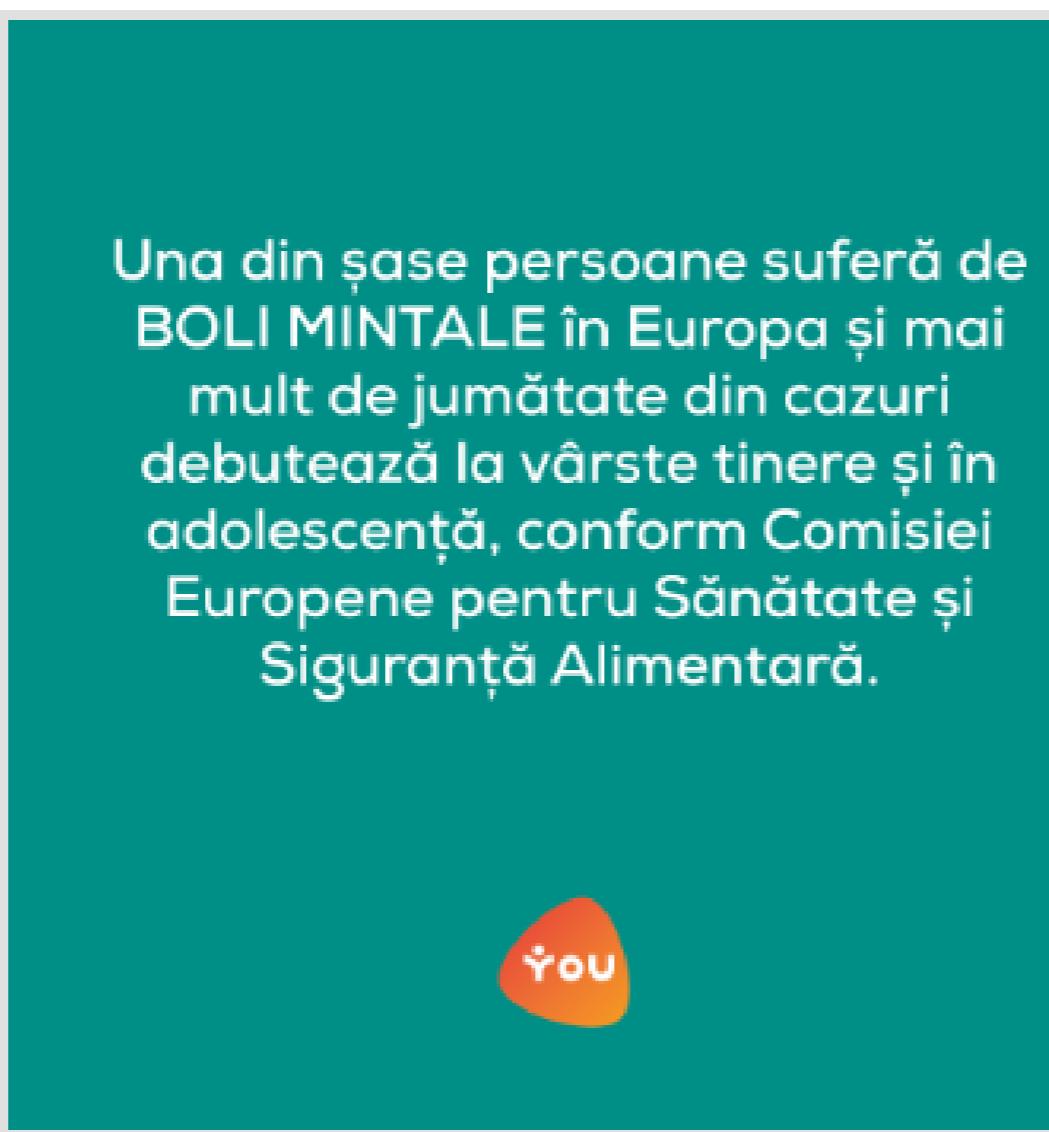
În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevralgic în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.



Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei YOU. The Youth Project și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor, un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educatională.

METROPOTAM.RO

Linia verde 0800 070 YOU, adică 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking și cyber stalking etc.



Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România

**0800 070 YOU
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.

Publicat pe 14 Mai 2020 în Social

0800 070 YOU / 0800 070 968

Comunicat de presă

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.



Peste 200 de pacienți internați la Spitalul de Psihiatrie Eftimie...



Apel pentru educație: În vacanță de vară, World Vision România...



Depresie, nu impresie



Micuța Andreea are nevoie de noi

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevralgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.



Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU. The Youth Project** și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor - un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.



Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.



PRIMA LINIE TELEFONICĂ NAȚIONALĂ DE URGENȚĂ EXCLUSIV PENTRU TINERII DIN ROMÂNIA

probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vârste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei YOU. The Youth Project și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor - un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România: 0800 070 YOU / 0800 070 968

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vârste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

**DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente
probleme de sănătate mintală
din România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru TINERII cu
vârste cuprinse între 15 și 19 ani,
potrivit unui raport al
Organizației Mondiale a
Sănătății.**



Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale.

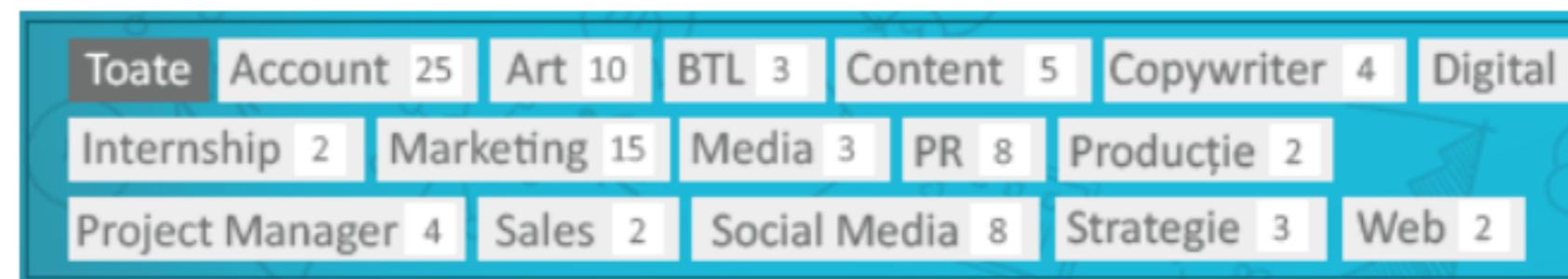
Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emotionale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevralgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU. The Youth Project și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor - un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.**

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.



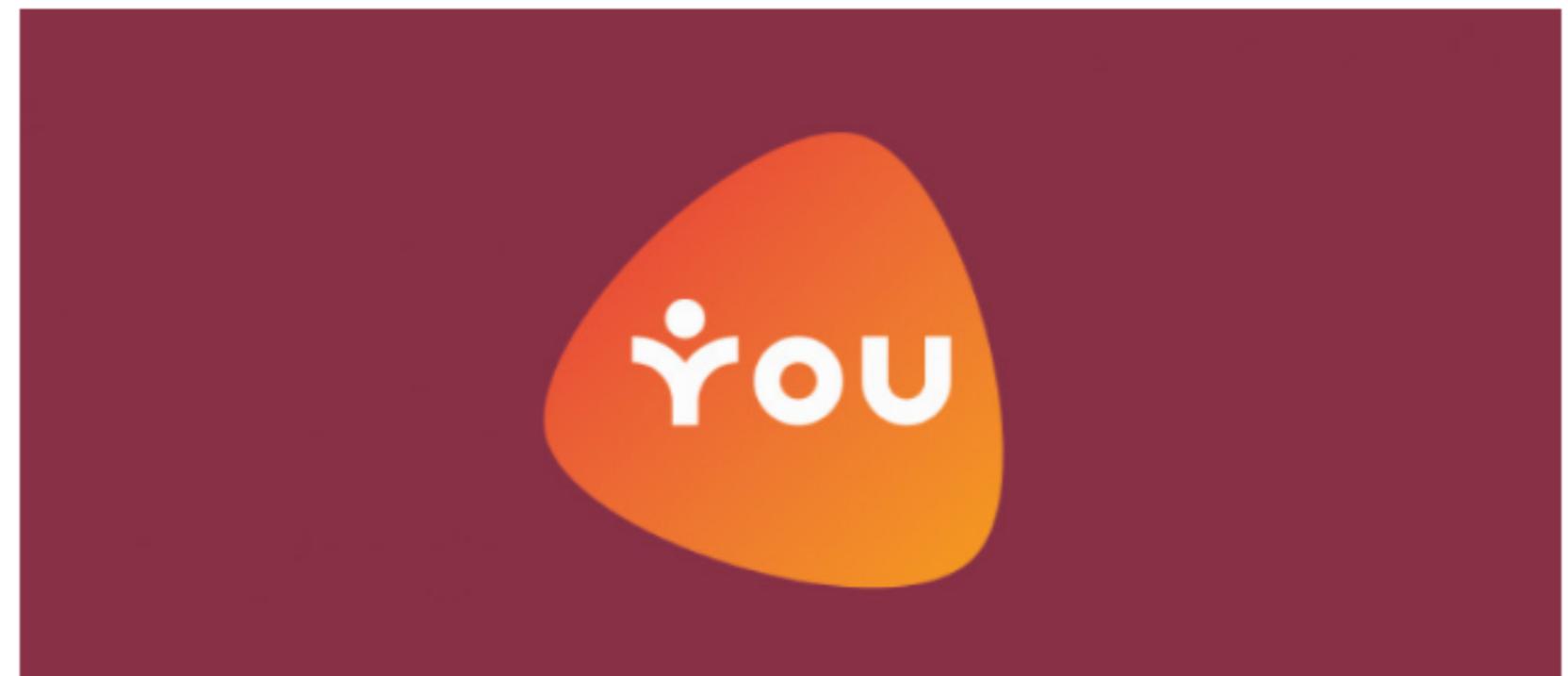
Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România 0800 070 YOU / 0800 070 968

11 May., 08:01 AM • Update • RANEevents

Like 35 Share

Tweet

Share



În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Exponerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenți. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenți rămân în continuare un punct nevrălgic și în România. Nu beneficem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente
probleme de sănătate mintală
din România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru TINERII cu
vârste cuprinse între 15 și 19 ani,
potrivit unui raport al
Organizației Mondiale a
Sănătății.



Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei [YOU. The Youth Project](#) și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor - un [Call Center](#) gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Aceasta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

SMARK.RO

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.



#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

Stiri

0800 070 YOU / 0800 070 968 Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România

□ 8 May 2020 □ Redactia Kidsnews.ro □ 0 Comments □ #iamyou, linie telefonică adolescenți

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescenza sunt stadii de dezvoltare critique pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cît și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emotionale. Exponerea la factori de risc în copilărie și adolescenză poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adulță, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depressive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenți. Violența fizică și abuzurile emotionale asupra copiilor și tinerilor adolescenți rămân în continuare un punct nevrălgic și în România. Nu beneficem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei YOU. The Youth Project și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescenților – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Aceasta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orică tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea liniei YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

DEPRESIA este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România 0800 070 YOU / 0800 070 968 2 min read

by Mihai Dragomirescu | 8 May 2020 | [Bine faci](#) | 0 comments

DEPRESIA este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vârste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vârste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cît și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emotionale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenți. Violența fizică și abuzurile emotionale asupra copiilor și tinerilor adolescenți rămân în continuare un punct nevrălgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei YOU. [The Youth Project](#) și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescenților – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Aceasta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

PLAYU.RO



În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevrălgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU. The Youth Project** și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor - un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde **0800 070 YOU / 0800 070 968** este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia **YOU**, unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România – 0800 070 YOU / 0800 070 968

9 mai 2020 | Altele

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



Copilăria și adolescenza sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cît și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Exponerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenți. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevrăgic și în România. Nu beneficem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Vanyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU. The Youth Project** și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Aceasta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente
probleme de sănătate mintală
din România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru TINERII cu
vîrste cuprinse între 15 și 19 ani,
potrivit unui raport al
Organizației Mondiale a
Sănătății.



Orică tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îl oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

FETE DE 10
SMART. SOPHISTICATED. CHIC. COOL

PRIMA LINIE TELEFONICĂ NAȚIONALĂ DE URGENȚĂ EXCLUSIV PENTRU TINERII DIN ROMÂNIA

Search

DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

CITATUL ZILEI

"Ceea ce nu trăim la timp, nu mai trăim niciodată."

Octavian Paler

FETE DE 10 RECOMANDĂ:

Te-ai decis să-ți petrec cîteva zile în

In România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescenza sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cît și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emotionale. Exponerea la factori de risc în copilărie și adolescenză poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depressive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților tratate de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emotionale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevrăjic și în România. Nu beneficem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU. The Youth Project** și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educatională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Aceasta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea liniei YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

Prima linie telefonica nationala de urgență exclusiv pentru tinerii din Romania

Echipa Fashion8.ro – **Noutati** – 08 Mai 2020

Prima linie telefonica nationala de urgență exclusiv pentru tinerii din Romania - 5.0 out of 5 based on 1 vote

★★★★★

Vot 5

Evaluare

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



Prima linie telefonica nationala de urgență exclusiv pentru tinerii din Romania

0800 070 YOU / 0800 070 968

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cît și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenți. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenți rămân în continuare un punct nevrălgic și în România. Nu beneficem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU, The Youth Project** și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescenților - un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

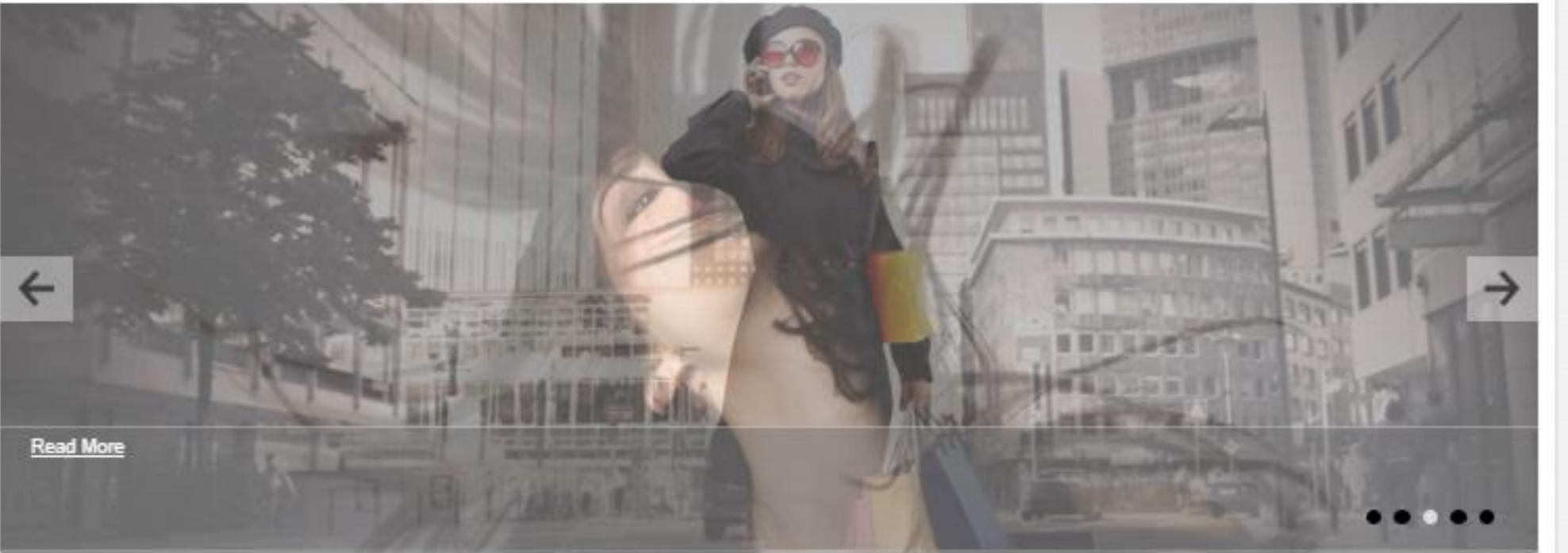
Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea liniei YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

Blogroll CONTACT Disclaimer Subscribe Texte scris de: **E-femeia** Search 

TIMP LIBER » DRAGOSTE&SEX » CASĂ&FAMILIE » FRUMUȘEȚE&SĂNĂTATE » CARIERĂ
EVENTIMENTE ȘTIRI MONDEN POLITICĂ BAZAR CONCURS GUEST POST



Read More

Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România 0800 070 YOU / 0800 070 968

Category: COPII May 8, 2020



În România, adolescentii de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emotionale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violenta fizică și abuzurile emotionale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevrălgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei [YOU. The Youth Project](#) și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emotională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea liniei YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

Despre
Fashion, life style, sănătate, cuplu, copii și povestiri de viață. E-femeia trăită, simțită și dezvăluită de secrete.

Facebook



Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România

© 8 May, 2020 by Liliiana Kipper



0800 070 YOU / 0800 070 968

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

**DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente
probleme de sănătate mintală
din România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru TINERII cu
vîrste cuprinse între 15 și 19 ani,
potrivit unui raport al
Organizației Mondiale a
Sănătății.**



În Europa, tulburările depresive și anxiuoase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevralgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU. The Youth Project** și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

**În România, adolescenti de toate vîrstele sunt
abuzați în societate, la școală și în familie,
zi de zi.**

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a populației asupra
vulnerabilităților individuale și colective ale
generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii: you.com.ro/call-center-tineri/.

Noutăți În curând la cinema Cronici de film Media Box Office Despre noi

Home > Știri > Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România

probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

ȘTIRI

Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România



De Raluca Garbea

— Last updated mai 10, 2020



Adsense 728X90

0800 070 YOU / 0800 070 968

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenți. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevrălgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei **YOU. The Youth Project** și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor – un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

NU UITA SA CITESTI



Cineplexx deschide la Sibiu un nou cinematograf cu cele mai...
mart. 16, 2020



Cineplexx România își întărește echipa cu un nou...
feb. 28, 2020

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Aceasta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea liniei YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îl oferă suport imediat în situații critice.

Mai multe detalii:you.com.ro/call-center-tineri/

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.



Cristian

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Prima linie națională de consiliere educațională și psihologică doar pentru tine și pentru tine.

you.com.ro

Publicat de CRISTIAN MIHALEA on 8 MAI 2020

Stiai ca in Romania, adolescenti de toate varstele sunt abuzati in societate, la scoala si in familie, zi de zi?

Iar in Europa, tulburarile depresive si anxioase se afla in top 5 cauze ale dificultatilor traite de copii si adolescenti?

Violenta fizica si abuzurile emotionale asupra copiilor si tinerilor adolescenti raman in continuare un punct nevraltic in Romania, iar depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sanatate mintala, reprezentand principala cauza de dizabilitate pentru tinerii romani, potrivit unui raport recent al Organizatiei Mondiale a Sanatatii.

Pentru a creste rata de conștientizare a importantei sanatatii mintale si emotionale si mai ales pentru a oferi suport si sprijin adolescentilor, Asociatia Varyafin in parteneriat cu DHM Company, au creat YOU. The Youth Project. Acesta este un spatiu sigur in care tinerii pot vorbi despre nevoile si dorintele lor, despre reusitele si fricile lor, despre presiunile sociale intampinate.

Vă anunț că cei de la YOU au creat prima linie telefonica nationala de urgență EXCLUSIV pentru tineri, aceasta faciliteaza asistenta profesionala rapida pentru probleme ce includ traumele cauzate de violenta sexuala, abandon, violenta emotionala si neglijenta, bullying, stalking si cyber stalking etc.

Orice tanar care are nevoie sa discute despre experientele pe care le intampina, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit 0800 070 YOU / 0800 070 968 si intra in contact direct cu personal psihologic pregatit, care il asculta cu compasiune si sa ii ofera suport imediat in situatii critice.

Chiar fara sa îți dezvalui identitatea, poți apela gratuit numarul YOU si poți beneficia de sprijin din partea psihologilor. Mai ales in aceasta perioada delicata, serviciul este cu atat mai de ajutor tinerilor (exista si optiunea de chat pentru cei care nu pot vorbi la telefon).

Canalele YOU.:

- Site you.com.ro/
- Facebook www.facebook.com/YouTheYouthProject/
- Instagram www.instagram.com/you.theyouthproject/?hl=ro

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



THELOOKBOOKDIARY.COM

HOME FASHION ▾



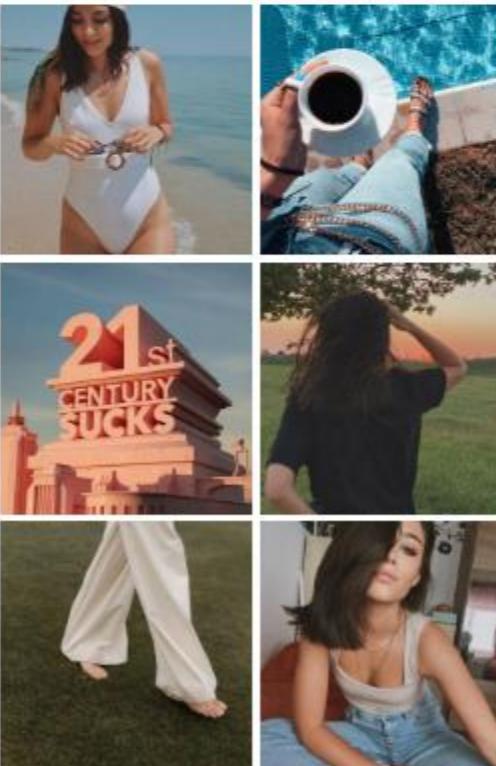
YOU are not alone

May 9, 2020 Leave a Comment

A trecut atat de mult timp de cand nu am mai scris pe blog. Am plecat de la ideea de a avea un site, o combinatie intre un blog personal si o revista informativa. Am vrut sa creez o pagina de unde sa va luati toate informatiile pe tematica fashion, insa ce farmec are acest blog daca nu comunic cu voi experientele si trairile mele? Informatia o puteti gasi oriunde, cu un simplu search pe Google, dar experientele personale si opiniiile, recomandarile, acestea sunt mai greu de gasit. Asa ca, pornesc aceasta transformare a site-ului printre postare pe care eu o gasesc de mare ajutor pentru multi dintre noi. Hai sa va spun mai multe.

In urma cu cateva zile am primit un mail care ma informa despre aparitia unei noi platforme, a unui call center si mi-a captat imediat atentia pentru ca nu era ceva obisnuit.

INSTAGRAM



In urma cu cateva zile am primit un mail care ma informa despre aparitia unei noi platforme, a unui call center si mi-a captat imediat atentia pentru ca nu era ceva obisnuit.

Imi place sa cred ca voi, cei care cititi acum si care ma stiti de pe Instagram, share-uiti aceleasi interese ca mine, suntem asemanatori. Chiar daca pe social media totul pare roz cu vibratii pozitive, nu intotdeauna realitatea este asa. Tind sa cred ca avem cu totii zile proaste, ca am trecut prin experiente nu foarte placute si poate chiar am ramas marcati de un eveniment. De aceea, vreau sa impartasesc cu voi initiativa YOU.

Cei de la YOU au creat [prima linie telefonica nationala de urgență EXCLUSIV pentru tineri](#) (click), aceasta faciliteaza asistenta profesionala rapida pentru probleme ce includ traumele cauzate de violenta sexuala, abandon, violenta emotionala si neglijenta, bullying, stalking si cyber stalking etc.

Orice tanar care are nevoie sa discute despre experientele pe care le intampina, indiferent de severitatea lor, poate apela **gratuit** 0800 070 YOU / 0800 070 968 si intra in **contact direct cu personal psihologic pregatit**, care il asculta cu compasiune si ii ofera suport imediat in situatii critice.

Stiu ca in unele situatii poate nu va simtiti ok sa vorbiti cu familia sau cu prietenii de teama de a nu fi judecati sau de a rade de voi, insa trairile intense nu pot fi trecute cu vederea, astupate, deoarece la un moment dat acestea vor da pe afara. Asa ca, pastrandu-ti anonimatul poti cere sfaturi sau pur si simplu poti povesti cele intamplate unor persoane care se occupa cu asta zilnic si care au auzit de toate prin prisma meseriei, deci nu te vor judeca nicicum. Mai mult, daca totusi iti este rusine sa vorbesti la telefon sau esti de fata cu cineva, exista optiunea de chat.

Social media este mai mult, trece dincolo de postarea a 2-3 poze pe zi emanand fericire, promovand cremute sau alte produse. Cred cu tarie in initiativa asta si consider ca fiecare dintre noi poate fi un adevarat influencer prin ajutarea celorlalți si prin raspandirea lucrurilor care conteaza cu adevarat, a bunatatii de exemplu.

Daca te afli printre persoanele care au ceva pe suflet, care au trecut la un moment dat printre-o experienta nefericita, te rog, vorbeste cu cineva care te poate ajuta, cu cineva specializat care te poate indruma pe calea cea buna si nu lasa aceste ganduri, sentimente, sa se adune. NU le trece cu vederea. Chiar daca poate nu iti dai seama, in timp ele pot contribui la dezvoltarea ta si te pot afecta!

P.S. Va stau alaturi pe contul meu de Instagram @andreea.pene unde putem vorbi, ne putem sfatui mai indeaproape.

Love,

Andreea

CRISTIAN CHINA BIRTA (newsletter)



În cartierul nostru, în timpul copilăriei mele, aceea pe care mi-o amintesc, au murit două femei. Una aruncată de pe balcon de un soț pulbere de beat. Cealaltă bătută cu un tocător de carne de un soț care mai apoi am înțeles că a fost internat pe viață la spitalul de nebuni.

Doar de cazurile astea îmi amintesc. Cine știe câte ori mai fi fost. Cât despre ochi învinetiți, mâini în ghips și cam toate părțile corpului lor înfășate sau bandajate, asta am văzut toată copilăria mea. Era pentru mine normalitatea. Pentru toți copiii era normalitatea.

Așa era viața noastră atunci. Violența era cam cum este acum aglomerația în trafic. Prezentă zi de zi lângă noi. Știam tot timpul că este pe acolo, pe undeva, doar nu știam când și în ce familie o să apară.

Salut această inițiativă! Asociatia Varyafin in parteneriat cu DHM Company, au creat YOU. The Youth Project. Aceasta este un spatiu sigur in care tinerii pot vorbi despre nevoile si dorintele lor, despre reusitele si fricile lor, despre presiunile sociale intampinate. Recent, cei de la YOU au creat [prima linie telefonica nationala de urgență EXCLUSIV pentru tineri](#), aceasta faciliteaza asistenta profesionala rapida pentru probleme ce includ traumele cauzate de violenta sexuala, abandon, violenta emotionala si neglijenta, bullying, stalking si cyber stalking etc. Orice tanar care are nevoie sa discute despre experientele pe care le intampina, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit 0800 070 YOU / 0800 070 968 si intra in contact direct cu personal psihologic pregatit, care il asculta cu compasiune si sa ii ofera suport imediat in situatii critice.

ONLINE BANNERS



Cui îl poți spune că ai depresie?
Cine te poate proteja de bullying?
Dar de violență emoțională și neglijență?

PRIMA LINIE NAȚIONALĂ de consiliere
educațională și psihologică doar pentru TINERI
0800 070 YOU / 0800 070 968
www.you.com.ro

You
DHM

O SĂ FIE BINE
#staycontactless

STAI ACASĂ
#staycontactless

KEEP CALM
#staycontactless

NOTHING LASTS FOREVER
#staycontactless

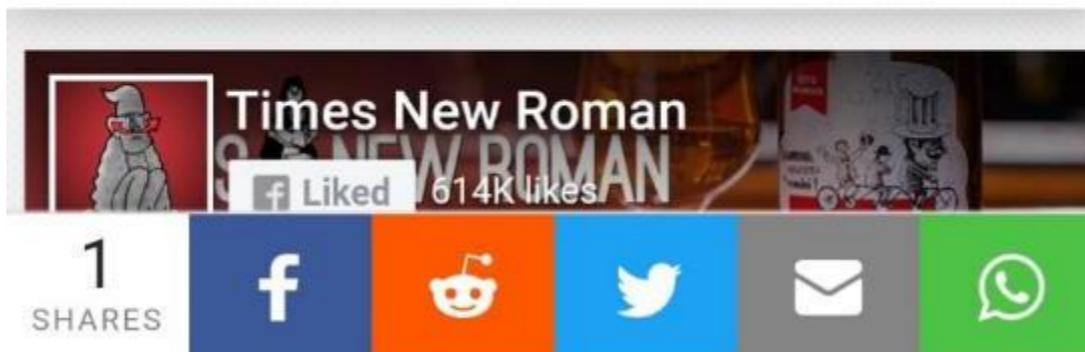
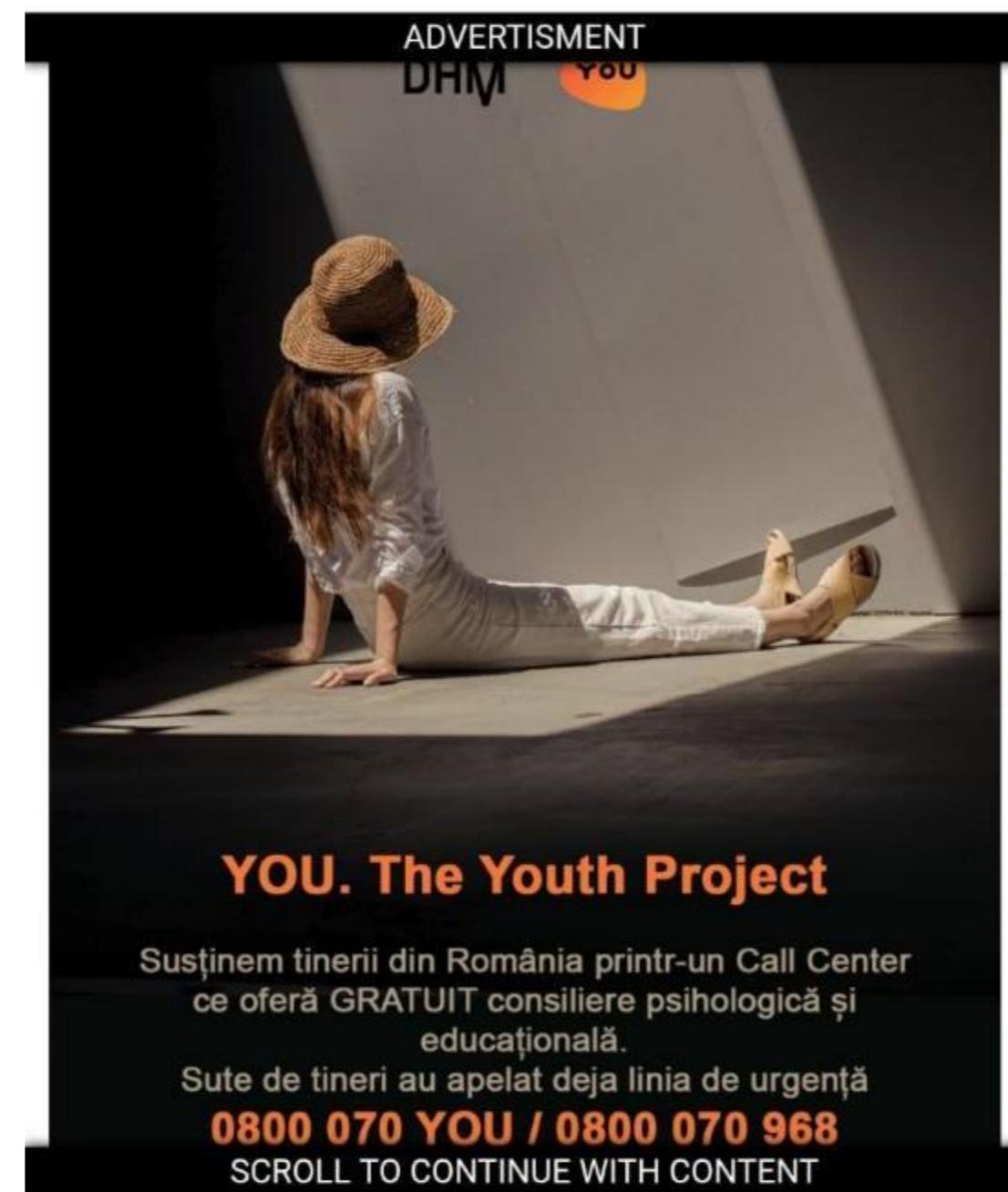


Jobs

Filtreaza joburile ▾

@ IQADS (1 month)

PAID



@TIMESNEWROMAN (200.000 views)

SOCIAL MEDIA MENTIONS

FACEBOOK



Cristian Florea

May 8 ·

...

Din știrile de azi: s-a lansat prima linie telefonică națională de urgență făcută exclusiv pentru tinerii din România. Numărul de telefon este 0800 070 968, este un serviciu apelabil gratuit și facilitează asistență profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking și cyber stalking etc.

411

22 Comments 1.6K Shares

Like

Comment

Share



Stefan Andrei Buna iti urmaresc canalul de youtube si as vrea sa stiu ce trebuie sa fac ca sa pot pune intrebari, multumesc

Like · Reply · 9w



Madalina Haciu Ce veste bună!!! 😊

Like · Reply · 9w

@CRISTIANFLOREA



Cristian Florea

May 8 · 6

...

Din știrile de azi: s-a lansat prima linie telefonică națională de urgență făcută exclusiv pentru tinerii din România. Numărul de telefon este 0800 070 968, este un serviciu apelabil gratuit și facilitează asistență profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking și cyber stalking etc.



You and 53 others

3 Comments 17 Shares



Like



Comment



Share



▼

Oldest ▾



Costin Tofan Să-i fi spus mamei mele de astfel de linie acum 28 de ani. Să vezi ce-ar fi rupt cureaua pe amândoi. Scuză-mi îndrăzneala.



Like · Reply · 9w



Cristina Dascalu E ceva binevenit. Oamenii au nevoie de ajutor. Sper ca oamenii care sunt în situațiile enumerate în anunț să aibă curaj să ceară ajutor.

Like · Reply · 9w



1

@CRISTIANFLOREA

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



Alex Damian
May 8 ·

...

Platforma YOU. The Youth Project vine cu prima linie națională de urgență dedicată exclusiv adolescentilor. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking și cyber stalking etc.

De-a lungul timpului am tot auzit de situații de cyber bullying & stalking în online, aşa că dacă ştiți adolescenti care se confruntă cu astfel de probleme, nu ezitați să-i îndrumați către un ajutor de specialitate. #iamyou

You and 18 others

7 Shares

Like

Comment

Share



Write a comment...



@ALEXDAMIAN



DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente
probleme de sănătate mintală
din România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru **TINERII** cu
vârste cuprinse între 15 și 19 ani,
potrivit unui raport al
Organizației Mondiale a
Sănătății.



PLAYU.RO

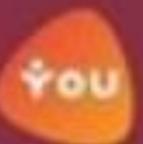
**Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru
tinerii din România 0800 070 YOU / 0800 070 968 > play U**

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt
abuzați în societate, la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a populației asupra
vulnerabilităților individuale și colective ale
generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



About this website

You and 1 other

@ATELIERULDESTIRI



Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România - 0800 070 YOU / 0800 070 968

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi. Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Copilăria și adolescența sunt stadii de dezvoltare critice pentru sănătatea mentală și fizică. În aceste perioade, tinerii își dezvoltă structura de personalitate, cât și abilitățile de auto-control, interacțiune socială și învățare.

Experiențele negative (de exemplu acasă – datorate conflictelor în familie, sau la școală – datorate hărțuirii) au consecințe devastatoare asupra dezvoltării acestor capacitați cognitive și emoționale. Expunerea la factori de risc în copilărie și adolescență poate afecta semnificativ stabilitatea mentală în vîrstă adultă, uneori chiar și pentru tot restul vieții.

În Europa, tulburările depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale dificultăților trăite de copii și adolescenti. Violența fizică și abuzurile emoționale asupra copiilor și tinerilor adolescenti rămân în continuare un punct nevralgic și în România. Nu beneficiem încă de o legislație privitoare la violența în familie, cu atât mai mult asupra celei care se manifestă asupra copiilor.

Astfel, Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei YOU. The Youth Project și a primei linii naționale de urgență dedicată exclusiv adolescentilor - un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit care îl ascultă cu compasiune și îi oferă suport imediat în situații critice.

DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



12

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



3 Shares

@CITYFEMME



Am aflat din newsletterul trimis de Cristian China Birta de prima linie telefonica nationala de urgență EXCLUSIV pentru tineri. Aceasta faciliteaza asistenta profesionala rapida pentru probleme ce includ traumele cauzate de violenta sexuala, abandon, violenta emotionala si neglijenta, bullying, stalking si cyber stalking etc.

Orice tanar care are nevoie sa discute despre experientele pe care le intampina, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit 0800 070 YOU / 0800 070 968 si intra in contact direct cu personal psihologic pregatit, care il asculta cu compasiune si sa ii ofera suport imediat in situatii critice.

<https://you.com.ro/call-center-tineri/>



YOU.COM.RO
Call Center YOU - The Youth Project
Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională. Linia verde...

 You and 2 others

@CENTRULDETINERETBRASOV



IQads News

May 13 · 7

...

"Cel mai citit articol de pe platforma YOU tratează subiectul repercusiunilor neglijenței emotionale a părintilor asupra copiilor și tinerilor", povestesc Horia David și Dan Mateuț

IQADS.RO

Horia David, Dan Mateuț și antidotul ignoranței noastre de adulți: Adolescentii au nevoie să fie văzuți și ascultați,...

You and 4 others

About this website

@ IQADS



Pretty Tech
May 9 ·

...

Linia verde 0800 070 YOU / 0800 070 968 este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acesta facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking, cyber stalking etc.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

i

PRETTYTECH.RO

Prima linie telefonică națională de urgență exclusiv pentru tinerii din România - 0800 070 YOU / 0800 070 968 » Pretty...



You, Marius A. Călin and 20 others

3 Comments 6 Shares

@PRETTYTECH

INSTAGRAM



andragoganoff 4h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vârste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



andragoganoff 4h

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



@ANDRAGOGANOFF

825K FOLLOWERS



anca.surdu 4h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vîrste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



anca.surdu 4h

În 2016, numărul de
abuzuri de tip
HĂRTUIRE,
BULLYING, VIOLENȚĂ
ÎN FAMILIE și
DISCRIMINARE,
a crescut cu peste
45% față de anul
precedent.



anca.surdu 4h

**Frecvența cazurilor de
SUICID** în rândul
ADOLESCENȚILOR
români cu vîrstă cuprinsă
între 15 și 19 ani este cu
50% peste media
europeană, conform
Asociației Române de
Psihiatrie.



@ ANCA.SURDU

157K FOLLOWERS



anca.surdu 4h

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theypouthproject



anca.surdu 4h

Una din șase persoane suferă de **BOLI MINTALE** în Europa și mai mult de jumătate din cazuri debutează la vîrste tinere și în adolescență, conform Comisiei Europene pentru Sănătate și Siguranță Alimentară.



@ ANCA.SURDU

157K FOLLOWERS



andreileonte 43m

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vîrste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.

dați mai departe
aceste
informații!

@YOU.THEYOUTHPROJECT
@raneventscommunication

nu știm
întotdeauna prin
ce trec cei din
jurul nostru!
un prieten poate
primi o mâna de
ajutor!



andreileonte 39m



andreeanyx

you.theyouthproject
@you_theyouthproject
313 Posts 1.107 Followers 128 Following

You. The Youth Project
Education Website
Documentăm viața tinerilor din România. #IAMYOU
Proiect imersiv în lumea acestei generații, creat împreună cu ea, și prin vocea ei.
you.com.ro/
Facebook hu
See Translation

Following Message Call



Carantină #YOUthoug... You Matter #YOU... #YOU...



am vazut asta la
@andreileonte și mi se
pare ceva extrem de
important

pentru că dacă mai aud
vreo dată "rasfat",
"moft" sau "alint"
asociate cu despresia și
anxietatea (care nu sunt
de loc una și aceeași)...
nu stiu

@ANDREILEONTE

29.7K FOLLOWERS



alexandragavrila 2h

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzati în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



alexandragavrila 2h

Frecvența cazurilor de SUICID în rândul ADOLESCENȚILOR români cu vîrstă cuprinsă între 15 și 19 ani este cu 50% peste media europeană, conform Asociației Române de Psihiatrie.



alexandragavrila 2h

DEPRESIA este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrstă cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



@raneventscommunication



alexandragavrila 2h

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



@raneventscommunication

@ALEXANDRAGAVRILA

9.245 FOLLOWERS



alexantal_ 2h

**Stiai ca în Romania,
adolescentii de toate
varstele sunt abuzati în
societate, la scoala si in
familie, zi de zi?**

**Iar în Europa, tulburările
depressive și anxioase se
află în top 5 cauze ale
dificultatilor traite de copii
și adolescenti?**



alexantal_ 2h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
 sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vîrste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



alexantal_ 2h

Una din șase persoane
suferă de BOLI MINTALE
în Europa și mai mult de
jumătate din cazuri
debutează la vîrste
tinere și în adolescentă,
conform Comisiei
Europene pentru
Sănătate și Siguranță
Alimentară.



alexantal_ 2h

În 2016, numărul de
abuzuri de tip
HĂRTUIRE,
BULLYING, VIOLENȚĂ
ÎN FAMILIE și
DISCRIMINARE,
a crescut cu peste
45% față de anul
precedent.



@ALEXANTAL

7.237 FOLLOWERS



alexantal_ 2h

Frecvența cazurilor de
SUICID în rândul
ADOLESCENȚILOR
români cu vîrstă cuprinsă
între 15 și 19 ani este cu
50% peste media
europeană, conform
Asociației Române de
Psihiatrie.



alexantal_ 2h

În România, adolescenti de toate
vîrstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro
@you.theyouthproject



alexantal_ 2h

**Orice tanar care are nevoie sa
discute despre experientele pe
care le intampina, indiferent de
severitatea lor, poate
apela gratuit**

0800 070 YOU / 0800 070 968

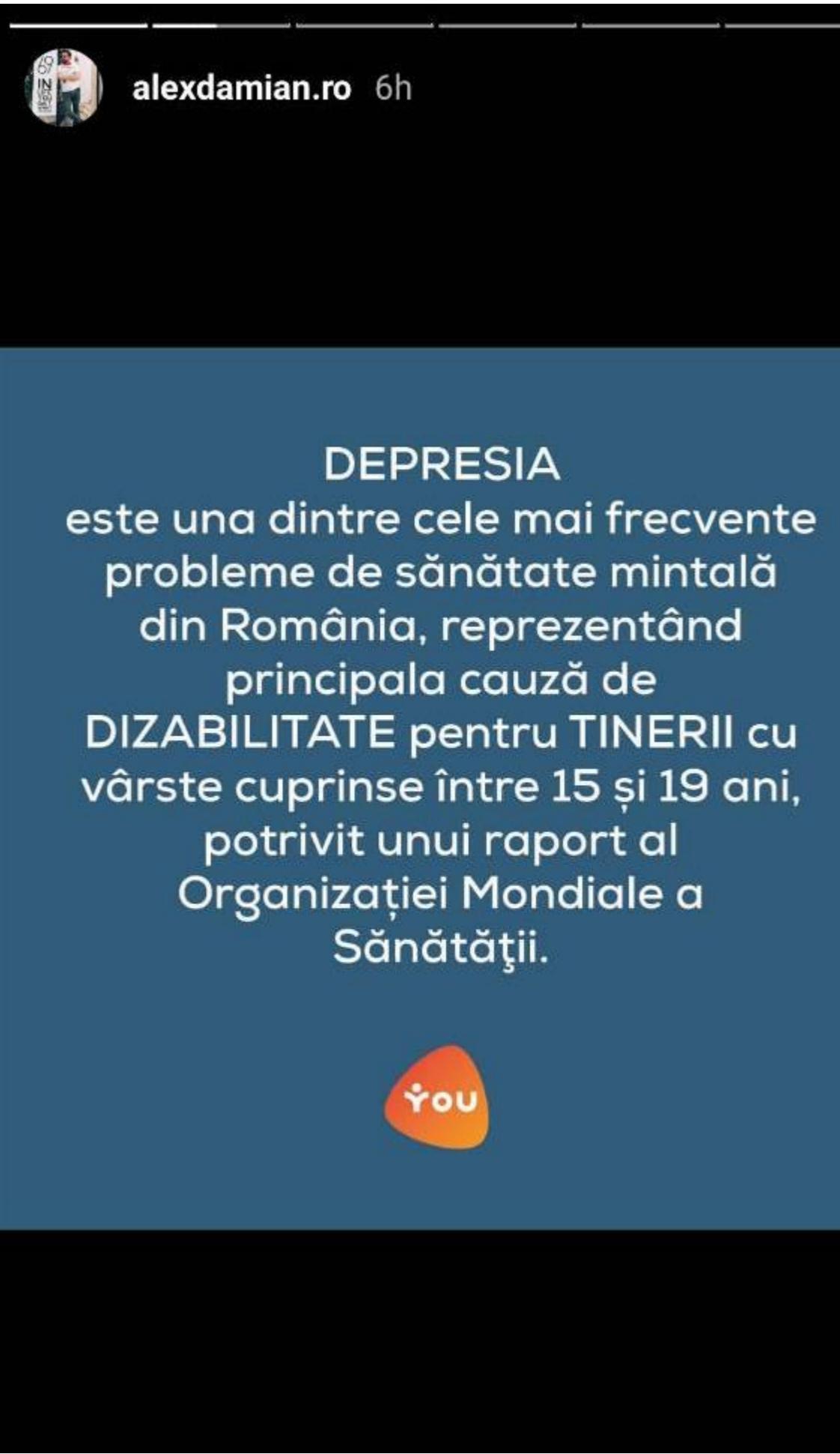
**si intra in contact direct cu
personal psihologic pregatit,
care il asculta cu compasiune si
sa ii ofera suport imediat in
situatii critice. In plus de asta,
apelul poate fi anonim.**



@you.theyouthproject

@ALEXANTAL

7.237 FOLLOWERS



@ALEXDAMIAN.RO

14.5K FOLLOWERS



andreea.pene 6h

În România, adolescenți de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

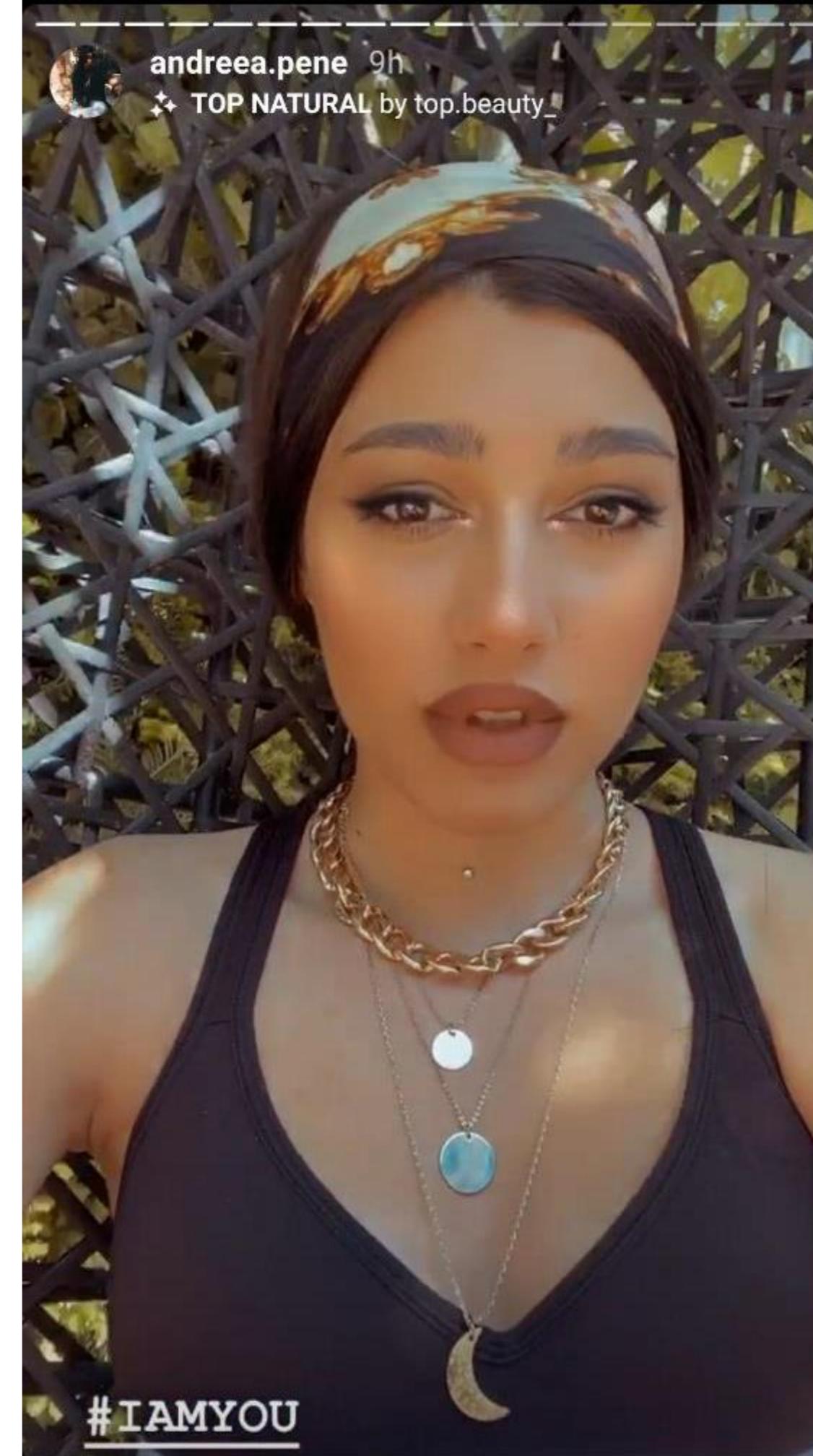
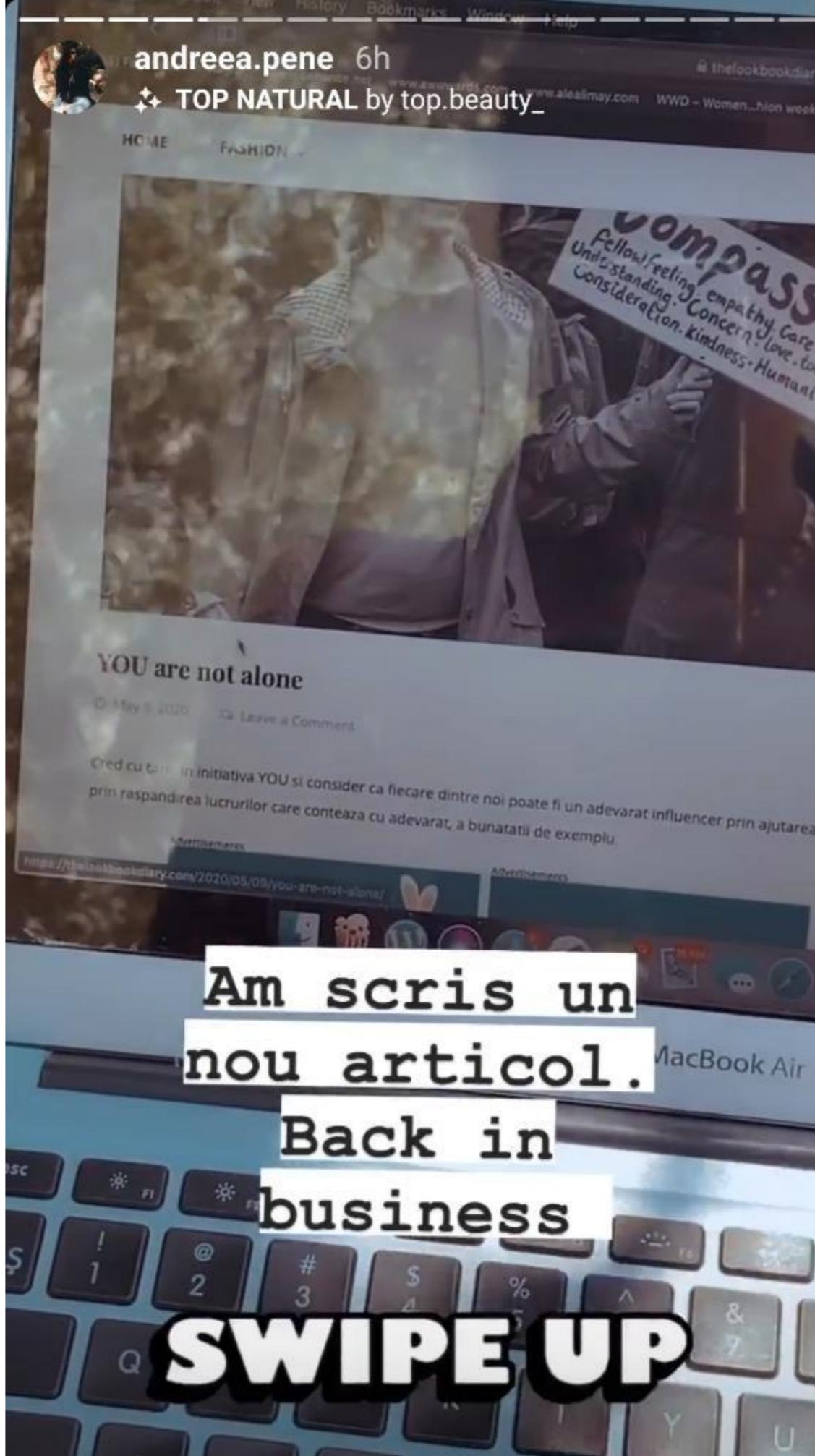
#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



For my blog post

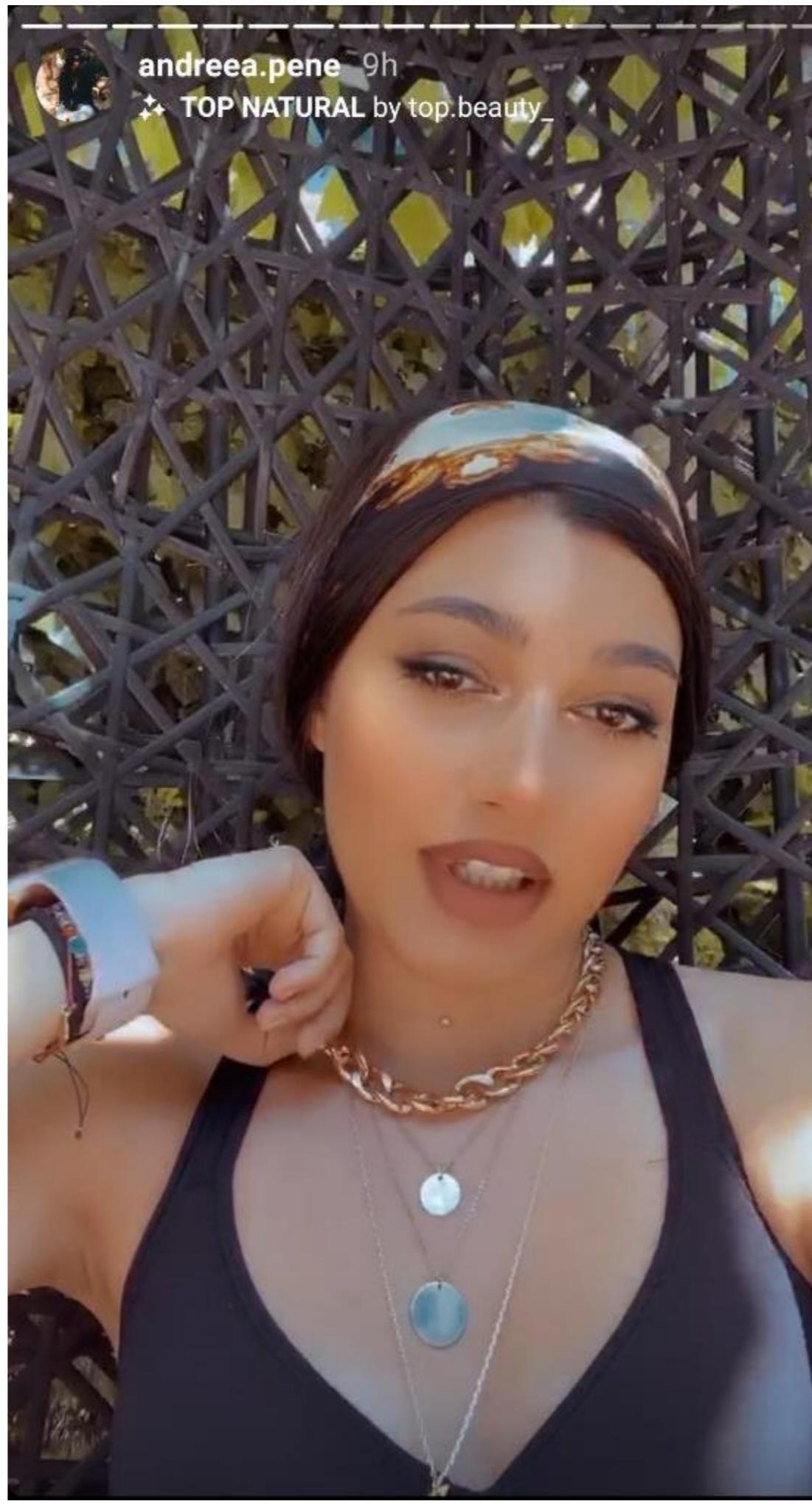


@ANDREEA.PENE

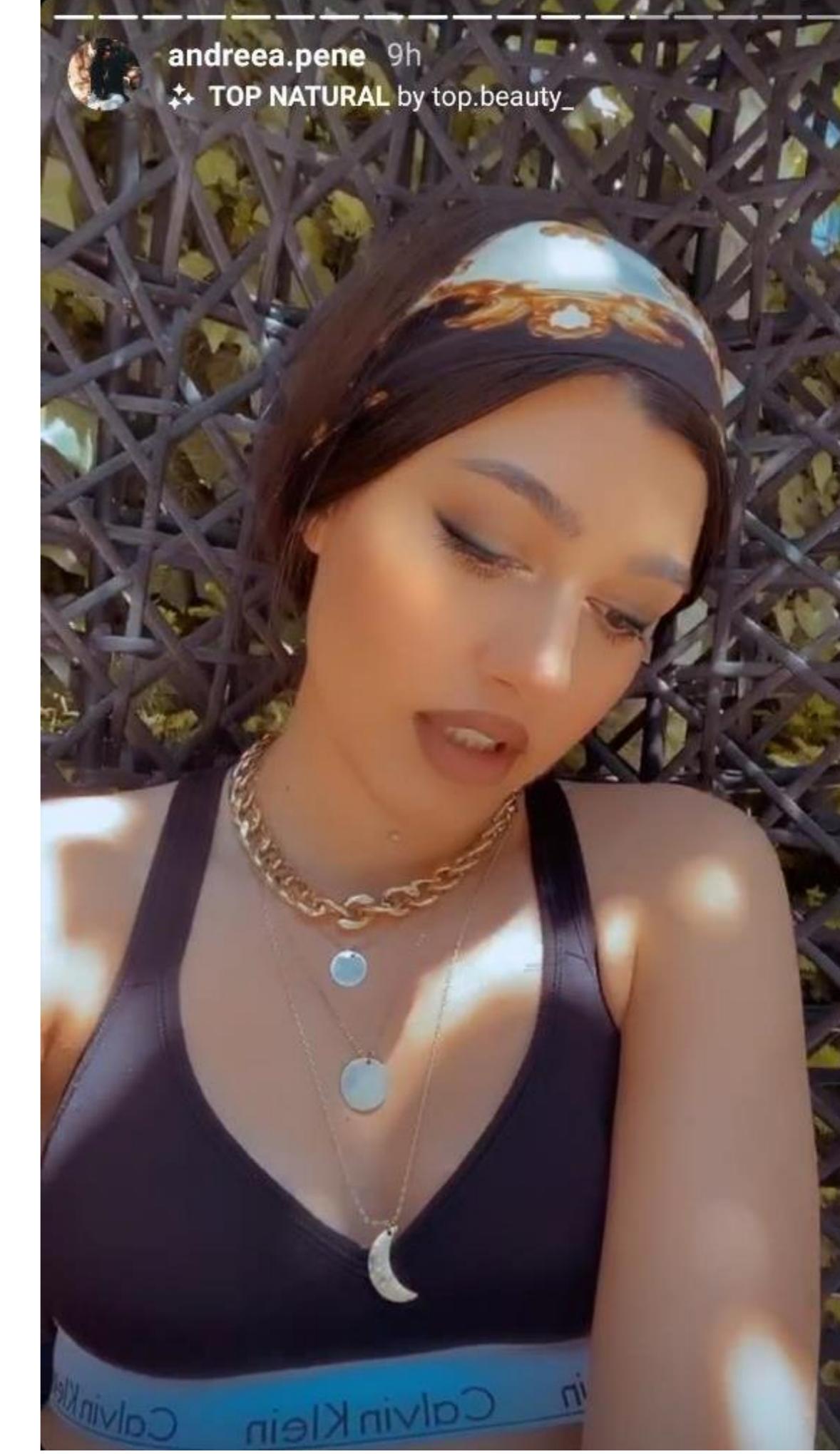
21.9K FOLLOWERS



andreea.pene 9h
TOP NATURAL by top.beauty_



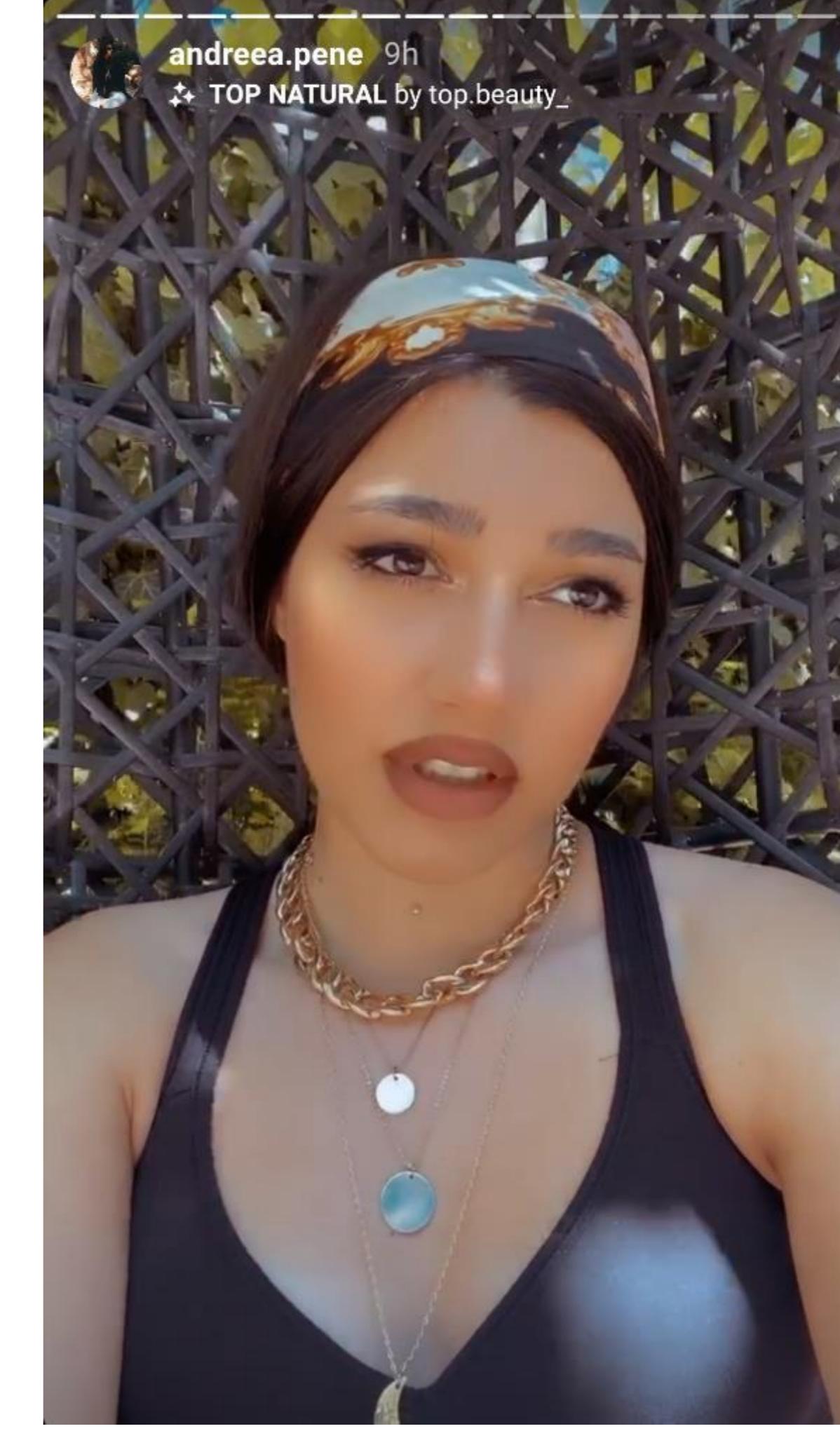
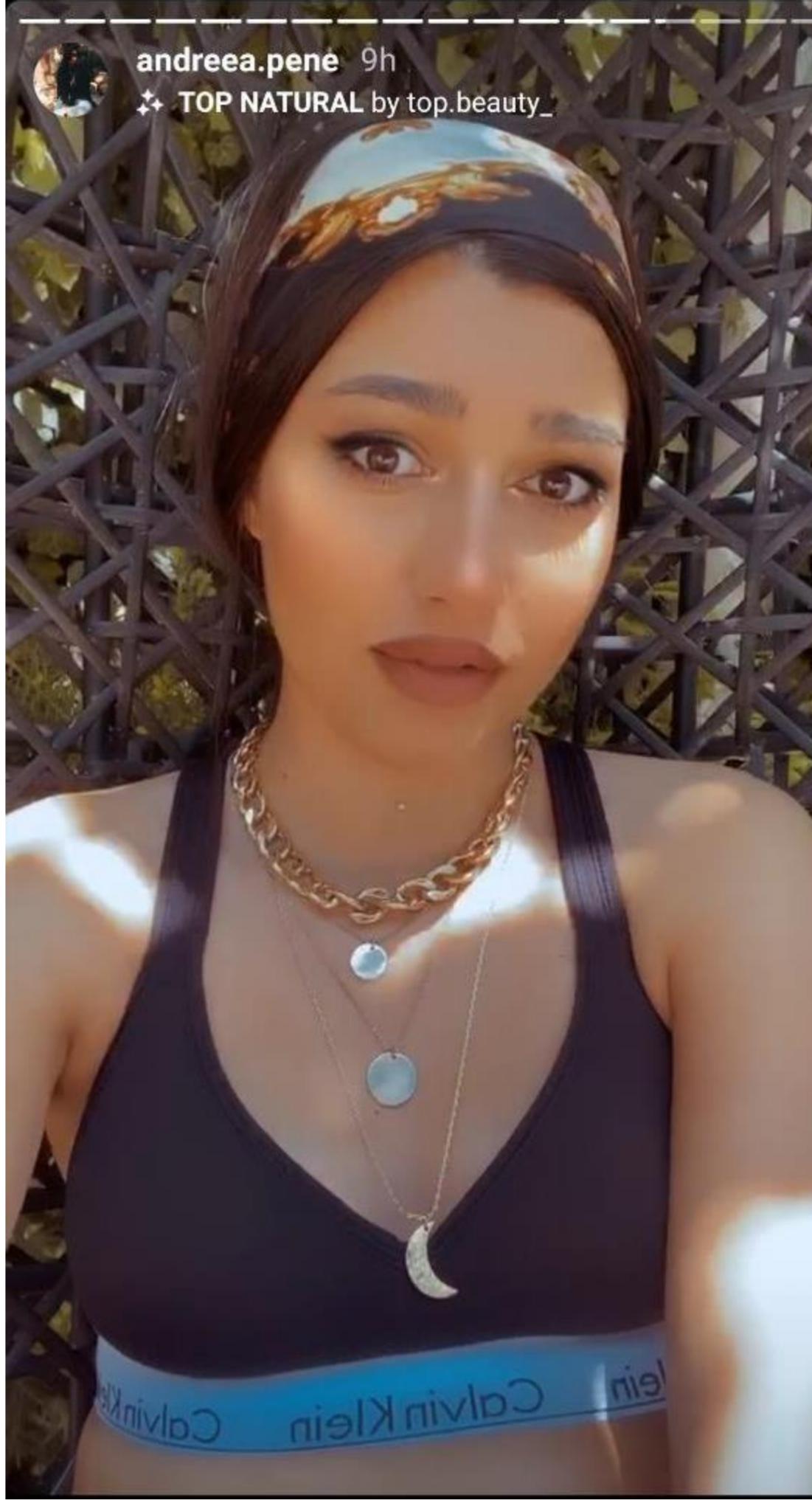
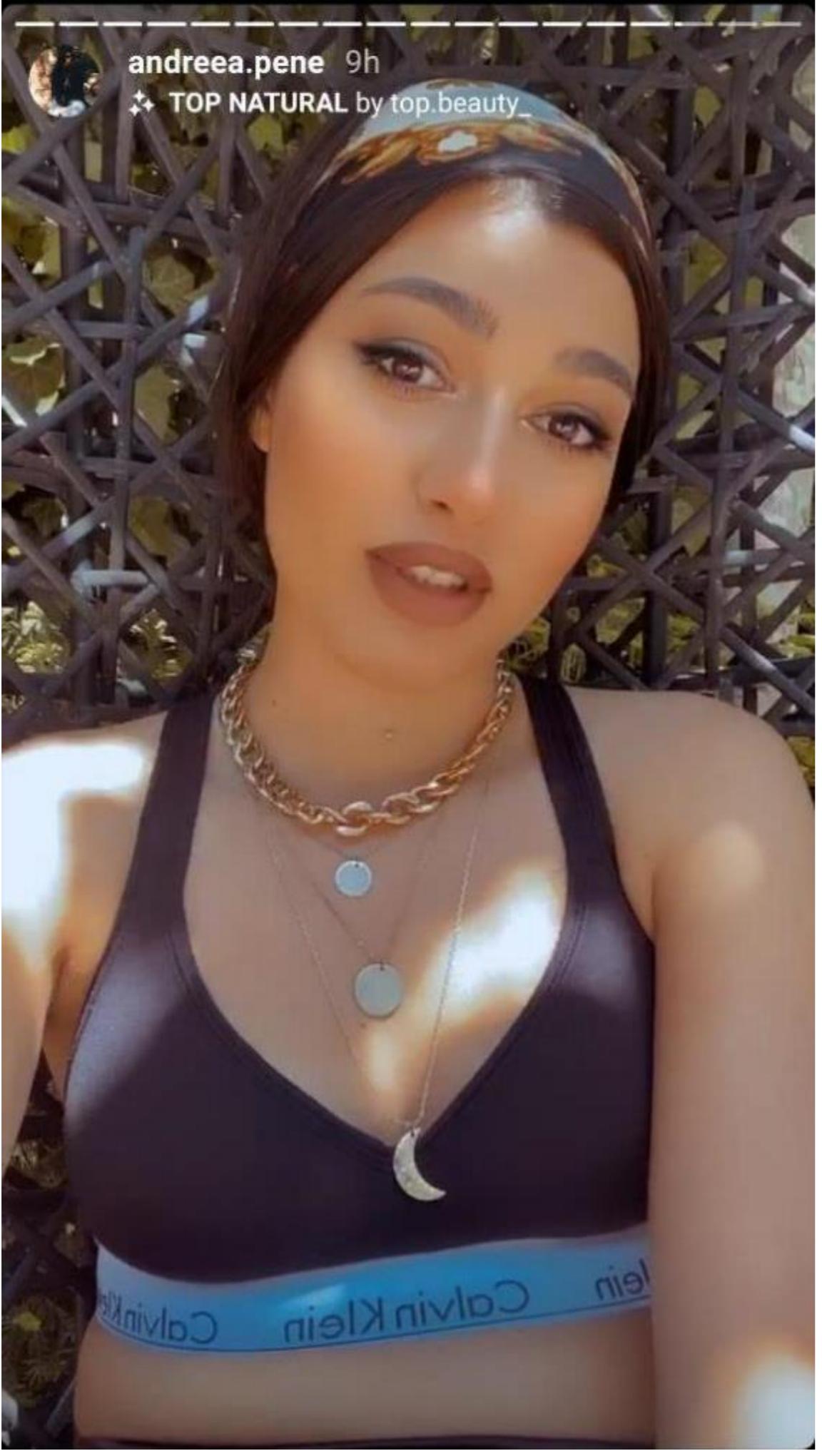
andreea.pene 9h
TOP NATURAL by top.beauty_



andreea.pene 9h
TOP NATURAL by top.beauty_

@ANDREEA.PENE

21.9K FOLLOWERS



@ANDREEA.PENE

21.9K FOLLOWERS



May 11 12:47 PM

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



May 11 12:47 PM

Frecvența cazurilor de SUICID în rândul ADOLESCENTILOR români cu vîrstă cuprinsă între 15 și 19 ani este cu 50% peste media europeană, conform Asociației Române de Psihiatrie.



May 11 12:49 PM

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

@YOU.THEYOUTHPROJECT

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



May 11 12:46 PM

DEPRESIA este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



@ALEKA.SARAH

12.8K FOLLOWERS



bulimardianaofficial 2h

DEPRESIA NU E UN ALINT. NU E O INVENTIE A FEMEILOR. NU E CERSIRE DE ATENTIE. NU E O PAGINA DE SUPORT PE FACEBOOK. NU E O CRIZA CU MOTOR LA 40 DE ANI. NU E O POZA CU EFECTE GRI
SI NEGRE DE PINTEREST. E RECUNOSCUTA MEDICAL, OFICIAL, SUFLETESTE. NUMAI NOI, RUȘINAȚII PĂMÂNTULUI, NU O RECUNOAȘTEM. SAU CEL PUȚIN AICI ÎN ROMÂNIA, ÎN DRISTOR, COLȚ CU ȘAORMERIA. E MAI REA DECÂT CANCERUL. ACOLO ȘTII CĂ MAI AI PUȚIN SI TRĂIEȘTI TOT CE-AI RATAT PÂNĂ ATUNCI, TE BUCURI DE TOT. ÎN DEPRESIE, ȘTII CĂ MAI AI MULT, RATEZI TOT DIN CE-AI PUTEA TRĂI ȘI NU TE BUCURI DE NIMIC. NIMIC BUN LA EA, NIMIC ARTISTIC, NIMIC ÎNĂLTĂTOR. CRED CĂ SI CIORAN AR FI DAT ORICÂND DEPRESIA PE UN CANCER. 365 DE ZILE PE AN ÎN CARE TE URĂȘTI SUNT CREU

DE SUPORTAT.



bulimardianaofficial 2h

@raneventscommunication

AM FOST ACOLO SI NU DORESC NIMANUI SA SIMTA MOMENTELE IN CARE NU MAI POTI SA RESPIRI, NU VREI NIMIC DE LA TINE SI NU-TI GASESTI O CALE.
DACA AI NEVOIE SA VORBESTI CU CINEVA DESPRE ASTA, ITI LAS IN STORY-URILE URMATOARE CATEVA AJUTOARE ❤



bulimardianaofficial 2h

@raneventscommunication

DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



bulimardianaofficial 2h

Una din șase persoane suferă de BOLI MINTALE în Europa și mai mult de jumătate din cazuri debutează la vîrste tinere și în adolescentă, conform Comisiei Europene pentru Sănătate și Siguranță Alimentară.



@BULIMARDIANAOFFICIAL

151K FOLLOWERS



bulimardianaofficial 2h

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



bulimardianaofficial 2h

@raneventcommunication

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



@BULIMARDIANAOFFICIAL

151K FOLLOWERS



biancastefania 1h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vârste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.

@you.theyouthproject



biancastefania 1h

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theyouthproject



@ BIANCASTEFANIA

12.4K FOLLOWERS



brigitteohm 56m

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vîrste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



brigitteohm 56m

Una din șase persoane
suferă de **BOLI MINTALE**
în Europa și mai mult de
jumătate din cazuri
debutează la vîrste
tinere și în adolescență,
conform Comisiei
Europene pentru
Sănătate și Siguranță
Alimentară.



brigitteohm 56m

În 2016, numărul de
abuzuri de tip
HĂRȚUIRE,
BULLYING, VIOLENȚĂ
ÎN FAMILIE și
DISCRIMINARE,
a crescut cu peste
45% față de anul
precedent.



@ BRIGITTEOHM

20.7K FOLLOWERS



brigitteohm 55m

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU / 
0800 070 968

SPREAD THE WORD

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@YOU.THEYOUTHPROJECT



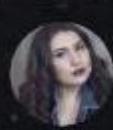
brigitteohm 56m

Frecvența cazurilor de SUICID în rândul ADOLESCENȚILOR români cu vîrstă cuprinsă între 15 și 19 ani este cu 50% peste media europeană, conform Asociației Române de Psihiatrie.



@ BRIGITTEOHM

20.7K FOLLOWERS



chicinquest 8m
❖ week&time by felipezimmermann

F R I D A Y

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, în școală și în familie, zi de zi.

Depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de dizabilitate pentru tinerii cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

17:02



chicinquest 5m
❖ week&time by felipezimmermann

F R I D A Y

Astfel, Asociația Varyafin și DHM Company susțin tinerii din România prin crearea platformei YOU.The Youth Project și a primei linii naționale de urgență dedicate exclusiv adolescentilor, un Call Center gratuit de consiliere psihologică și educațională.

17:04



chicinquest 2m

DEPRESIA

este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



[@you.theyouthproject](https://www.instagram.com/@you.theyouthproject)

@ CHICINQUEST

10.8K FOLLOWERS



chicinquest 2m

În România, adolescenți de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



chicinquest 3m
❖ week&time by felipezimmermann

F R I D A Y

Linia verde

0800 070 YOU / 0800 070 968

este un serviciu apelabil gratuit național și internațional. Acestea facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking și cyber stalking etc.

17:01

@ CHICINQUEST

10.8K FOLLOWERS



Cristian Florea
1h

:

X

Din știrile de azi: s-a lansat prima linie telefonică națională de urgență făcută exclusiv pentru tinerii din România. Numărul de telefon este 0800 070 968, este un serviciu apelabil gratuit și facilitează asistență profesiona...

See More 

@CRISTIANFLOREARO

7.410 FOLLOWERS



dianaparvu 1h

@RANEVENTSCOMMUNICATION

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



dianaparvu 1h

@RANEVENTSCOMMUNICATION

DEPRESIA este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vârste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



@ DIANAPARVU

20.1K FOLLOWERS



denisastefanescuu 10m

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



denisastefanescuu 8m

În 2016, numărul de abuzuri de tip **HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE**, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



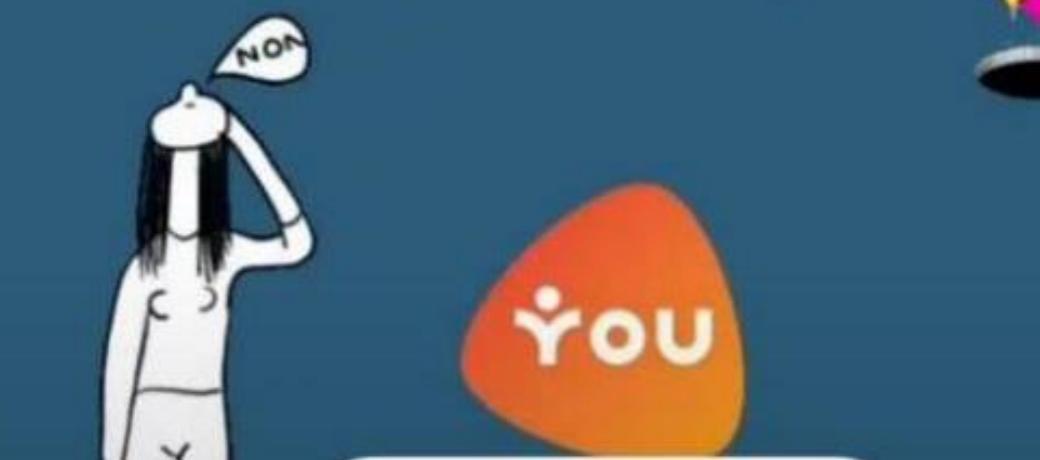
@DENISASTEFANESCUU

118K FOLLOWERS



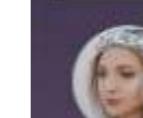
denisastefanescuu 1h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vîrste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății. 💕



denisastefanescuu 4m

Una din șase persoane
suferă de **BOLI MINTALE**
în Europa și mai mult de
jumătate din cazuri
debutează la vîrste
tinere și în adolescentă,
conform Comisiei
Europene pentru
Sănătate și Siguranță
Alimentară.



denisastefanescuu 21m

**Frecvența cazurilor de
SUICID** în rîndul
ADOLESCENȚILOR
români cu vîrstă cuprinsă
între 15 și 19 ani este cu
50% peste media
europeană, conform
Asociației Române de
Psihiatrie.



@DENISASTEFANESCUU

118K FOLLOWERS



diana.tocitu 15h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vârste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



diana.tocitu 8m

În 2016, numărul de
abuzuri de tip
HĂRȚUIRE,
BULLYING, VIOLENȚĂ
ÎN FAMILIE și
DISCRIMINARE,
a crescut cu peste
45% față de anul
precedent.



@DIANA.TOCITU

3.904 FOLLOWERS



elianabogdan 7h

Una din șase persoane suferă de BOLI MINTALE în Europa și mai mult de jumătate din cazuri debutează la vârste tinere și în adolescență, conform Comisiei Europene pentru Sănătate și Siguranță Alimentară.

[@you.theyouthproject](#)



elianabogdan 7h

În România, adolescenti de toate vârstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.

Felicitări pentru inițiativă 🙌
[@you.theyouthproject](#)

SWIPE UP

[@ELIANABOGDAN](#)

30.8K FOLLOWERS



finesocietycurator 24m
From Create Mode

Si o veste buna, zic eu



finesocietycurator 22m
From Create Mode

Mai ales in aceasta perioada, cred ca s-a vazut mai mult ca oricand...



DEPRESIA este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vârste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



@RANEVENTSCOMMUNICATION



finesocietycurator 22m
From Create Mode

Cei de la You au acest numar gratuit la care adolescentii pot suna sa ceara ajutor.

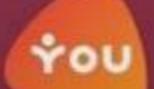
Mi se pare un proiect necesar, de dat mai departe

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



@RANEVENTSCOMMUNICATION



finesocietycurator 20m
From Create Mode

READTHIS!

Acest numar facilitează asistența profesională rapidă pentru probleme ce includ traumele cauzate de violență sexuală, abandon, violență emoțională și neglijență, bullying, stalking și cyber stalking etc.

@RANEVENTSCOMMUNICATION

@FINESOCIETYCURATOR

56.5K FOLLOWERS



gabrielabitiusca 10h

În România, adolescenti de toate
vîrstele sunt abuzati în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theypj

@raneventscommunication



@GABRIELABITIUSCA

26.5K FOLLOWERS



iuliaverdes 1h

Una din șase persoane suferă de BOLI MINTALE în Europa și mai mult de jumătate din cazuri debutează la vîrste tinere și în adolescentă, conform Comisiei Europene pentru Sănătate și Siguranță Alimentară.



[@you.theyouthproject](https://www.instagram.com/@you.theyouthproject)



iuliaverdes 1h

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



[@you.theyouthproject](https://www.instagram.com/@you.theyouthproject)



iuliaverdes 1h

DEPRESIA este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



[@you.theyouthproject](https://www.instagram.com/@you.theyouthproject)



iuliaverdes 1h

Frecvența cazurilor de SUICID în rândul ADOLESCENȚILOR români cu vîrstă cuprinsă între 15 și 19 ani este cu 50% peste media europeană, conform Asociației Române de Psihiatrie.



[@you.theyouthproject](https://www.instagram.com/@you.theyouthproject)

[@IULIAVERDES](https://www.instagram.com/@IULIAVERDES)

5.021 FOLLOWERS



iuliaverdes 1h

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



@you.theyouthproject



@ ADRIANA STANCIU
Iulia Verdes
4 hrs

...

X

Una din șase persoane suferă de **BOLI MINTALE** în Europa și mai mult de jumătate din cazuri debutează la vîrste tinere și în adolescență, conform Comisiei Europene pentru Sănătate și Siguranță Alimentară.



Iulia Verdes
ADRIANA STANCIU
4 hrs

...

X

În 2016, numărul de abuzuri de tip **HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE** și **DISCRIMINARE**, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



[@IULIAVERDES](#)

5.021 FOLLOWERS



@ ADRIANA STANCIU
Iulia Verdes
4 hrs

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vârste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



@ ADRIANA STANCIU
Iulia Verdes
4 hrs

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



Iulia Verdes
4 hrs
@ ADRIANA STANCIU

**Frecvența cazurilor de
SUICID în rândul
ADOLESCENȚILOR**
români cu vârstă cuprinsă
între 15 și 19 ani este cu
50% peste media
europeană, conform
Asociației Române de
Psihiatrie.



[@IULIAVERDES](#)

5.021 FOLLOWERS



isabela.francesca 54m

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRTUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.

Prima linie națională de consiliere educațională și psihologică doar pentru tineri



isabela.francesca 53m

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

SWIPE UP pentru mai multe detalii



isabela.francesca 39m

Orice Tânăr care are nevoie să discute despre experiențele pe care le întâmpină, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit și fără să își dezvăluie identitatea linia YOU., unde intră în contact direct cu personal pregătit, la orice oră, care să îl asculte cu compasiune și să îi ofere suport imediat în situații critice.

YOU este o campanie de consiliere educatională și psihologică pentru tineri

0800 070 968
SWIPE UP



@ISABELA.FRANCESCA

24.8K FOLLOWERS



lianaalexandra 2h

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

[@you.theyouthproject](#)

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

[@raneventscommunication](#)



SWIPE UP

[@LIANAALEXANDRA](#)

24.7K FOLLOWERS



denisaelenatoma 2h

DEPRESIA
este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



denisaelenatoma 2h

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



denisaelenatoma 2h

Frecvența cazurilor de SUICID în rândul ADOLESCENTILOR români cu vîrstă cuprinsă între 15 și 19 ani este cu 50% peste media europeană, conform Asociației Române de Psihiatrie.



denisaelenatoma 12h

@you.theyouthproject

Violenta fizica si abuzurile emotionale asupra copiilor si tinerilor adolescenti raman in continuare un punct nevralgic in Romania, iar depresia este una dintre cele mai frecvente probleme de sanatate mintala, reprezentand principala cauza de dizabilitate pentru tinerii romani, potrivit unui raport recent al Organizatiei Mondiale a Sanatatii.

@DENISAELENATOMA

23.7K FOLLOWERS



denisaelenatoma 12h

@you.theyouthproject

**Orice tanar care are
nevoie sa discute
despre experientele
pe care le intampina,
indiferent de
severitatea lor,
poate apela gratuit**

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

**si intra in contact
direct cu personal
psihologic pregatit,
care il asculta cu
compasiune si sa ii
ofera suport imediat
in situatii critice.**



denisaelenatoma 12h

@you.theyouthproject

**#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.**

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



[@DENISAELENATOMA](#)

23.7K FOLLOWERS



littlestoriesofmylife 5h

DEPRESIA

este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.

Via [@anca.surdu](#)



littlestoriesofmylife 3h

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



littlestoriesofmylife 5h

Frecvența cazurilor de SUICID în rândul ADOLESCENȚILOR români cu vîrstă cuprinsă între 15 și 19 ani este cu 50% peste media europeană, conform Asociației Române de Psihiatrie.



@LITTLESTORIESOFMYLIFE

54.7K FOLLOWERS



littlestoriesofmylife 5h

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Via @anca.surdu

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theyouthproject



littlestoriesofmylife 5h

Una din șase persoane
suferă de BOLI MINTALE
în Europa și mai mult de
jumătate din cazuri
debutează la vârste
tinere și în adolescență,
conform Comisiei
Europene pentru
Sănătate și Siguranță
Alimentară.



@LITTLESTORIESOFLYLIFE

54.7K FOLLOWERS



michetenalexandra 13m
➡ Retro Milan. by maximsap



michetenalexandra 13m
➡ Retro Milan. by maximsap



michetenalexandra 13m

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRȚUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.

@you.theyouthproject

@raneventscommunication



michetenalexandra 12m

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.

@you.theyouthproject

@raneventscommunication



SWIPE UP

@MICHETENALEXANDRA

11.4K FOLLOWERS



morariu.emilia 1h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vârste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



morariu.emilia 24m

Una din șase persoane
suferă de **BOLI MINTALE**
în Europa și mai mult de
jumătate din cazuri
debuteză la vârste
tinere și în adolescentă,
conform Comisiei
Europene pentru
Sănătate și Siguranță
Alimentară.



morariu.emilia 46m

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro



morariu.emilia 45m

Asociatia Varyafin in parteneriat cu
DHM Company, au creat **YOU. The Youth**
Project. Un spatiu sigur in care tinerii
pot vorbi direct cu personal psihologic
pregatit despre nevoile si dorintele lor,
despre reusitele si fricile lor, presiunile
sociale intampinate.

Este prima linie telefonică națională de urgență
EXCLUSIV pentru tineri, facilitează asistența
profesională rapidă pentru probleme ce includ
traumele cauzate de violența sexuală, abandon,
violenta emoțională și neglijenta, bullying,
stalking și cyber stalking etc.

Canale **YOU** prin care puteti intra in contact:
- site you.com.ro/
- IG @you.theyouthproject
- FB YouTheYouthProject



@MORARIU.EMILIA

4.081 FOLLOWERS



morariu.emilia 8h

*Hazul de
necaz poate
ascunde o
mare tristete.*

**Si vorba aia "Asa suntem noi
romanii, facem haz de necaz"...**

@you.theyouthproject

you.theyouthproject Internetul e plin de remindere despre cum să fii grijilu cu prietenii acum, însă e bine să fii grijilu și cu tine. Sunt multe comportamente nesănătoase pe care izolare le activează. De exemplu, când cineva glumește sau face haz de necaz despre problemele sale, asta nu înseamnă că nu are probleme că se poate de reale. Mulți oameni glumesc că s-au apucat de fumat sau că beau prea mult ca să suporte stressul singurătății și al imprevizibilității din pandemie. Dar asta nu e mereu o glumă: e un lucru că se poate de real, la care mulți apelează pentru a gestiona plăcileală, depresia sau anxietatea iminentă. Cultura în care trăim ne spune să nu ne îngrijorăm pentru astfel de confesiuni făcute la mișto, să le luăm ușor, etc. Dar tocmai aceste confesiuni de la cei dragi pot ascunde, uneori, semnele de alarmă că viața lor e mai subredă decât ne imaginăm, și că asta nu e niciodată un subiect de glumă. Meriți ca sentimentele și experiențele tale să fie validate. Nu te ascunde în spatele unui râs nervos.



morariu.emilia 1h

DEPRESIA

este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vârste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



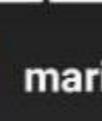
[@MORARIU.EMILIA](#)

4.081 FOLLOWERS



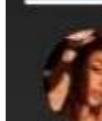
mariadius 1h

**Odată cu impunerea
carantinei, mulți copii
și adolescenti români
au fost nevoiți să
rămână acasă,
mulți dintre ei fiind
supuși zilnic
abuzurilor psihice,
violențelor domestice
sau pur și simplu
rămași singuri cu
gândurile lor.**



mariadius 1h

Frecvența cazurilor de
SUICID în rândul
ADOLESCENȚILOR
români cu vîrstă cuprinsă
între 15 și 19 ani este cu
50% peste media
europeană, conform
Asociației Române de
Psihiatrie.



mariadius 1h

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vîrste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



@MARIADIUS

8.916 FOLLOWERS



mariadius 1h

Cei de la YOU au creat prima linie telefónica nationala de urgență EXCLUSIV pentru tineri, aceasta faciliteaza asistenta profesionala rapida pentru probleme ce includ traumele cauzate de violenta sexuala, abandon, violenta emotionala si neglijenta, bullying, stalking si cyber stalking etc.

@you.theyouthproject



mariadius 60m

Orice tanar care are nevoie sa discute despre experientele pe care le intampina, indiferent de severitatea lor, poate apela gratuit 0800 070 YOU / 0800 070 968 si intra in contact direct cu personal psihologic pregatit, care il asculta cu compasiune si sa ii ofera suport imediat in situatii critice, cu sau fara sa isi dezvaluie identitatea.

@you.theyouthproject



mariadius 1h

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theyouthproject



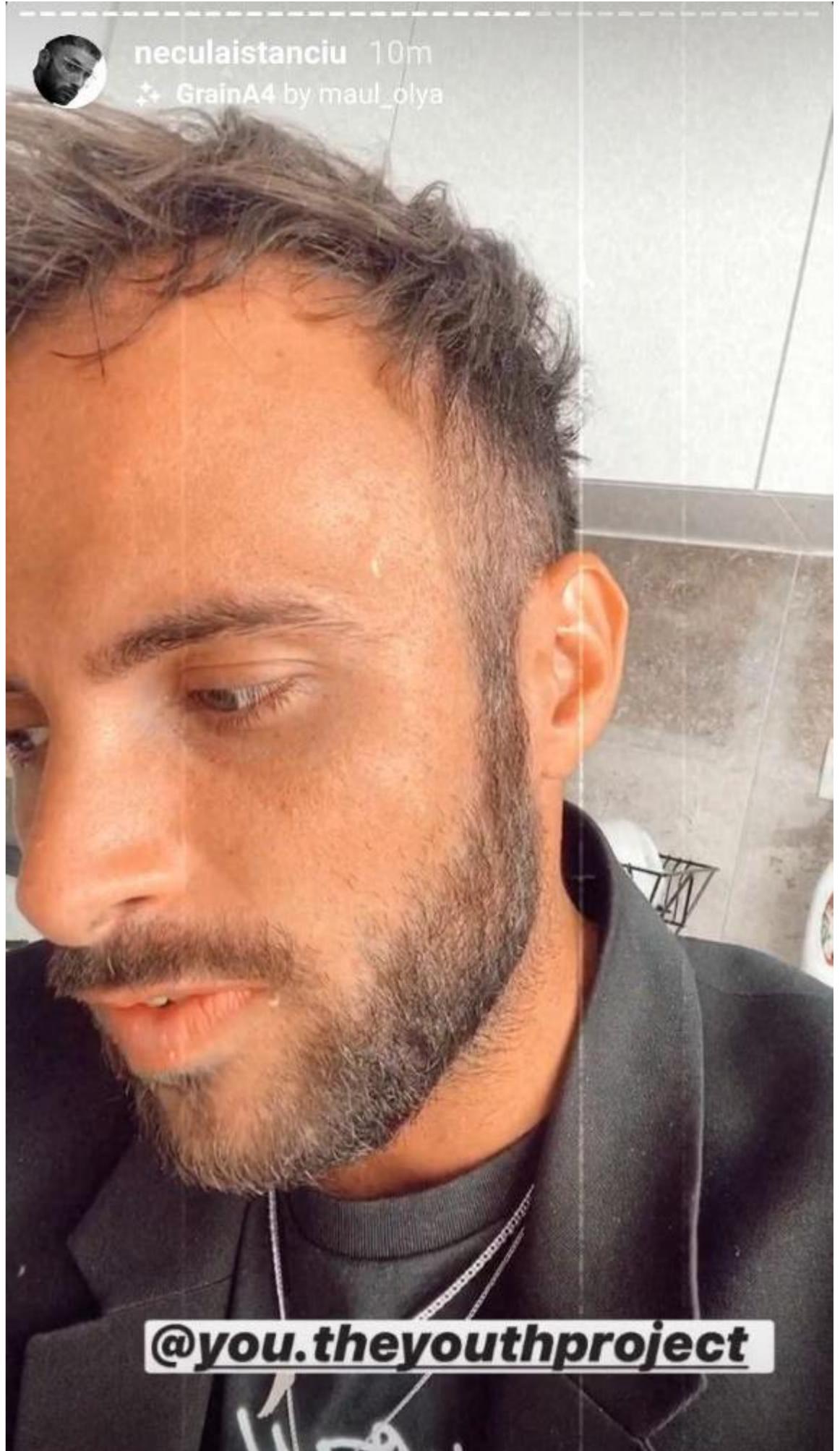
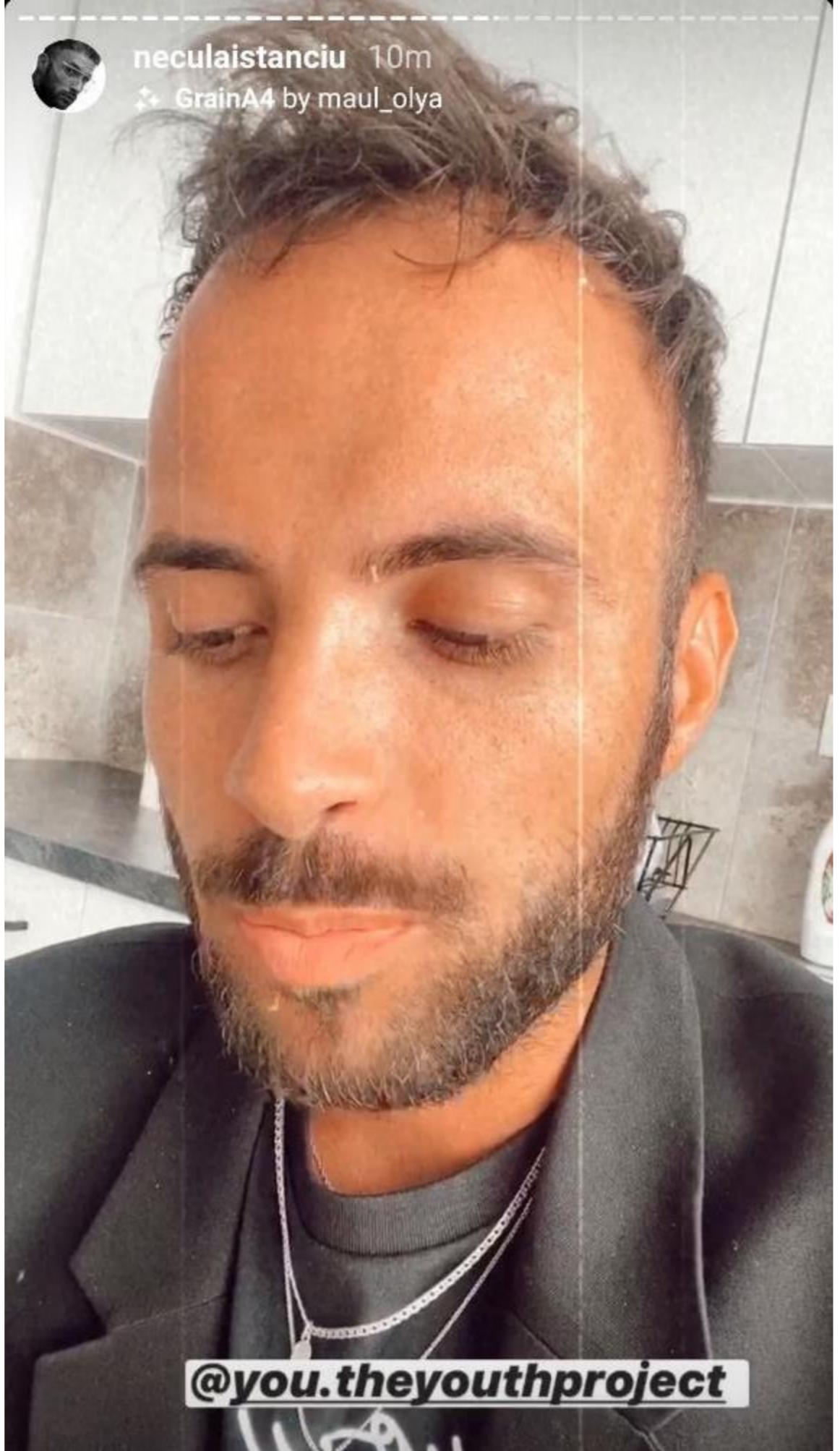
@MARIADIUS

8.916 FOLLOWERS



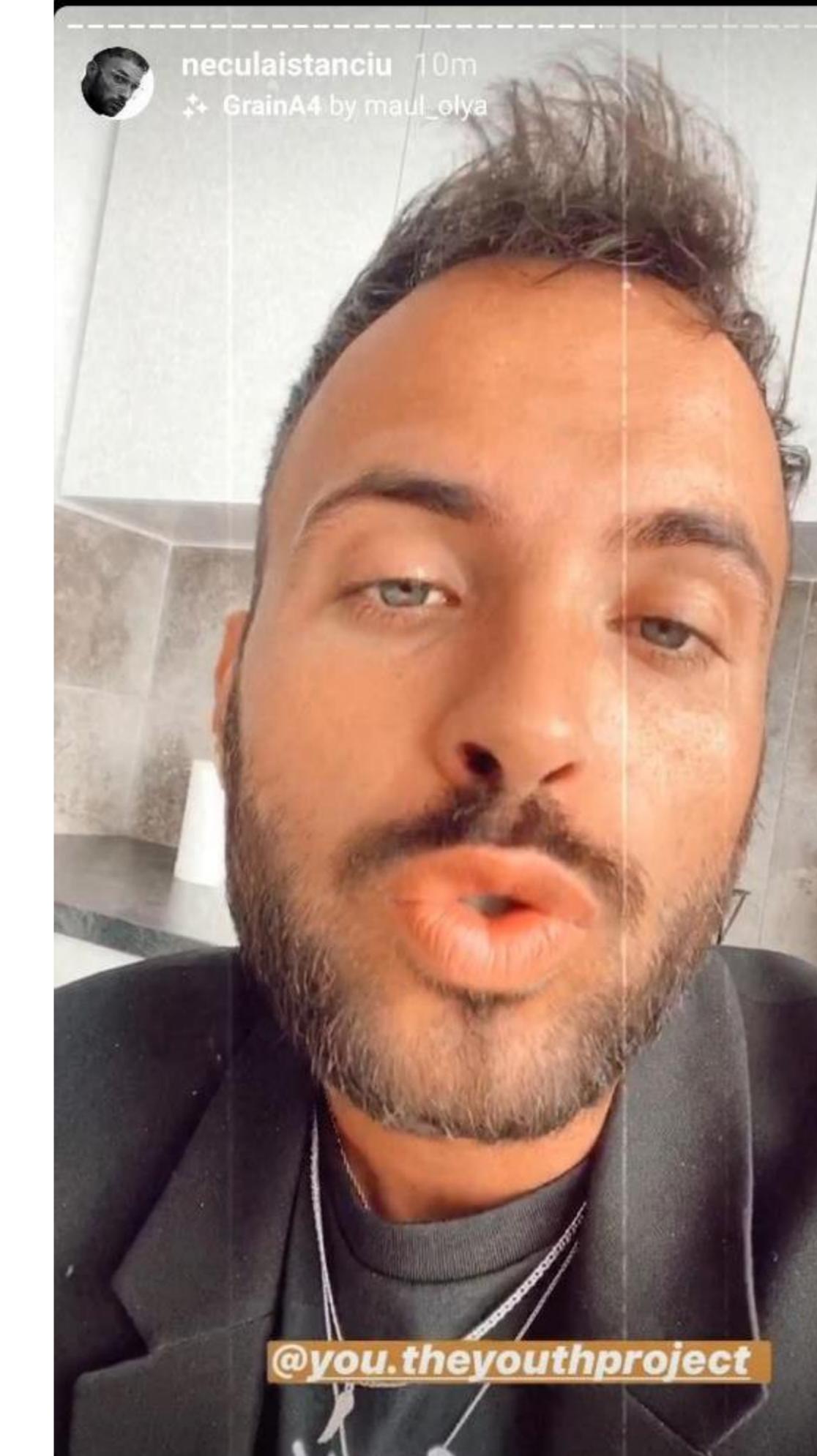
@MARIAANDREEAOFFICIAL

5.931 FOLLOWERS



@NECULAISTANCIU

28K FOLLOWERS



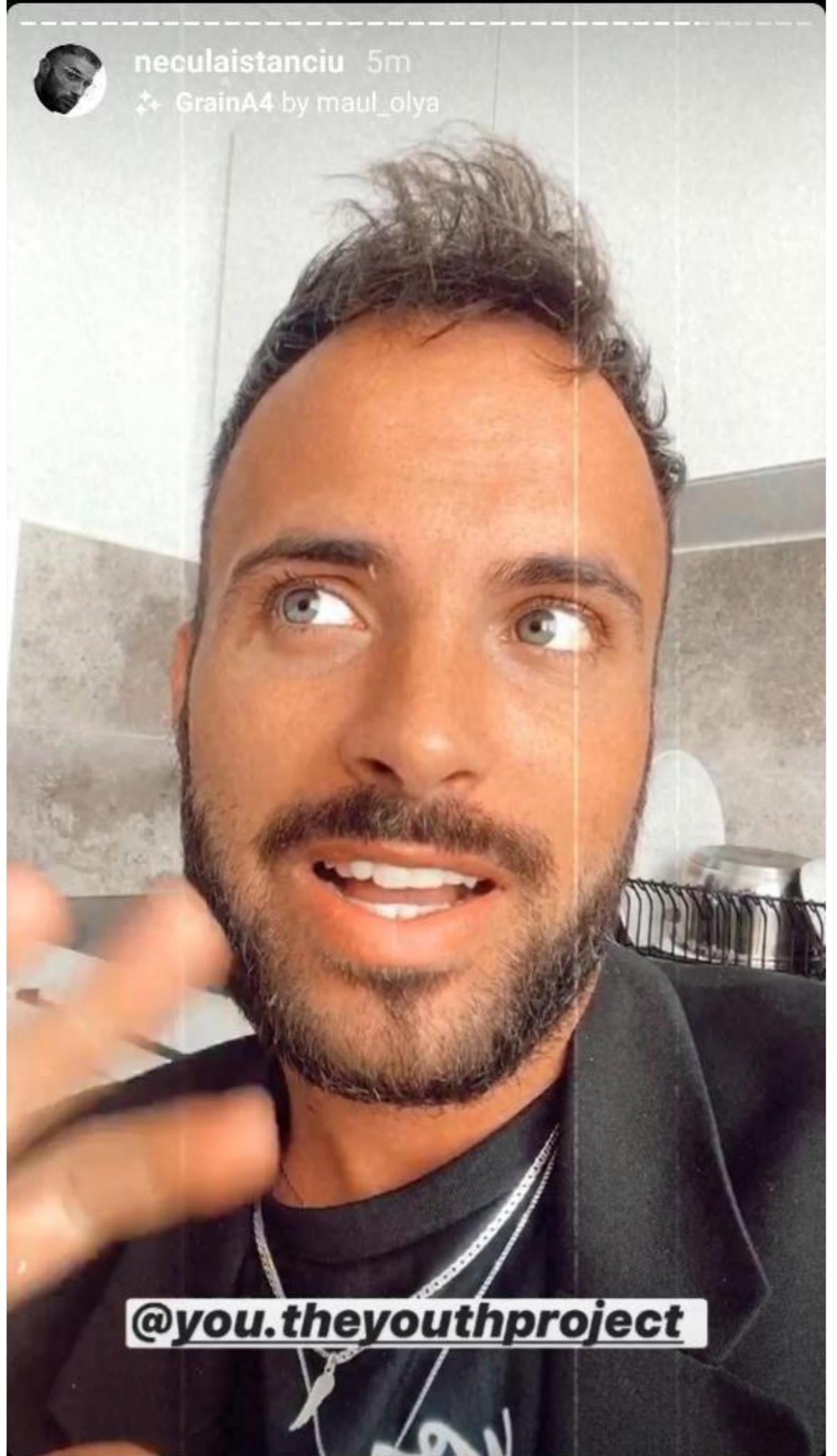
@NECULAISTANCIU

28K FOLLOWERS



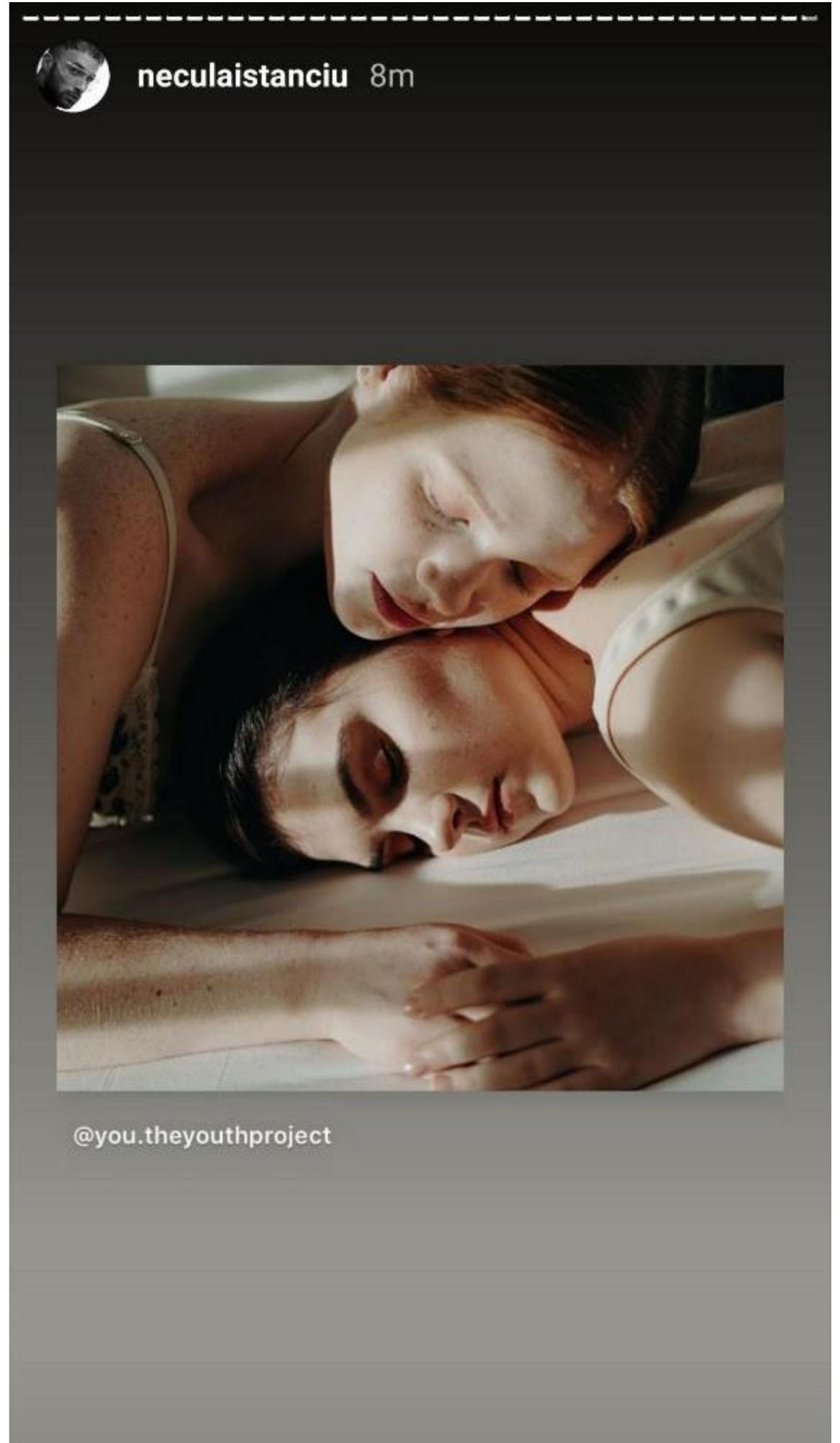
@NECULAISTANCIU

28K FOLLOWERS



@NECULAISTANCIU

28K FOLLOWERS



@NECULAISTANCIU

28K FOLLOWERS



one.girl.around.the.world 20m

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vîrste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



one.girl.around.the.world 9h

Una din șase persoane
suferă de **BOLI MINTALE**
în Europa și mai mult de
jumătate din cazuri
debutează la vîrste
tinere și în adolescență,
conform Comisiei
Europene pentru
Sănătate și Siguranță
Alimentară.



one.girl.around.the.world 9h

În 2016, numărul de
abuzuri de tip
HĂRȚUIRE,
BULLYING, VIOLENȚĂ
ÎN FAMILIE și
DISCRIMINARE,
a crescut cu peste
45% față de anul
precedent.



one.girl.around.the.world 5h

Frecvența cazurilor de
SUICID în rândul
ADOLESCENȚILOR
români cu vîrstă cuprinsă
între 15 și 19 ani este cu
50% peste media
europeană, conform
Asociației Române de
Psihiatrie.



@ONE.GIRL.AROUND.THE.WORLD

6.174 FOLLOWERS



renatabota 50m

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vârste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.

@you.theyouthproject

@raneventscommunication @adrianaastanciu



renatabota 48m

În 2016, numărul de
abuzuri de tip
HĂRȚUIRE,
BULLYING, VIOLENȚĂ
ÎN FAMILIE și
DISCRIMINARE,
a crescut cu peste
45% față de anul
precedent.

@you.theyouthproject

@raneventscommunication @adrianaastanciu



renatabota 47m

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

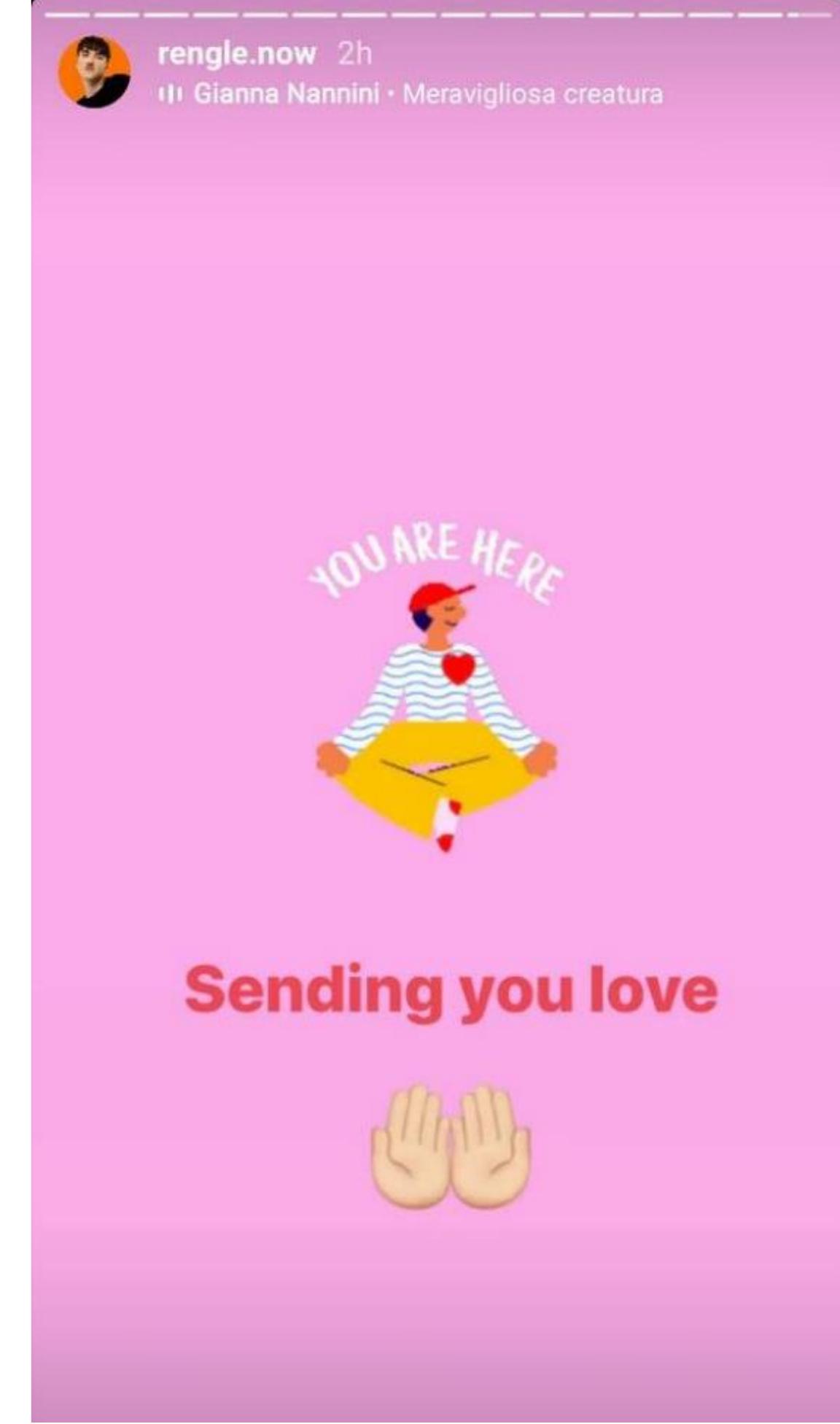
Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theyouthproject



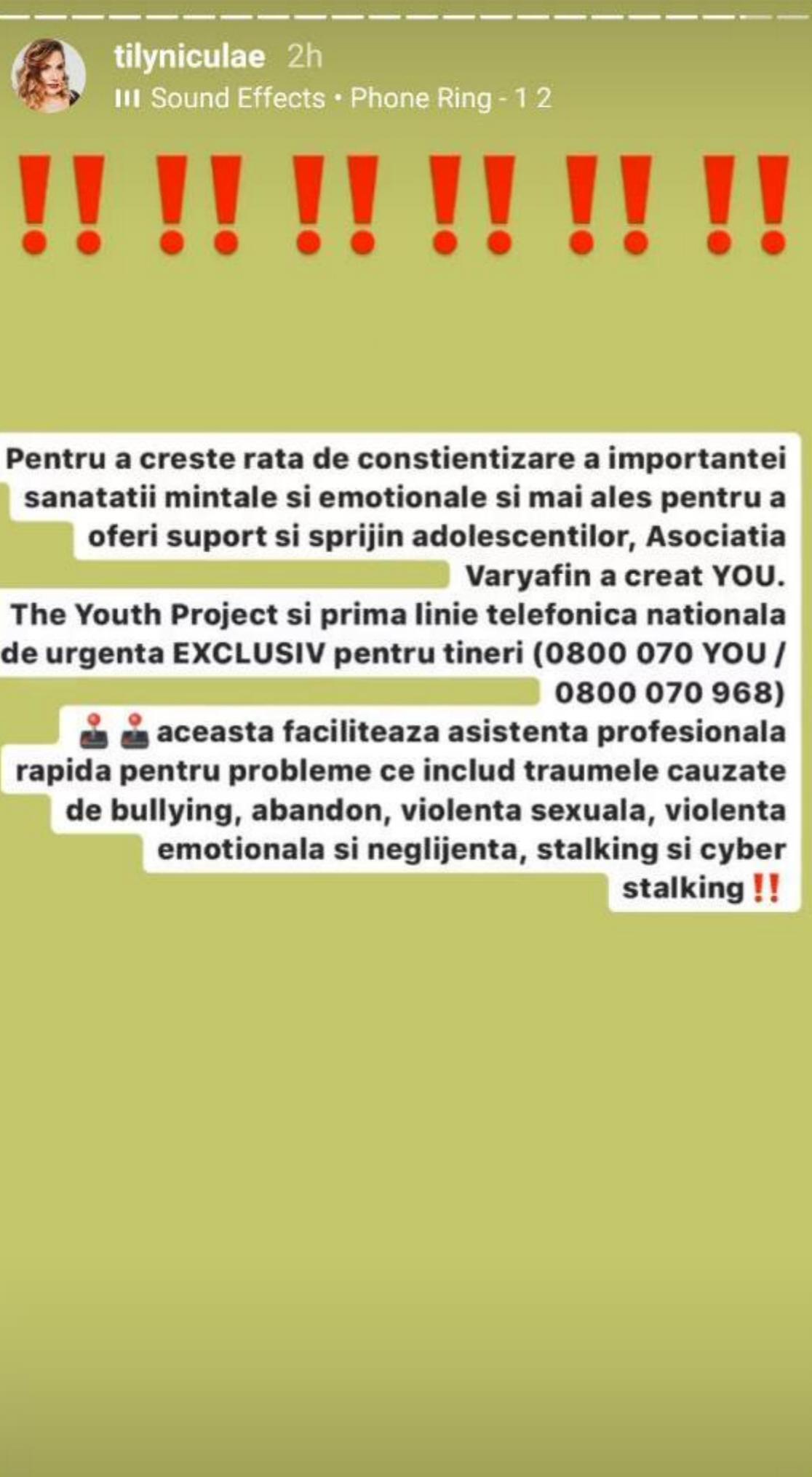
[@RENATABOTA](#)

45.5K FOLLOWERS



@EMILRENGLE

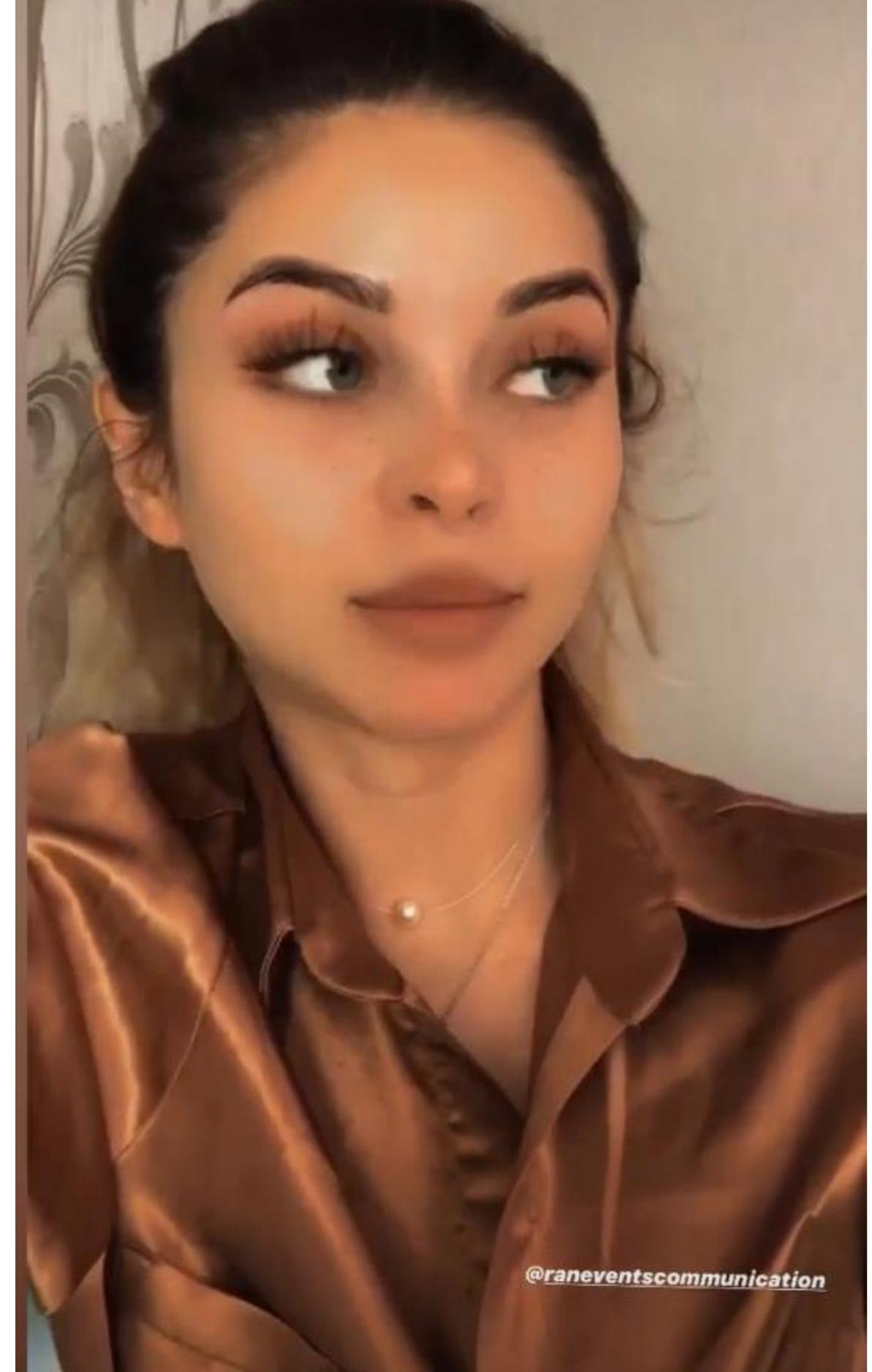
335K FOLLOWERS



@TILYNICULAE

56.7K FOLLOWERS

 valerie.lungu 2h
❖ LIL ANTONIA by paige piskin



 valerie.lungu 2h
❖ LIL ANTONIA by paige piskin



 valerie.lungu 2h
❖ LIL ANTONIA by paige piskin

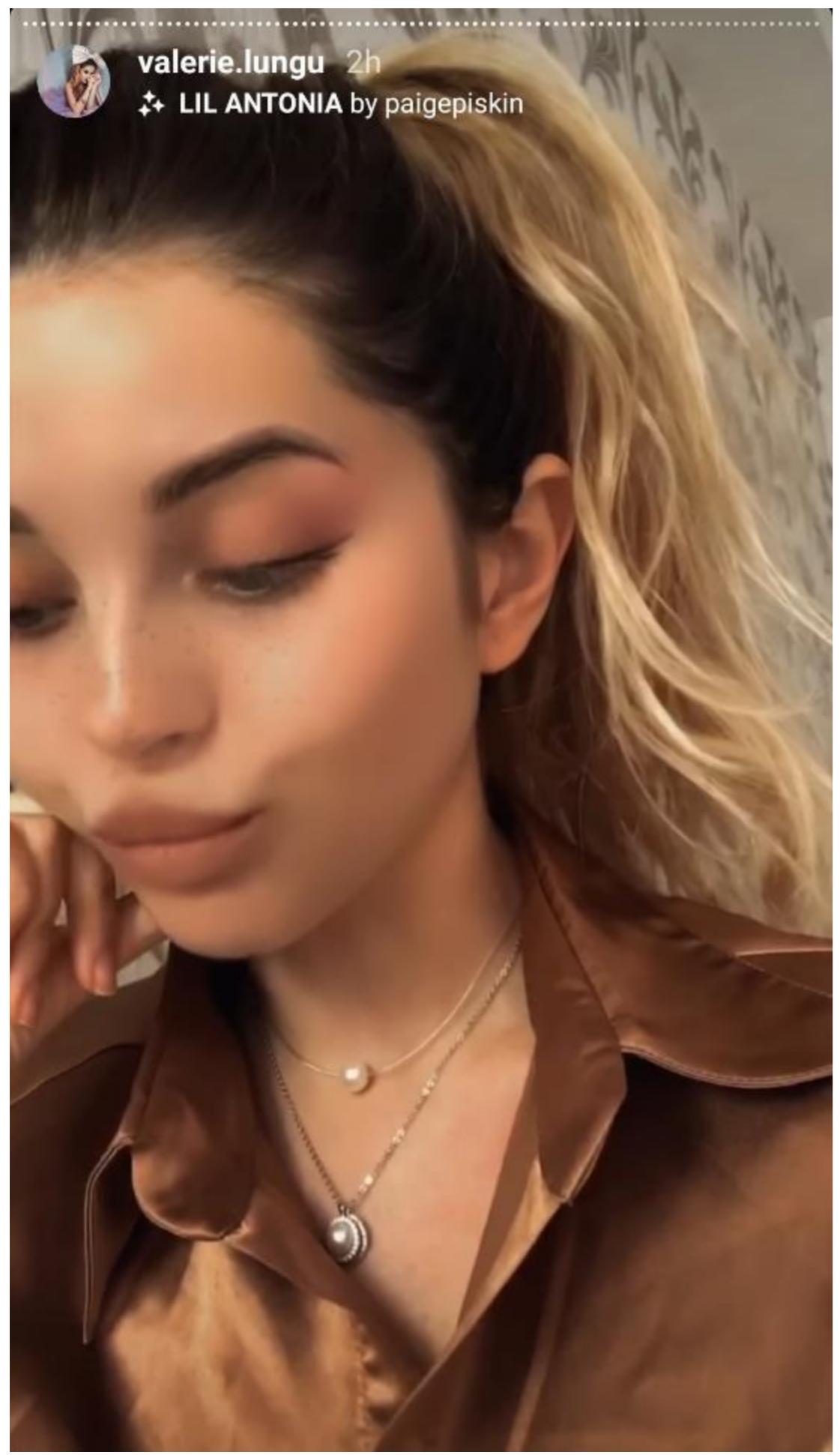


 valerie.lungu 2h
❖ LIL ANTONIA by paige piskin



@VALERIE.LUNGU

223K FOLLOWERS



@VALERIE.LUNGU

233K FOLLOWERS



valerie.lungu 2h

În 2016, numărul de abuzuri de tip HĂRTUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.

[@raneventscommunication](#)

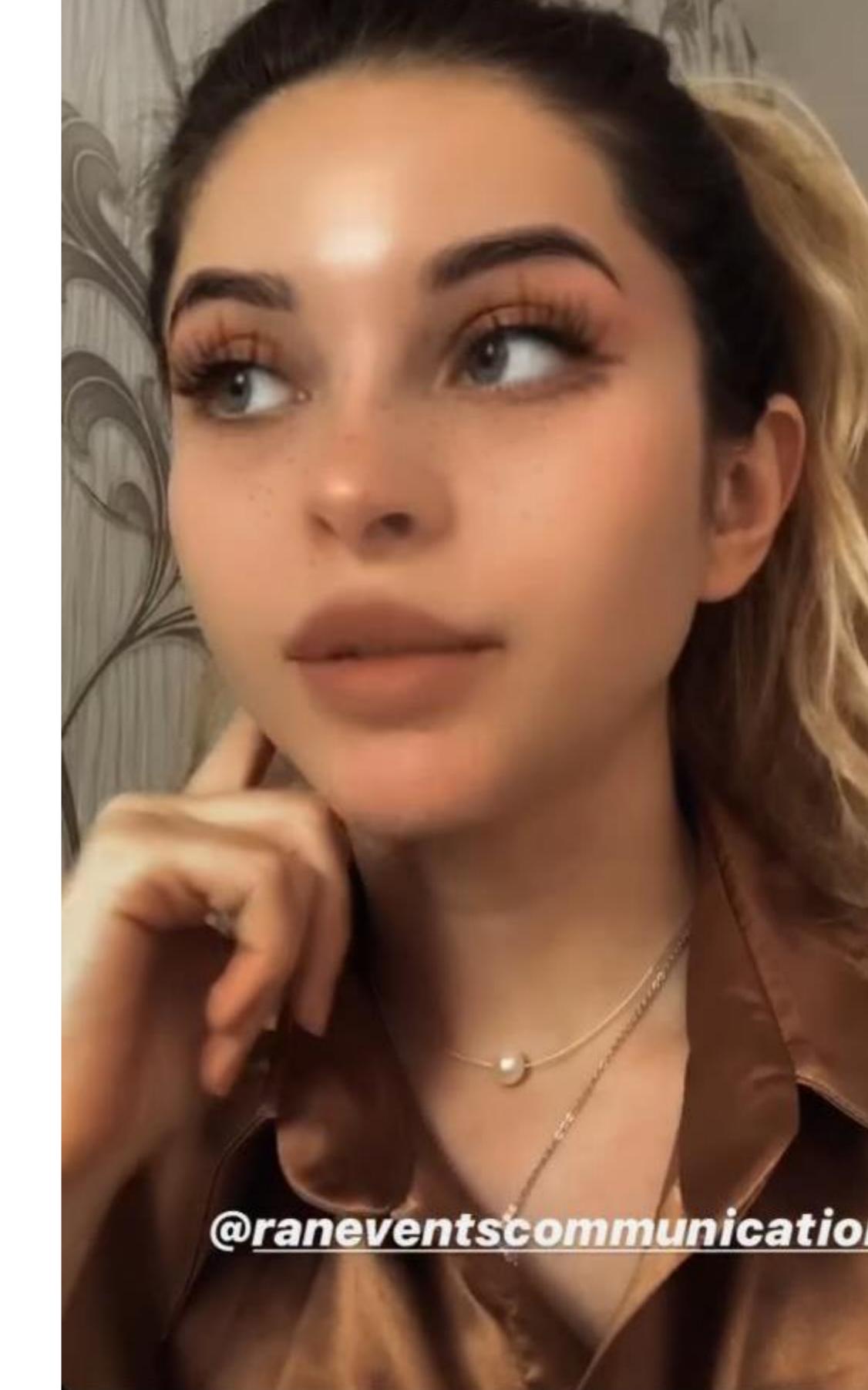


valerie.lungu 2h

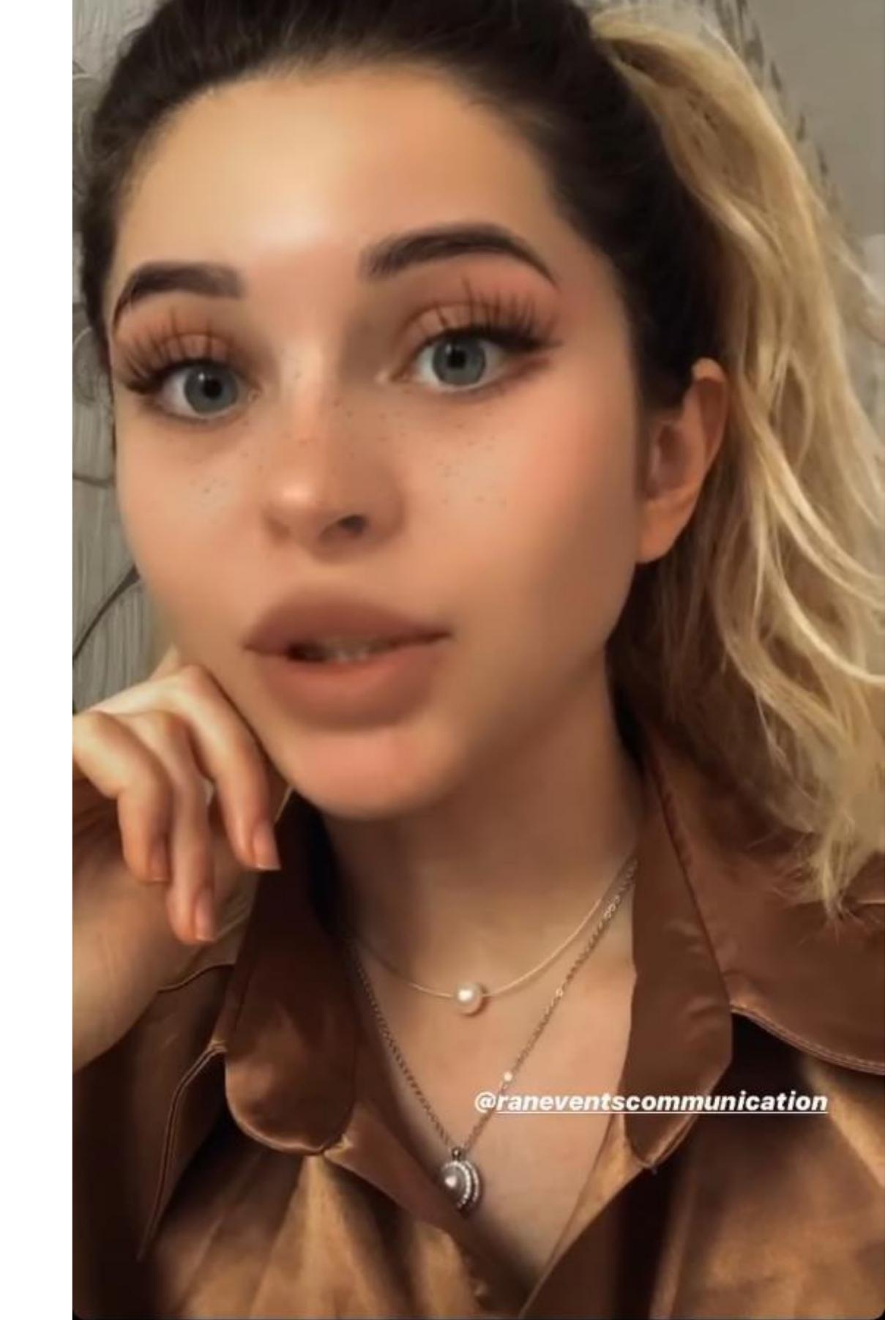
Una din șase persoane suferă de BOLI MINTALE în Europa și mai mult de jumătate din cazuri debutează la vîrstă tinere și în adolescentă, conform Comisiei Europene pentru Sănătate și Siguranță Alimentară.
[**@raneventscommunication**](#)



valerie.lungu 2h
↳ LIL ANTONIA by paigepliskin

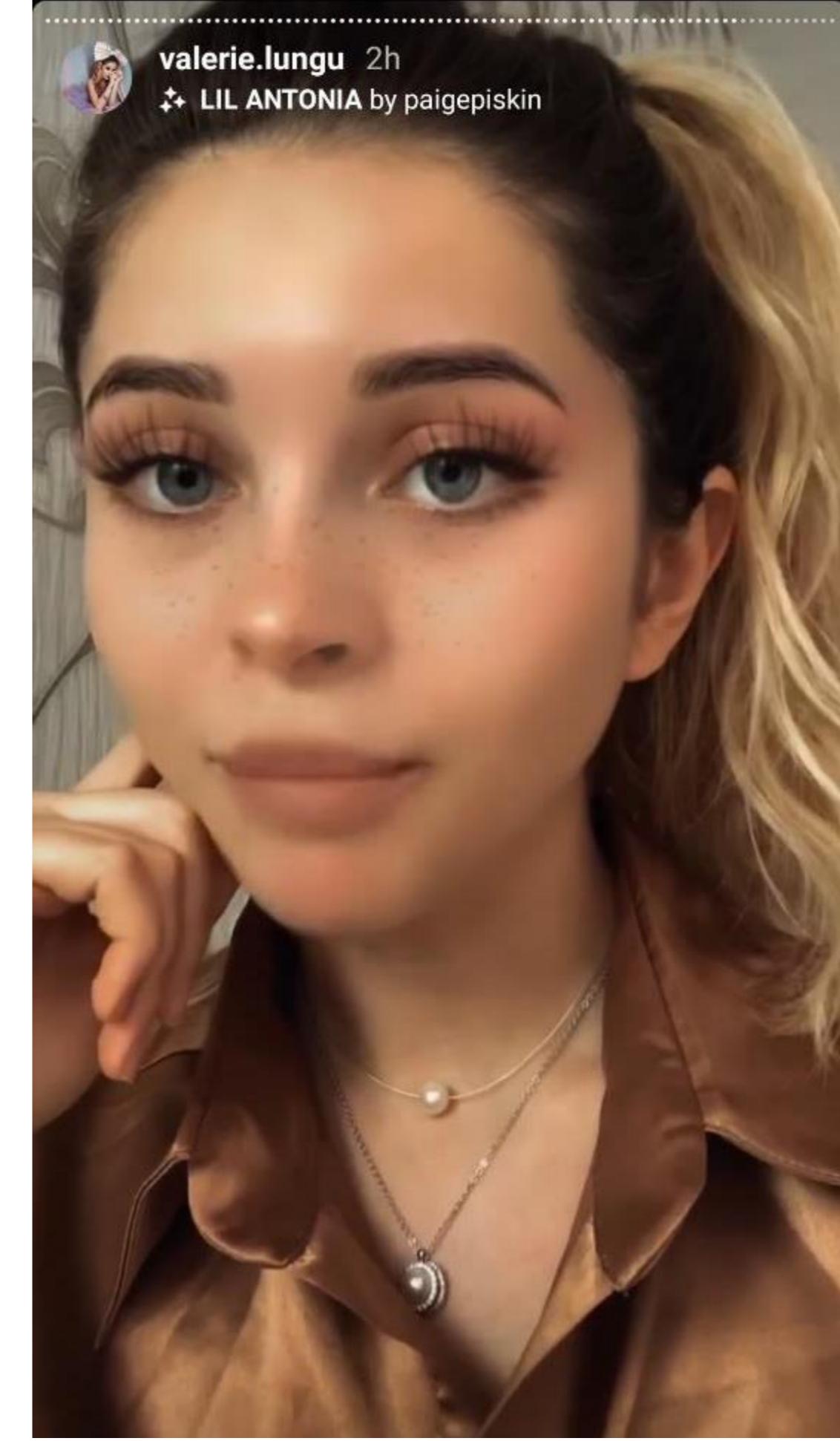


valerie.lungu 2h
↳ LIL ANTONIA by paigepliskin



@VALERIE.LUNGU

233K FOLLOWERS



@VALERIE.LUNGU

233K FOLLOWERS



the7romania 1m

În 2016, numărul de abuzuri de tip **HĂRTUIRE, BULLYING, VIOLENȚĂ ÎN FAMILIE și DISCRIMINARE**, a crescut cu peste 45% față de anul precedent.



the7romania 1m

Una din șase persoane suferă de **BOLI MINTALE** în Europa și mai mult de jumătate din cazuri debutează la vârste tinere și în adolescență, conform Comisiei Europene pentru Sănătate și Siguranță Alimentară.



the7romania 1m

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theyouthproject



@THE7ROMANIA

1.052 FOLLOWERS



the7romania 1m

În România, adolescenti de toate vîrstele sunt abuzați în societate, la școală și în familie, zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de conștientizare și educare a populației asupra vulnerabilităților individuale și colective ale generației tinere din România.

**0800 070 YOU /
0800 070 968**

Suntem aici pentru tine.
you.com.ro

@you.theyouthproject

@raneventscommunication
@adrianaastanaru



the7romania 1m

DEPRESIA

este una dintre cele mai frecvente probleme de sănătate mintală din România, reprezentând principala cauză de DIZABILITATE pentru TINERII cu vîrste cuprinse între 15 și 19 ani, potrivit unui raport al Organizației Mondiale a Sănătății.



@THE7ROMANIA

1.052 FOLLOWERS



withlovecristian 53m

@RANEVENTSCOMMUNICATION

DEPRESIA
este una dintre cele mai
frecvente probleme de
sănătate mintală din
România, reprezentând
principala cauză de
DIZABILITATE pentru
TINERII cu vârste
cuprinse între 15 și 19
ani, potrivit unui raport
al Organizației Mondiale
a Sănătății.



[@YOU.THEYOUTHPROJECT](#)



withlovecristian 8h

@RANEVENTSCOMMUNICATION

În 2016, numărul de
abuzuri de tip
HĂRȚUIRE,
BULLYING, VIOLENȚĂ
ÎN FAMILIE și
DISCRIMINARE,
a crescut cu peste
45% față de anul
precedent.



[@YOU.THEYOUTHPROJECT](#)



withlovecristian 2h

@RANEVENTSCOMMUNICATION

În România, adolescenti de toate
vârstele sunt abuzați în societate,
la școală și în familie,
zi de zi.

#IAMYOU este o campanie de
conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
[you.com.ro](#)



[@YOU.THEYOUTHPROJECT](#)



withlovecristian 2h

@RANEVENTSCOMMUNICATION

conștientizare și educare a
populației asupra
vulnerabilităților individuale și
colective ale generației tinere din
România.

0800 070 YOU /
0800 070 968

Suntem aici pentru tine.
[@YOU.THEYOUTHPROJECT](#)

Prima linie națională de consiliere
educațională și psihologică doar pentru
tineri

Stiai că în România, adolescenti de toate
varstele sunt abuzați în societate, la școală și în
familie, zi de zi? Iar în Europa, tulburările
depresive și anxioase se află în top 5 cauze ale
dificultatilor trăite de copii și adolescenti?
Violenta fizică și abuzurile emotionale asupra
copiilor și tinerilor adolescenti raman în
continuare un punct...

CITEȘTE MAI MULT

Link
in Bio

[@WITHLOVECRISTIAN](#)

4.877 FOLLOWERS

SUMMARY

FREE

202 TOTAL MENTIONS

- PRINT
- ONLINE
- SOCIAL MEDIA

38 INFLUENCERS ENGAGED

- ACTORS
- SINGERS
- GENERALIST BLOGGERS
- LIFESTYLE BLOGGERS
- VLOGGERS
- PRESS

PAID

1 ONLINE BANNER

2 SOCIAL MEDIA POSTS

THANK YOU!